

**BRASSCHAAT**



JUNI 2024 [WWW.BELGIEBRUIST.BE](http://WWW.BELGIEBRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



**GENIET &  
BEWONDER**



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION



lingerie

*Caress*

Shop online  
[www.caress.be](http://www.caress.be)



Of kom langs in  
de winkel **met**  
persoonlijk  
advies!

Lingerie moet mooi zijn, comfortabel zijn en natuurlijk perfect passen... Wij helpen jou graag het ideale setje uit te kiezen. Ervaar wat prachtige, stijlvolle én perfect passende lingerie voor je figuur en zelfvertrouwen kan doen!

Wij houden van streelezachte nachtmode en loungewear... Fijne stofjes zoals zijde, kasjmier en katoen: om zalig in weg te dromen.

Elk seizoen kiezen we voor precies die badpakken en bikini's met perfecte pasvormen voor alle verschillende lichaamstypes... Vrouwelijke ontwerpen die je figuur fantastisch laten uitkomen. Of je nu een kleine maat hebt of een grote maat... Wij zijn ervan overtuigd dat we elke vrouw vol zelfvertrouwen naar het strand kunnen sturen. We helpen jou dan ook graag bij het kiezen van precies dat model dat het best bij jouw persoonlijkheid en lichaam past!

STYLISH. SOPHISTICATED. SEXY.



EMPREINTE

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26





## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

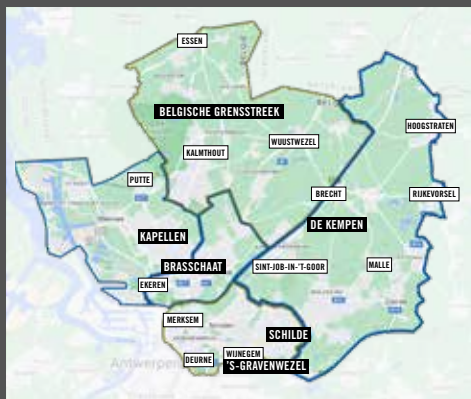
### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout (NL),  
+31 76 711 5340 bereikbaar  
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kan op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers +31 6 34590975  
+31 76 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



Zomerse  
cocktail

14



Outdoor  
activiteiten

50



Een verrassende  
agenda

54



Altijd wat  
te winnen

74

LIKE ONS OP  [belgiëbruist](#) &  [belgiëbruist](#)

# *Bruisende lezer,*

De zomer staat voor de deur, en na een tegenvallende lente kijken we reikhalzend uit naar zonovergoten dagen. Het is tijd om onze schoenen uit te trekken, slippers aan te doen, de ramen te openen en de warme, zomerse sfeer binnen te laten, terwijl we de frisse buitenlucht tegemoet treden. In heel België heerst een bruisende energie, van de stadscentra tot de rustige parken, waar een picknickkleedje volstaat voor een idyllische dag.

De Belgische zomer mag dan kort zijn, maar is intens mooi. Stranden langs de kust en oevers van rivieren vullen zich met mensen die het mooie weer omarmen. Ook in de straten van grote steden en kleine dorpjes is een leven-

dige drukte merkbaar. België biedt altijd iets nieuws om te ontdekken, of het nu gaat om historische bezienswaardigheden, lokale festiviteiten of culinaire hoogtepunten.

Heb je wat inspiratie nodig voor deze zomer? Blader dan zeker verder en laat je inspireren door onze suggesties. Lokale ondernemers delen in deze editie hun verhalen en openen hun deuren om de zomer en jou te verwelkomen. In België kun je deze zomer een bijzondere mix van traditie en vernieuwing ervaren, met een gastvrijheid die zo kenmerkend is voor het land. De Belgische zomer is een periode van ontspanning en plezier, en een tijd van culturele verrijking en verbinding met de gemeenschap.

**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl







# Zin in de zomer



Als gepassioneerde lingerie styling specialistes helpen we je in een aangename omgeving met de zoektocht naar de perfecte lingerie. Bij Lingerie An draait alles om het vinden van de perfecte pasvorm.

We staan klaar om je te begeleiden bij het selecteren van lingerie die niet alleen mooi is, maar ook comfortabel en ondersteunend.

De zomer brengt een gevoel van lichtheid en vrijheid met zich mee, en onze nieuwe lingeriecollectie voor 2024 omarmt dit gevoel volledig. Bij het ontwerpen van onze zomercollectie hebben we ons laten inspireren door de warmte van de zon, de levendige kleuren van bloeiende bloemen en de verfrissende briesjes van de zee.


**an**  
LINGERIE

Bredabaan 180, Brasschaat | 03 651 49 71 | [info@lingeriean.be](mailto:info@lingeriean.be) | [www.lingeriean.be](http://www.lingeriean.be)

♥ Kom langs voor lingerie op maat gemaakt!

♥ Zaterdag open op afspraak

♥ Bel +32 (0)3 651 49 71 of boek online via Facebook

amoena 

Chantelle selmark

PRIMA  
DONNA

MARIE JO

  
Wacoal  
13

DACAPO

felina

Triumph



# *Strawberry Basil Daiquiri*

**Een Strawberry Basil Daiquiri is een heerlijke en verfrissende twist op de klassieke cocktail. Eenvoudig recept dat je thuis kunt maken:**

## **Ingrediënten:**

60 ml witte rum, 30 ml vers limoensap  
15 ml suikersiroop, 4-5 verse aardbeien,  
een handvol verse basilicumblaadjes en  
ijsblokjes.

## **Benodigheden:**

Cocktailshaker, zeef en een glas (bij  
voorkeur een cocktailglas)

## **Bereidingswijze:**

### *1 Voorbereiding van de ingrediënten:*

- Was de aardbeien en basilicumblaadjes.
- Snijd de aardbeien in kwarten en doe ze samen met de basilicumblaadjes in de cocktailshaker.

### *2 Muddlen:*

- Gebruik een muddler om de aardbeien en basilicum licht te pletten in de shaker. Dit helpt om de sappen en aroma's vrij te maken.

### *3 Toevoegen van vloeistoffen:*

- Voeg de witte rum, het vers limoensap en de suikersiroop toe aan de shaker.

### *4 \*\*Shaken\*\*:*

- Vul de shaker met ijsblokjes en schud krachtig voor ongeveer 15-20 seconden. Dit zorgt ervoor dat de cocktail goed gekoeld en gemengd wordt.

### *5 Serveren:*

- Zeef de cocktail in het gekoelde coupeglas. Gebruik een fijne zeef om de kleine stukjes basilicum en aardbei eruit te filteren.
- Garneer met een klein takje basilicum of een schijfje limoen aan de rand van het glas.

## **Tips:**

- Suikersiroop maken: Je kunt eenvoudig suikersiroop maken door gelijke delen suiker en water te verwarmen totdat de suiker volledig is opgelost. Afkoelen voor gebruik.
- Voeg meer of minder suikersiroop toe, afhankelijk van hoe zoet je de cocktail wilt hebben.

***Geniet van je heerlijke cocktail!***





**FIERA** Fiera betekent 'de betere kermis' in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring: een reis, dankzij onze heerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner.



Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen  
+32 369 23 32 [www.fiera.be](http://www.fiera.be)



**CHEERS** Verhef je glas op de briljante kaasmeesters, meesters in de kunst van smaak. Hun vakmanschap en toewijding smelten samen in elk zalig stuk kaas dat ze voortbrengen. Proef de rijke erfenis van traditie en de innovatie die elke hap doordrenkt. Een viering van ambacht en culinaire pracht, waarbij kaas niet zomaar voedsel is, maar een meesterwerk. **Dorpsstraat 70, Kapellen**  
[www.cheers.be](http://www.cheers.be) | +32 469 19 39 54



**CHOCOLATIER ASHLEY** Gevestigd in het stadscentrum van Kapellen. In het open atelier ziet u hoe de chocolade verwerkt wordt tot heerlijke producten. Verfijnde pralines, marsepein, orangettes maar ook unieke creaties voor elke gelegenheid. Bij Ashley kan u ook terecht voor maatwerk, pralines of chocolade tegels met logo of tekst. **Vredestraat 1, Kapellen** | [www.chocolatier-ashley.be](http://www.chocolatier-ashley.be)

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



**STEP 2** Heerlijk genieten van ontbijt en lunch in een gezellige sfeer. Daarnaast ook een cadeau- en decoratieshop waar je leuke cadeaus voor jong en oud, Disney-artikelen en prachtige seizoensdecoratie vindt. **Stationsstraat 107, Essen** | [www.step2essen.be](http://www.step2essen.be) | +32 3 337 99 88



**MFC DE BIEZEN** is een Multi Functioneel Centrum, voorzien van een café, 4 zalen en een sporthal. Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom! Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte? Spring er even binnen. Bedrijven kunnen er terecht voor bijvoorbeeld een teambuilding of andere bedrijfsactiviteiten. Wij verzorgen ook (kinder)feesten en partijen en diverse evenementen. **Schoolstraat 42, Putte (NL)** | [www.cafedebiezen.nl](http://www.cafedebiezen.nl) | +31 (0)164 31 55 60

**LOELOE KOFFIE** Sinds juli verwelkomt Brasschaat Loeloe Koffie, een gezellige koffiebar in winkelcentrum Patio Donk. Trotse eigenaresse Jenny Oeyen realiseerde haar droom door haar baan op te geven en deze plek te creëren waar iedereen welkom is voor diverse koffiespecialiteiten, ontbijt, lunch en overheerlijke, dagverse wafels. Jenny's liefde voor haar zaak straalt door haar enthousiasme en zorgvuldig samengesteld interieur. Open van dinsdag tot en met zaterdag, met in de zomeravonden een langer open terras. Ervaar zelf de warmte en gezelligheid; iedereen is welkom! **Donksesteenweg 224, Brasschaat** | +32 487200904 | [www.loeloe koffie.be](http://www.loeloe koffie.be)





# GENIET

GASTRONOMISCH GENIETEN

**DE VOGELTJESMARKT** Op de beroemde Vogeltjesmarkt in Antwerpen vind je twee culinaire hotspots: de oesterbar en de kaasbar. De oesterbar biedt een uitgebreide selectie verse oesters, rechtstreeks uit de zee, geserveerd met een vleugje citroen of een pittige vinaigrette. De kaasbar is een paradijs voor kaasliefhebbers, met een breed scala aan lokale en internationale kazen. Een absolute aanrader zijn de truffelkroketjes: knapperig van buiten, romig van binnen en met een subtiele, aardse smaak van truffel. Om het feest compleet te maken, kun je genieten van een glaasje champagne of cava. Deze delicatessen maken je bezoek aan de Vogeltjesmarkt onvergetelijk.

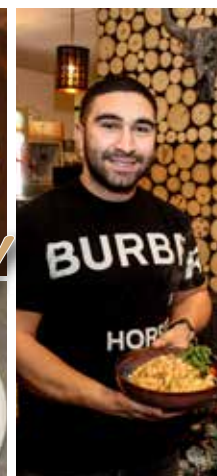
Nieuwstad, 2000 Antwerpen



**DE PEERDESTAL** Een culinaire ervaring in een gezellige en authentieke setting. Met een breed scala aan gerechten, van Belgische klassiekers zoals stoofvlees tot internationale smaken, is er voor ieder wat wils. De menukaart is samengesteld met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en seizoensgebonden producten, waarbij de nadruk ligt op smaak en kwaliteit. De Peerdestal staat bekend om zijn vriendelijke en attente service, waardoor gasten zich direct thuis voelen.

Wijngaardstraat 8, Antwerpen | +32 (0)3 231 95 03  
[www.depeerdestal.be](http://www.depeerdestal.be)

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK  
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



**GIOVANNI'S BRASSCHAAT** waar verfijnde gerechten en een warme sfeer samenkomen voor een onvergetelijke culinaire ervaring. Het menu is samengesteld met de beste ingrediënten en traditionele recepten, waardoor elke hap een reis naar het hart van Italië is. Van verse pasta tot heerlijke pizzas en smaakvolle desserts, elke maaltijd bij Giovanni's laat je zintuigen prikkelen. Laat het getalenteerde team van koks en bedienend personeel je verwennen met authentieke smaken en een gastvrijheid die je doet terugverlangen naar meer. Kom langs bij Giovanni's en geniet van een onvergetelijke eetervaring. Giovanni's | Donksesteenweg 254, Brasschaat | 03 - 685 34 39 | [www.giovanis.be](http://www.giovanis.be)

## BRUIST

Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)

of bel Lorenzo Bossers:

+31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.belgiebruist.nl/adverteren](http://www.belgiebruist.nl/adverteren)





We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.

## Ontdek onze 4 DELUXE BBQ PAKKETTEN!

Naast onze standaard bbq pakketten, die trouwens ook zeker de moeite zijn, bieden wij ook 4 meer exclusieve pakketten aan! Geniet van een echte dry aged degustatie, of van een gezellige ribbetjesavond. Of pak eens uit met een mooi stukje picanha met huisbereide chimichurri of organiseer een Iberico thema avond!



### DRY AGED

- apero: tartaar van Sublimo
- selectie dry aged beef: 4 stuks, 4 rassen, 400 gr
- vuurkruiden
- salt flakes



### SPARERIB

- 2 latten voorgegaarde, gelakte spareribs
- gepofte aardappel
- coleslaw
- looksaus



### PICANHA

- 300 gr picanha, versneden zoals jij wenst
- verse, huisbereide chimichurri
- vuurkruiden
- salt flakes



### IBERICO

- apero: bordje Pata Negra ham
- selectie Iberico: 3 stuks, 300 gr
- vuurkruiden
- salt flakes



Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren. Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken. En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn preparé!

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

# BRASVAR VARKENSVLEES

## HERONTDEK DE KWALITEIT VAN AUTHENTIEK VARKENSVLEES

In de velden van het landelijke Nevele kweken Kristof en Angelique Verschelde, samen met zoon Louis en dochter Elise, het BRASVAR varken. De verfijnde smaak en structuur in het vlees wordt verkregen door een combinatie van een natte 'BRAS' voeding en een 'DUROC' ras. Een innovatieve en duurzame bedrijfsvoering met respect voor dier en milieu maken het verschil.

## DUURZAME KWEK MET ZORG VOOR DE NATUUR

Brasvar belichaamt een circulaire en innovatieve aanpak. De 'bras'voeding bestaat namelijk uit lokale reststromen en maïs van eigen kweek. Deze maïs groeit op akkers die worden gevoed met onze eigen dierlijke mest. Met het overige deel van de mest wordt er groene stroom opgewekt, alsook via zonnepanelen op de daken. Verder wordt regenwater opgevangen en hergebruikt voor reiniging van de stallen. De stallucht wordt gezuiverd van stof, geur en ammoniak alvorens de stal te verlaten.



KEURSLAGER

DE MEULDER

**Kwaliteit**  
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

Dagelijks bieden we u  
een ruim assortiment van  
vers vlees aan.

# Een selectie uit ons aanbod runderrassen



KEURSLAGER

DE MEULDER



## RUBIA GALLEGA

**DIEPRODE KLEUR • STERK GEMARMERD • COMPLEXE, ZILTE  
SMAAK MET TOETSEN VAN BOTER EN KRUIDEN • EEN EXCLUSIEF  
PRODUCT!**

Het Rubia Gallega ras is een rund dat afkomstig is uit de Spaanse regio Galicië. Deze dieren zijn meteen te herkennen aan hun licht- tot kastanjebruine kleur. Het zijn grote, robuuste dieren, die zich uitstekend voelen in de uitgestrekte weilanden langs de Atlantische kuststrook van Galicië. Ze voeden zich het hele jaar door uitsluitend met gras, kruiden en klaver. De nabijheid van de Atlantische Oceaan geeft het vlees een zilte smaak! Doordat de dieren pas op relatief latere leeftijd geslacht worden, heeft het vlees de karakteristieke smaken door voeding en omgeving kunnen opnemen, en krijgt men na rijping een complexe smaak, met toetsen van zout, boter en kruiden. Het dieprode vlees is doorgaans sterk gemarmerd, wat de rijping en de smaak ten goede komt. Het unieke vlees van Rubia Gallega is een echte delicatessen!



## AUBRAC

**DONKERRODE, BIJNA PAARSE KLEUR • MOOI GEMARMERD • MALS, KRUIDIG  
EN KARAKTERVOL VAN SMAAK • EEN EXCLUSIEF PRODUCT!**

Dit oude Franse ras dankt zijn naam aan de streek waar ze gekweekt worden, ten zuiden van het Centraal Massief in Frankrijk. Het zijn sterke dieren die bestand zijn tegen het ruwe klimaat op de vlakke van Aubrac en een hoge weerstand hebben tegen ziekten. De dieren voeden zich vrij in de weilanden met verschillende soorten grassen en wilde kruiden. De strikte kweek- en voedingsrichtlijnen zorgen voor een écht exclusief ras, het culinaire symbool van de streek, en dat proef je! Het vlees is zeer mals en kruidig, karaktervol en heeft een mooie marmering.

## HOLSTEIN

**KRACHTIGE EN UNIEKE VOLROMIGE BOTERSMAAK • DIEPRODE KLEUR •  
STERKE MARMERING • IETWAT VEZELIGE STRUCTUUR, MAAR TOCH OOK  
ZEER MALS**

De grote zwart-wit gevlekte Holstein runderen herken je aan hun zwarte oren, witte onderbenen en hun unieke witte pluizige staartpunt. De Holstein koe komt oorspronkelijk uit Nederland en werd eerst enkel gekweekt voor haar melkproductie. De dieren grazen op ruime weilanden en krijgen nog extra granen en hooi, een gevarieerde voeding dus. Pas later werd ook het vlees van deze melkkoe ontdekt, een verrassende smaaksensatie. Doordat deze koeien hun leven lang melk produceren krijgen we vlees met een volromige botersmaak. De melkproductie staat dus eigenlijk aan de basis van deze unieke smaak!

Het dieprode vlees heeft ook een heel mooie, sterke marmering. Geen wonder dat dit ras ondertussen de hele wereld heeft veroverd...



## BLACK ANGUS

**DIEPRODE KLEUR • ERG MALS EN SAPPIG • LICHT TOT MATIG  
GEMARMERD, EEN MOOIE KENNISMAKING MET GEMARMERD VLEES  
• KRUIDIGE, MAAR TOEGANKELIJKE SMAAK**

Black Angus zijn kleine, effen zwarte, hoornloze runderen. Ze staan bekend om hun zachte aard en worden daarom ook graag gehouden. De dieren grazen het hele jaar buiten en eten grassen en wilde kruiden. Black Angus Runderen groeien langzaam, hun vlees kan daardoor rustig alle smaken opnemen uit hun natuurlijke omgeving. Dit zorgt voor mals, sappig en mooi dooraderd vlees. De natuurlijke voeding zorgt voor een zachte kruidige smaak. Ideaal voor wanneer je je eens wilt wagen aan iets anders dan je doordeweekse steak en de meer gemarmerde vleessoorten nog niet echt kent!





VAN TRADITIE TOT VERNIEUWING

# JOUW SMAKELIJKE BESTEMMING

Betreed de gezellige sfeer van Bakkerij Peeraer, waar de heerlijke geur van versgebakken lekkernijen je begroet en je smaakpapillen verwent. Gelegen in het hart van Wuustwezel, nodigen we je vriendelijk uit om onze warme bakkerij te ontdekken, waar ambacht en passie samenkomen voor een smaakvolle ervaring.

Bij Bakkerij Peeraer streven we naar kwaliteit in elk brood, elke taart en elk gebakje. Onze ervaren bakkers gebruiken met zorg geselecteerde ingrediënten om de beste smaak te garanderen. Of je nu geniet van ons knapperige brood bij het ontbijt of jezelf trakteert op een smakelijk gebakje bij de koffie, elke hap is een genot voor de smaakpapillen.

Laat je verrassen door onze ambachtelijke creaties, waarbij traditionele bakkerijtechnieken samenkomen met eigentijdse smaken. Ons assortiment varieert van heerlijke desembroden tot mooi gedecoreerde taarten en verrassende patisserie. Ontdek de unieke smaakbeleving die Bakkerij Peeraer te bieden heeft.

Bezoek Bakkerij Peeraer in Wuustwezel en geniet van de smaken van vakmanschap. We streven er elke dag naar om jouw smaakpapillen te verwennen met ambachtelijke lekkernijen. Kom gerust langs en ontdek waarom Bakkerij Peeraer een geliefde plek is in Wuustwezel en ver daarbuiten!



**PEERAER**  
BROOD & BANKET

📍 Kerkplaats 46/1, Wuustwezel - Gooreind  
📍 Hoogboomsteenweg 28, Brasschaat  
📍 Kerkedreef 2, Brasschaat

☎ 0468 46 96 66  
☎ 03 653 02 93  
☎ 03 663 00 37

@ info@bakkerijpeeraer.be  
@ info@bakkerijmortier.be  
@ info@bakkerijmortier.be

🌐 www.bakkerijpeeraer.be  
🌐 www.bakkerijmortier.be  
🌐 www.bakkerijmortier.be

't **CRUYDT** MANGERIE

Kom genieten van onze **tongstrelende culinaire creaties!**

In de unieke ambiance van Mangerie 't Cruydt hebben kookkunstenaar Barry Smeekens en zijn team hun ideeën op smaakvolle wijze gestalte gegeven. De plannen werden daar in een eendrachtige samenwerking gesmeed en verwezenlijkt.

Het resultaat mag gezien worden: een fraaie samengang tussen de kook- en decoratiekunsten, tussen de tongstrelende culinaire creaties van 't Cruydt en het oogstrelende antiek, tussen de beeldende kunst en de interieur- en tuindecoraties van de Greenhouse brigade.

Wie niet alleen de smaakpapillen wil verwennen, maar ook de ogen de kost wil geven, raden wij aan om bij Mangerie 't Cruydt te reserveren.

We zijn geopend van woensdag t/m maandag van 12.00 tot 21.30 uur en alle zon- en feestdagen! Wij zien u graag terug in ons restaurant.

Met culinaire groet,

*Team Mangerie 't Cruydt*



Voor meer informatie, bezoek dan onze website



**Mangerie 't Cruydt** Heilig Bloedlaan 259-261 2320 Hoogstraten, België  
(+32) 3 322 77 37 | (+32)0476913992 | info@tcruydt-mangerie.eu | www.tcruydt-mangerie.be

# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

*Een onvergetelijke ervaring*



## Ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar (NL) | Tel. +31 (0)72 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)

HOTELS BY SHEETZ



# Buiteninrichting met kennis van zaken

GREEN  
HOUSE

Het perfectioneren van uw buiteninterieur is vanzelfsprekend, of u nu bezig bent met een renovatie of een nieuwe aanleg. Bij Green House Interiors begrijpen ze dit perfect en bieden ze een buiteninrichting aan die volledig op uw wensen is afgestemd.

## Persoonlijk advies aan huis

Om dit te realiseren wordt elk project tot in detail besproken met de klant. Er wordt veel aandacht besteed aan het selecteren van geschikte materialen en de juiste kleurencombinaties. Zodra de keuzes zijn gemaakt, wordt alles naadloos van begin tot eind gerealiseerd.

## Van ontwerp tot realisatie

Het volledige ontwerp wordt hierbij geleverd. Green House werkt samen met vaste fabrikanten om u de beste materialen te kunnen bieden. Het resultaat zal u absoluut verrassen en tevredenstellen.

## Vraag vrijblijvend een offerte aan

Als u volledig overtuigd bent van de buiteninrichting waarop u bij Green House Interiors in Hoogstraten kunt rekenen, neem dan zo snel mogelijk contact op met deze interieurstylist. U heeft dan de mogelijkheid om een gratis en vrijblijvende offerte te ontvangen. Waar wacht u nog op?

Green House Interiors straalt stijl, elegantie en klasse uit en streeft naar duurzaamheid. Wij helpen u bij het creëren van een comfortabele thuis- of werkomgeving met behulp van duurzame en natuurlijke materialen. Ons team van interieurontwerpers staat klaar om uw persoonlijke stijl en wensen te realiseren.

TOTAALINRICHTING

GORDIJNEN

VERF

ZETELS

VERLICHTING

DECORATIE

TAFELS

TUINMEUBELEN

*Jok een tuin  
van uw dromen?*

MAAK EEN AFSPRAAK



Scan de QR-code  
en vul het  
contactformulier in.

Heilig Bloedlaan 259-261, Hoogstraten  
0498 92 15 91  
greenhouse2@telenet.be  
[www.greenhouse-interieur.be](http://www.greenhouse-interieur.be)



# Meer dan 50 jaar toewijding aan goudsmederij en perfectie

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kostbaarheden verdienen daarom de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij onze goudsmederij krijgt elk stuk - of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wilt laten aanpassen - de volledige aandacht van ons vakmanschap en maatwerk. Daar zijn we trots op en dit is de garantie die u van ons krijgt.”

Het nastreven van perfectie zit in ons DNA. Na meer dan 50 jaar testen en het continu verfijnen van onze procedures en materiaalkeuzes, weten wij precies hoe uw perfecte juweel eruit moet zien. Of het nu gaat om gouden of zilveren sieraden, een eenvoudig ontwerp of tijdloze elegantie, wij zorgen altijd voor de beste kwaliteit. Daar kunt u op vertrouwen.

Uw juweel heeft een grote betekenis voor u, en dat begrijpen wij als geen ander. Daarom behandelen wij uw kostbaarheden met de grootste zorg, toewijding en vakmanschap. Met meer dan 50 jaar ervaring garanderen wij steeds betere procedures en de juiste materiaalkeuze. Samen bespreken we het ontwerp dat perfect bij u past. Ook na de

aankoop kunt u bij ons terecht voor advies en service. Heeft u oud goud waar u iets nieuws van wilt laten maken? Ook daarvoor kunt u bij onze goudsmederij terecht. Wij verwerken het graag tot een nieuw ontwerp. Daarnaast begeleiden wij u graag bij het maken van een keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw kostbaarheden krijgen bij ons een nieuw leven. Samen beslissen we over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk, en zelfs klokken kunnen wij voor u herstellen (maak hiervoor een afspraak met onze klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



# Ontdek de revolutionaire mobiliteitsoplossingen

Bent u op zoek naar ongekende vrijheid? Laat Simplife u begeleiden bij het vinden van het perfecte mobiliteitshulpmiddel.

## Scootmobielen

Simplife, uw toonaangevende partner, presenteert scootmobielen - voorzien van vier wielen en ontworpen als vervoersmiddel voor mensen met beperkte mobiliteit. Deze elektrisch aangedreven voertuigen, hoofdzakelijk geleverd door onze belangrijkste partner Vermeiren, zijn stuk voor stuk te bestellen en enkele modellen staan klaar voor bezichtiging in onze showroom.

## Rollators

Ontdek het comfort en de veiligheid van onze rollators, het mobiliteitshulpmiddel bij uitstek voor ondersteuning tijdens het lopen bij verminderde balans en/of spierkracht. Lichtgewicht stalen buizenframe, vier (soms drie) wieltjes met rubberen bandjes - een rollator van Simplife biedt de ultieme ondersteuning. Verkrijgbaar in diverse kleuren, formaten en modellen, als distributeur van 'Vermeiren'.

## Fietsen

Simplife introduceert onmisbare driewiel fietsen, de ideale oplossing voor wie niet meer op een gewone fiets kan rijden maar ook niet direct de overstap naar een scootmobiel wil maken. Blijf in beweging met deze fietsen, perfect geschikt voor mensen met evenwichtsstoornissen. Ontdek ons fietsassortiment met topmerken 'Van Raam' en 'Tri-bike', leiders op de Vlaamse markt.

## Rolstoelen en meer

Naast onze opvallende mobiliteitsoplossingen biedt Simplife ook een scala aan rolstoelen, transportstoelen, elektrische rolstoelen en tilliften aan.



Kies voor Simplife en ervaar mobiliteit op een geheel nieuwe manier! Scan de QR-code en laat u adviseren.



Mobiliteit Flexibiliteit Comfort Ontzorgen

Conservenweg 4E, Stabroek | +32(0)3 349 76 70 | welkom@simplife.be

[www.simplife.be](http://www.simplife.be)



# HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KEZELGRUIS



  
**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

34



MIDNIGHT  
BLUE



MINERAL  
GREEN

## FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA  
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS  
VERKRIJGBAAR  
VANAF

**€1799,-**



MAT  
ZWART



Scan de code en  
bekijk de NUEVO  
op onze website

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.  
Telefoon +31 416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.  
Telefoon 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.  
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u  
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!



# Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

## Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop

  
**KENSINGTON**<sup>®</sup>  
Finest Properties International

**30**  
YEARS  




Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454



De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m<sup>2</sup>. De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m<sup>2</sup> in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE  
scan de QR-code



PRIJS  
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

**KENSINGTON**  
Finest Properties International  
www.kensington-ibiza.com



# Bruno Vekemans

Eén iemand die zeker niet mag ontbreken in het lijstje van de Brasschaatse kunstenaars is Bruno Vekemans.

Al heel jong wist Bruno dat hij wou tekenen en schilderen. Op zijn vijftiende vond je hem regelmatig in het Antwerps Museum voor Schone Kunsten.

Zijn werk is ongegeneerd esthetisch, schreef Jan Van Hove in de Standaard. Op de vraag wat zijn motief is, zei Vekemans dat voor iemand die visueel is ingesteld, de wereld niet mooi genoeg is. Hij wilde de wereld met zijn talenten mooier en beter maken. Zijn onderwerpen zijn verre van revolutionair. Hij schilderde de ober, de zwemmer, de wachtende mens.

Vekemans is niet het type van romanticus, niet de kunstenaar die aan zelfoverschatting doet. In zijn landschappen en in zijn stadsgezichten straalt een verlatenheid, een afstandelijkheid. 'Schrijven is schrappen en schilderen is weglaten', schrijft Bruno. Zo wordt het een oefening tussen kunstenaar en kijker. Wat laat de kunstenaar weg? Wat droomt de kijker hier?

Elk kunstwerk spreekt voor zichzelf. Zijn hoofdkleuren zijn geel, bruin, paars, donkerblauw, zwart. Hij kiest voor zwaar patroonpapier voor zijn aquarel, gouache, olieverf en mengtechnieken. Sinds 2000 werkt Bruno op 17e eeuws papier. De wereld en vooral de mens zijn vanaf dan zijn inspiratie. Bruno is veel te vroeg (2019) overleden, maar zijn kunst overleeft zeker de tijd.

**Lutgart Smekens**





HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.



+32 (0)3 777 17 69



Stationsstraat 2, Kapellen



info@bsolar.be



www.bsolar.be



#### OVER ONS

Babor Beauty Spa is een schoonheidsinstituut in hartje Schilde. Wij bieden een breed scala aan behandelingen die voldoen aan de individuele behoeften van elke klant. Als exclusieve partner van het Duitse merk Babor, dat bekend staat om kwaliteit en optimale resultaten, zijn wij ervan overtuigd dat je hier rustig kunt ontspannen en tegelijkertijd ook mooie resultaten kunt behalen.

#### BEHANDELINGEN

##### GELAATSVERZORGINGEN

MANICURE & PEDICURE

WAXEN

LASERONTHARING

GELLISH

WIMPERLIFTING & VERVEN

MASSAGES

LICHAAMSBEHANDELINGEN



# Bij ons staat ontspanning centraal

Het is oké om even afstand te nemen van de dagelijkse drukte en jezelf op de eerste plaats te zetten.

Zelfzorg is geen luxe, maar een noodzaak. Dus laat jezelf toe om even te ademen, te ontspannen en te genieten van wat kostbare tijd voor jezelf.



**Maak nu je afspraak bij Babor Beautyworld. Je kan via de QR-code online reserveren.**

Last minute nog een gaatje in je drukke agenda? Je mag ons altijd telefonisch contacteren en we doen alles om jou nog verder te helpen!

#### HEB JE NOG BIJKOMENDE VRAGEN?

Twijfel dan niet om ons rechtstreeks te contacteren of eens binnen te springen. We geven je graag het nodige advies.

📍 Turnhoutsebaan 244a, Schilde  
☎ 03 384 13 31

✉ babor@skynet.be  
🌐 [www.babor-beautyworld.be](http://www.babor-beautyworld.be)

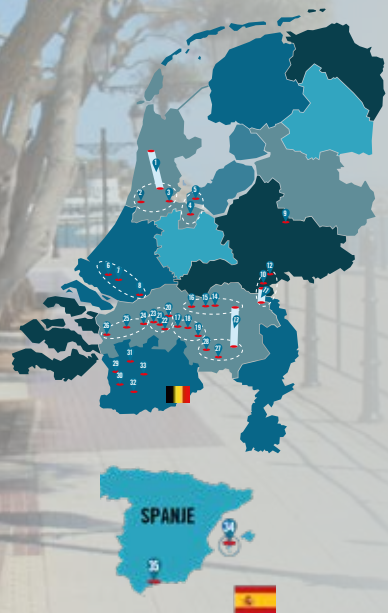






# Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



## Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



## *Outdoor activiteiten*

**In Juni 2024 belooft een geweldige maand te worden voor outdoor activiteiten in België, Nederland, Ibiza en aan de Costa del Sol.**

**Hier is een overzicht van wat je kunt verwachten:**

**B**elgië: België biedt in juni een rijke mix van culturele en natuurlijke ervaringen. Wandelaars en fietsers kunnen genieten van de Ardennen, met uitgestrekte bossen en rustige rivieren zoals het plaatsje Dinant - perfect voor kajakken en vissen. De regio staat ook bekend om zijn klimmogelijkheden, zowel voor beginners als voor gevorderden. In de steden zoals Brussel en Antwerpen, kun je deelnemen aan georganiseerde stadswandelingen die je langs historische sites en door charmante wijken leiden.

**Nederland:** Juni is een perfecte tijd om de uitgestrekte natuur van Nederland te verkennen. Populaire activiteiten zijn fietsen door de kleurrijke tulpenvelden die nog in bloei kunnen staan of wandelen langs de kustlijnen van Zeeland. Voor de avontuurlijke types zijn er ook tal van watersportmogelijkheden, zoals kitesurfen en windsurfen aan de Noordzeekust, of paddleboarding door de grachten van Amsterdam.

**Ibiza:** Hoewel Ibiza bekend staat om zijn levendige nachtleven, is het eiland in juni

ook een fantastische bestemming voor liefhebbers van de natuur. Verken de rustige stranden tijdens een paardrijdtocht bij zonsondergang of neem deel aan een yoga-sessie op een afgelegen baai. De heldere wateren rondom het eiland zijn ook ideaal voor duiken en snorkelen, waarbij je een verbazingwekkende verscheidenheid aan zeeleven kunt ontdekken.

**Costa del Sol:** Aan de Costa del Sol, met zijn bijna gegarandeerde zonneschijn, zijn de mogelijkheden voor buiten-activiteiten bijna eindeloos. Golf is een grote trekpleister met enkele van de beste banen van Europa. Voor de meer avontuurlijk ingestelde bezoekers zijn er paragliden en hanggliden vanuit de nabijgelegen bergen, wat je een spectaculair uitzicht over de kustlijn biedt. Wandelen en mountainbiken in gebieden zoals de Sierra Blanca bieden uitdagende routes en adembenemende landschappen.



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

## **KAJAKKEN IN DINANT**

**Kajakken in Dinant** biedt een onvergetelijke ervaring op de prachtige rivier de Maas. Deze activiteit is geschikt voor zowel beginners als ervaren kajakkers. Terwijl je rustig over het water peddelt, geniet je van het adembenemende uitzicht op de omliggende natuur en historische bezienswaardigheden. Hoogtepunten zijn de imposante rotsen, het majestueuze kasteel van Walzin en de pittoreske dorpjes langs de oever. De route is ongeveer 21 kilometer lang, maar er zijn kortere trajecten beschikbaar voor een meer ontspannen tocht. Kajakken in Dinant combineert sportieve uitdaging met de serene schoonheid van de Ardennen, waardoor het een ideale manier is om een dag in de buitenlucht door te brengen en te genieten van alles wat deze prachtige regio te bieden heeft. **Kajakroute omgeving Dinant**



**TULPENROUTE** De Tulpenroute bestaat uit twee fietsroutes in de omgeving van de Keukenhof: de blauwe en de paarse Keukenhof route. Beide routes zijn ongeveer 15 kilometer lang en geschikt voor jong en oud. Tijdens de tocht fiets je voornamelijk over rustige, geasfalteerde wegen en passeer je prachtige bloemenvelden. Dankzij de korte afstand van de route is deze ideaal te combineren met de vele hoogtepunten in de omgeving. Geniet van kleurrijke tulpenvelden, charmante dorpjes en pittoreske landschappen. De Tulpenroute biedt een perfecte mix van natuur en cultuur, waardoor het een geweldige manier is om een dag door te brengen en te genieten van het beste wat de regio te bieden heeft.

**Fietsroute omgeving Keukenhof, omgeving Lisse, Zuid-Holland**

## **WANDELEN DOOR SIERRA BLANCA**

Wandelen door Sierra Blanca biedt een onvergetelijke ervaring van natuurlijke schoonheid en serene landschappen. Deze bergketen, gelegen nabij Marbella, staat bekend om haar indrukwekkende uitzichten en gevarieerde wandelroutes, geschikt voor alle niveaus. Terwijl je door de weelderige bossen en langs schilderachtige bergpaden trekt, geniet je van panoramische uitzichten over de Middellandse



Zee en het omliggende platteland. Onderweg kom je langs historische ruïnes, diverse flora en fauna, en rustgevende beekjes. Sierra Blanca biedt een ideale omgeving voor zowel korte wandelingen als uitdagende hikes. De frisse berglucht en de rustige omgeving zorgen voor een verkwikkende ervaring, perfect om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Wandelen in Sierra Blanca is een must voor elke natuurliefhebber en avonturier. **Wandelroute omgeving Marbella**



**YOGA BIJ HET WATER IN IBIZA** Een yoga-sessie bij het water in Ibiza biedt de ultieme ontspanning in een paradijselijke omgeving. Onder de warme zon en met het rustgevende geluid van de golven op de achtergrond, kom je volledig tot rust. Deze sessies zijn geschikt voor zowel beginners als gevorderden en vinden plaats op serene locaties zoals afgelegen stranden of rustige kliffen met uitzicht op de azuurblauwe zee. De combinatie van yoga-oefeningen en de natuurlijke schoonheid van Ibiza zorgt voor een diepe verbinding met jezelf en de omgeving. Na de sessie voel je je herboren en opgeladen, klaar om te genieten van de rest van je dag op dit betoverende eiland. Yoga bij het water in Ibiza is de perfecte manier om lichaam en geest in balans te brengen. **Ontspannende oefeningen op het strand van Ibiza**

## ZATERDAG 7 SEPTEMBER 20.00 UUR

### CLEYMANS & VAN GEEL

Jelle Cleymans en Jonas Van Geel zijn vrienden. Ze zijn zelfs beste vrienden. Dat zijn ze niet alleen aan de toeg van het café, maar ook al meer dan vijftien jaar op de planken.



Na de cd's Cleymans & Van Geel en We kunnen ons redden pakken de heren in het voorjaar 2024 uit met een nieuw album. Voor het eerst gaan ze nu ook met hun muziek de theaters en concertzalen in. Iets intiemer dan we van hen gewoon zijn, maar daarom niet minder sfeervol.

## ZATERDAG 14 SEPTEMBER 20.00 UUR

### GÜNTHER NEEFS



Hoe veelzijdig Günther Neefs als zanger is, bewees hij in 2023 door zijn deelname aan het VTM-programma Liefde voor Muziek. Günther stak liedjes van o.a. Daan, Meteoor, Stef Bos en K3 in een nieuw jasje en verscheen met deze nieuwe hits in de Vlaamse hitlijsten. In 2023 speelde hij voor een uitverkochte De Roma en dat smaakte naar meer. Met zijn warme stem en straffe band gidst hij ons met nieuw werk.

## WOENSDAG 25 SEPTEMBER 20.00 UUR

### NOORDKAAP



De unieke live performance van Noordkaap met classics als Panamarenko, Een Heel Klein Beetje Oorlog, Wat Is Kunst, Satelliet Suzy, Druk In Leuven en het nationale erfgoed Ik Hou Van U maakt dat meerdere generaties fans zich betrokken en ontroerd voelen. In het najaar van 2024 begint Noordkaap aan hun WINTERHUR theatertournee voor een zittend publiek - en die concerten zullen anders zijn. Een set songs die tijdens de afgelopen concerten soms niet aan bod kwamen (je zou het een rijk oeuvre kunnen noemen), een ander decor en een beleving: elektrisch maar anders. En minstens zo intens.

## DINSDAG 15 OKTOBER 20.00 UUR

### EMILLIANA TORRINI

In haar rijke carrière bracht Emiliana Torrini verschillende soloalbums uit en werkte ze jarenlang intens samen met The Colorist Orchestra. In 2024 staat ze er weer met de nieuwe plaat Miss Flower, haar eerste soloalbum in tien jaar tijd. De plaat vertelt de zoektocht die Emiliana samen met haar goede vriendin Zoë ondernam naar het geheime leven van een opmerkelijke vrouw: Geraldine Flower. Miss Flower is de verbluffende muzikale verbeelding van een vrouwelijk leven, gebracht door één van de meest innovatieve en baanbrekende artiesten van deze tijd.



## WOENSDAG 16 OKTOBER 20.00 UUR

### LIZZ WRIGHT



Muzikaal blijft Wright trouw aan een mix van soul en jazz, maar nu voelt ze ook een sterke invloed van bluesmuziek en verrijkt ze haar sound met strijkers en orgeltonen. Haar nieuwe plaat Shadow werd opgenomen in Chicago met producer Ryan Freeland en met een resem gastartiesten, waaronder Meshell Ndegeocello en Angélique Kidjo.

## ZONDAG 20 OKTOBER 20.00 UUR

### BALOJI

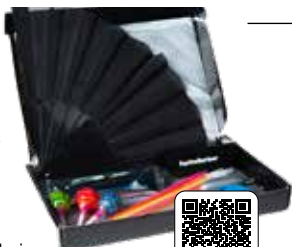


Balaji, een Belgische rapper van Congolese afkomst, heeft een veelzijdig project genaamd AUGURE. Dit project omvat zijn debuut als filmregisseur met een film die geselecteerd werd voor het filmfestival van Cannes 2023 in de categorie 'Un Certain Regard'. AUGURE is ook een uitgebreid album met 36 nummers verdeeld over 4 EP's, gebaseerd op de vier hoofdpersonages uit zijn film. Daarnaast is AUGURE een expositie in het MOMU (Modemuseum) in Antwerpen.



## FESTIVALBOX

Ontdek de perfecte verrassing voor de festivalganger: de Festivalbox, boordevol onmisbare gadgets en essentials. Van een stijlvolle handwaaijer en beschermende oordopjes tot een handige flessendop en coinkeeper, plus opfrisdoekjes en glowsticks voor extra sfeer. Zoete lekkernijen maken de ervaring compleet. Maak elk festival onvergetelijk met deze onmisbare accessoires!  
[www.festivalharbour.nl](http://www.festivalharbour.nl)



## FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van uw doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



[www.claudiamatthijssen.nl](http://www.claudiamatthijssen.nl)

## BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. [be.peugeot-saveurs.com](http://be.peugeot-saveurs.com)



## PROEF EN GENIET

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

### De FLOWERSNGIN Spring Edition

Ontdek de pittige, evenwichtig gebalanceerde gin met frisse toetsen van citrusvruchten, selder, bergamot en paradijszaad. Onze aanbeveling: puur drinken in een mooi tasting glaasje of mixen met een Double Dutch Indian Tonic. Vier de lente. Vier het leven!  
 Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel  
 +32 (0)3 685 63 68 | [info@flowersngin.com](mailto:info@flowersngin.com)



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/](http://www.belgiebruist.be/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

S

# Voetbalgekte en festivalplezier in juni

## ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.

[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



## PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!  
[www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



P



## LEZERSACTIE\*

**KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-**

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

[www.rolandkahn.nl](http://www.rolandkahn.nl) TAG #KAHN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

## KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen, kunnen we stress beheersen en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

### Wim Hof Ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

### Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Laat dan de lucht uit en stop met ademen.
- Houd vast tot de drang om te ademen terugkeert.
- Wanneer je de drang voelt om weer te ademen, adem diep in en houd je adem ongeveer 15 seconden vast. Laat de adem los om de ronde te voltooien.
- Herhaal dit 3-4 keer.



### JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJs therapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt, of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

# Fit en gezond het jaar door?



Boek nu jouw  
proefsessie





# BRENG JOUW UITERLIJK TOT LEVEN!

Natuurlijke, permanente make-up is niet meer te vergelijken met vroeger. Het versterkt je gezicht op subtiele wijze, zonder dat het opvalt.



## HAIR STROKES

Een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden (3D-effect) en dus als het ware lijken op echte wenkbrauwen.



## AREOLA (TEPELHOFFIGMENTATIE)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D-areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



Benieuwd  
naar al onze  
mogelijkheden?  
Bel of kom langs!

## KAMPIOEN IN 2 CATEGORIEËN

'SHADED EYELINER' EN 'NATUREL NANO HAIRSTROKES'  
en met 4 gewonnen titels maakt dat Yasmien behoort bij de top van België in permanente make-up.

## MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE



## EYE DESIGN

Met de Eye Design-techniek kun je een ultrastrakke eyeliner krijgen, variërend van het versterken van je wimpers tot het creëren van een op maat gemaakte 'wing'. Hou je niet van aflijning dan kan je gaan voor een shaded eyeliner. Een schaduw die overgaat in ombre effect.



MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE

Yasmien Beauty Artist | Sparrenlaan 15, 2960 Brecht | 0497402377  
info@yasmienbeautyartist.be | [www.yasmienbeautyartist.be](http://www.yasmienbeautyartist.be)

Scan de QR-  
code voor extra  
informatie.



## ONTroerd magazine

Een magazine, dat over het leven gaat en kan helen, troosten en inspireren. Scan de QR-code en bekijk het online.



De uitvaartplanners van Sereni Antwerpen begeleiden je voor, tijdens en na de begrafenis of crematie. Ze bieden ondersteuning gedurende het gehele rouwproces en besteden zorgvuldige aandacht aan een persoonlijke uitvaart, waarbij oog voor detail centraal staat.

Het bespreken van afscheid, verdriet en rouw is van essentieel belang, omdat het verlies hierdoor een plaats krijgt in onze samenleving. Sereni Antwerpen zet zich actief in voor dit waardevolle doel en organiseert regelmatig troostevenementen.

## Sereni | Antwerpen

NAPOLEONKAAI 51  
2000 ANTWERPEN

ANTWERPEN.SERENI.BE  
ANTWERPEN@SERENI.BE  
03 650 06 66

# Wat?! Zoveel!

Heeft u iets bijzonders te verkopen?

## Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten
- Brede expertise en persoonlijke benadering
- Hoge opbrengsten
- Transparante verkoop en afwikkeling
- Gunstige voorwaarden

## Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw
- Designmeubelen en -objecten
- Designer en luxury goods
- Chinees porselein en Aziatica
- Zilver, goud en sieraden
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties



Nieuwsgierig?  
Kijk eens online!

MEDUSA  
AUCTIONEERS

INFO@MEDUSA-AUCTIONEERS.NL • +31 (0)85 070 34 81 • WHATSAPP: +31 (0)6 114 548 45 • WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL



## CORRECTE EN EERLIJKE BANDENSERVICE

Wij bieden onze klanten een perfecte kennis in de bandenbranche van de eerste tot de laatste kilometer. Sinds 2019 hebben wij een volledige nieuwe afdeling gecreëerd: **Wheelservice & Thule center Maco**.

Ook voor de aankoop van Thule producten bent u aan het juiste adres en kunnen we u helpen om alles wat u dierbaar is veilig, gemakkelijk en in stijl te vervoeren, zodat u de vrijheid hebt om uw actieve leven vorm te geven. Een correcte en eerlijke service staat bij ons hoog in het vaandel!

### Bandenservice Maco biedt u een aantal belangrijke troeven:

- Een enorme ruime keuze uit velgen en bekende bandenmerken onmiddellijk uit stock leverbaar
- Scherpe prijzen en een uitstekende montageservice met de nieuwste machines
- De nodige kennis



UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE • BATTERIJEN • THULE FIETSDRAGERS  
VELGEN • SNEEUWKETTINGEN • THULE DAKKOFFERS & DRAGERS  
UITLIJNEN • RUITENWISSERS • H&R SPACERS



Ontdek de vele  
producten van Thule  
op onze stand

- Fietsdragers
- Dakdragers
- Dakkoffers
- Hondenbench
- Trekhaakkoffers



In onze showroom helpen wij u kiezen om de geschikte velgen voor uw wagen te vinden. Goedkopere velgen, design velgen, of juist de meest exclusieve velgen.



SCAN DE QR-CODE  
om het gehele assortiment  
online te bekijken



# ONTDEK DE KRACHT VAN EMS TRAINING IN HOEVENEN!

EMS, oftewel Electro Muscle Stimulation, biedt een revolutionaire manier om je fitnessdoelen te bereiken. Met slechts 20 minuten per sessie kun je dezelfde resultaten behalen als uren traditionele training.

Onze deskundige trainers zijn niet alleen ervaren, maar staan ook klaar om je te begeleiden en te motiveren op elk moment van je fitnessreis. Of je nu een beginner bent die net begint of een ervaren sporter die op zoek is naar een nieuwe uitdaging, wij zijn er om je te ondersteunen en te inspireren.

Met behulp van EMS (Electro Musculaire Stimulatie) bieden we een innovatieve benadering van fitness die de efficiëntie van je training naar een geheel nieuw niveau tilt. Door middel van geavanceerde technologie stimuleren we je spieren op een dieper niveau, waardoor je sneller resultaten kunt behalen en je fysieke grenzen kunt verleggen.

Of je nu wilt afvallen, spieren wilt opbouwen of je algehele conditie wilt verbeteren, EMS training is de sleutel tot het bereiken van jouw optimale fysieke conditie. Onze gepersonaliseerde aanpak zorgt ervoor dat elke sessie is afgestemd op jouw individuele behoeften en doelen, waardoor je maximale resultaten behaalt in minimale tijd.

**Wacht niet langer om de voordelen van EMS Training te ervaren.** Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe onze toegewijde trainers je kunnen helpen je doelen te overtreffen en de beste versie van jezelf te worden. Met onze expertise en jouw inzet, is succes binnen handbereik. Ben je klaar om de uitdaging aan te gaan en je fitnessreis te transformeren?

**Fitlife** | Krekelberg 93 d, Hoevenen | 0494262688  
info@fitlifept.be | [www.fitlifept.be](http://www.fitlifept.be)

64



Uw gezondheid  
en plezier in het  
sporten is onze  
prioriteit.

# DE LEUKSTE BABY- EN KINDERKLEDING (0 TOT 12 JAAR)

Ontdek onze toffe collectie, waarbij we speciale aandacht besteden aan de verhouding tussen prijs en kwaliteit.

Om ervoor te zorgen dat mama en papa in alle rust kunnen shoppen, hebben we een speelhoek voor de kinderen ingericht.



**SCAN DE QR-CODE**  
en bekijk de collectie online,  
snelle en verzorgde levering



Dorpsstraat 41, Kapellen | 0497 064359 | [info@hetlandvanprinsenenprinsessen.be](mailto:info@hetlandvanprinsenenprinsessen.be)  
[www.hetlandvanprinsenenprinsessen.be](http://www.hetlandvanprinsenenprinsessen.be)

65

# Geniet thuis van uw infraroodcabine!

Gun uzelf de kwaliteit van echte onthaasting!



## ACTIE!

Bij inlevering van deze advertentie: **gratis** plaatsing van uw infraroodcabine.

### Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Plaatsen van nieuwe cv-installaties.
- Plaatsen van nieuwe sanitaire installaties, uitgevoerd naar uw wensen, tekeningen en/of plannen.
- Plaatsen van zonnecollectoren voor warm water en eventueel ondersteuning van uw verwarming.
- Plaatsen van warmtepompen voor uw verwarming en sanitaire warm water.

Maandag: 13.00-18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00-18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming  
**VANHOYDONCK**  
BVBA

## Welkom bij ons vernieuwde naaiatelier!

Ontdek onze verbeterde diensten op ons nieuwe adres, **Bredabaan 507A in Brasschaat!**

Kom langs voor herstellingen, aankopen of gewoon een dosis creativiteit!

Of je nu op zoek bent naar naai-accessoires, herstellingen of een gezellige sfeer, D'atelier Hasmik is de plek waar jouw creatieve reis begint.

**We kijken uit naar je bezoek! Tot snel! D'atelier Hasmik**  
Voor meer informatie, kom langs in de winkel of bel **0483-388439**.

Kledingwinkel • Herstellingen • Gordijnen op maat • Naaierief  
Accessoires • Borduurwerk • Textielbedrukking

Bredabaan 507a, 2930 Brasschaat | 0483/388 439  
datelier-hasmik@outlook.com | D'atelier Hasmik



**Openingsuren:**  
Ma: 10 - 16u  
Di-vr: 10 - 18u  
Za: op afspraak  
Zo: gesloten



speelgoed  
schoolgerief  
carnaval  
games  
hobby  
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT  
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE  
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



U bent op zoek naar trouwringen of de perfecte verloovingsring, maar daar komt meer bij kijken dan u had verwacht. en om eerlijk te zijn weet u niet goed waar te beginnen.

Herkenbaar? Omdat

Stefanie Condes weet dat

dit een moeilijk, maar ook een heel intiem proces is, hanteert zij in haar juweelontwerp een vergaande en persoonlijke aanpak die u écht op weg helpt naar de perfecte ring. Elke juweel is maatwerk en wordt gemaakt volgens de eeuwenoude ambacht. Wilt u een bestaand juweel vol herinneringen laten verwerken? Alles kan!



JUWELEN STEFANIE CONDES  
ARMAND REUSENSPLEIN 5  
2930 BRASSCHAAT

WWW.STEFANIECONDES.BE

WO 12u - 18u  
DO 12u - 18u  
VR 12u - 18u  
ZA 12u - 17u

MAATWERK OP AFSpraak



## Atelier Esthétique Bellefleur

Zoek je een gelnagelstyliste met ervaring, of wil je een professionele gelaatsverzorging in een oase van rust? Een moment voor jezelf, aan een eerlijke prijs? Dan is het nieuwe Atelier Esthétique Bellefleur dé plek voor jou.

De uitbaatster is Fleur Koster, een warme, spontane en stijlvolle dame waar je je meteen welkom en thuis bij voelt.



*Een bezoek aan Atelier Esthétique Bellefleur is pure quality-time, een geluismoment voor jou als mooie vrouw.*

Atelier Esthétique  
**BelleFleur**  
GELAATSVERZORGING - NAGELS

### Nét even iets anders!

🌐 atelierbellefleur.be  
✉ fleurkoster1@hotmail.com  
☎ +32 475 68 42 83  
📍 Bredabaan 1019, Gooreind

Volg ons:  
📱 @Nagelstudio.Bellefleur  
📱 @bellefleur.nagelstudio



SCAN VOOR  
MEER INFO

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief  
op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



**TOPSTORAGE**

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

# Ook een *frisse* look?

## The VIP Studio *Nicola*

Bredabaan 469 Brasschaat | 03-4306272 | 0487-620801  
Openingstijden Di t/m za 9.00-18.00 uur. Do avondservice; geopend van 9.00-20.00 uur. Maandag en zondag gesloten.



**Belle Epoque** investeert steeds in de laatste nieuwe apparatuur om jou zo goed mogelijk te helpen.

**HydraFacial:** de beste hydraterende en verjongende gelaatsverzorging.

**LPG endermologie:** de beste afslankende, verstevigende, vochtafdrijvende en anti-cellulite behandeling.

**10%  
korting**

Bij het inleveren van deze bon krijgt u 10% korting op 1 behandeling.

Hoogboomsteenweg 67, Brasschaat | +32 (0)3 651 78 69 | [www.belleepoquebrasschaat.be](http://www.belleepoquebrasschaat.be)



Hoi, ik ben Eva, gedreven om jou weer te laten stralen. Als erkend bandagiste ben ik voor jou de ideale vertrouwenspersoon in jouw traject.

### BORSTPROTHESEN

Volle borstprothesen, gedeeltelijke borstprothesen, kleefprothesen, zwemprothesen... Ik groeide op én ben werkzaam in verschillende lingeriezaken. Je borsten zijn dus in goede handen. Op vertoon van een voorschrift is aangepaste lingerie of badmode sinds kort tegen 6% btw.

### COMPRESSIEKOUSEN

Last van oedeem? Ook met armkousen en steunkousen help ik je graag verder. Na het opmeten bepalen we of een standaardmodel volstaat of dat we beter kunnen overstappen op een op maat gemaakte kous.

### PERMANENTE MAKE-UP

Ik specialiseerde me in zowel klassieke permanente make-up (powderbrows, accent eyeliner, lipcontour et cetera) als in medische pigmentatie (tepelhof-pigmentatie, littekencamouflage en dergelijke).

# EVA

Eva Noterman · 0473 25 12 65

RIZIV: 6-45286-55-241

#### PRAKTIJK

Eva Noterman  
Schildeken 1A  
2390 Oostmalle  
+32 (0)473 25 12 65

#### LINGERIEZAKEN

Lingerie De Prins  
Antwerpsesteenweg 17  
2390 Oostmalle  
+32 (0)3 312 07 49

Lingerie Curtres  
Steenweg 124  
3570 Alken  
+32 (0)1 31 25 67

Lingerie De Wael  
Hofstraat 37  
9100 Sint-Niklaas  
+32 (0)3 776 16 21



# Koolhydraatarme pizza met *aubergine en kip*

Heerlijke koolhydraatarme pizza's gemaakt van aubergine en kip. Deze pizza's bevatten extra veel groenten en hebben een smakelijke pizzasmaak dankzij de saus, mozzarella en basilicum.

8 PERSONEN • 65 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 2 aubergines
- zout
- olie
- 1/2 paprika
- 500 gram kipfilet
- 1 bol mozzarella
- verse blaadjes basilicum
- 2 eetlepels pesto
- 8 eetlepels pizzasaus

## BEREIDING

Snijd dunne plakjes aan beide zijanten van de aubergine af en verdeel de rest van de aubergine in vier of vijf dikke plakken. Leg deze kant op een snijplank of bord en strooi er royaal zout over. Laat de aubergine ongeveer twintig minuten staan, zodat het zout het vocht eruit kan trekken voor een lekkerder en steviger resultaat.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius met de heteluchtstand. Veeg het zout en vocht van de aubergines af met keukenpapier en spoel de plakken kort af onder de kraan. Dep ze goed droog met een schone theedoek. Leg de plakken op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een dun laagje olie. Bak de aubergines 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Terwijl de aubergines bakken, snijd je de paprika in dunne reepjes en de kipfilet in kleine stukjes en scheur je ook de mozzarella in kleine stukjes. Haal de aubergineplakken uit de oven en bestrijk de bovenkant met pizzasaus. Beleg ze met de stukjes kip, paprika, pesto, mozzarella en basilicum. Bak de auberginepizza's nog eens twintig minuten in de oven en zet, indien gewenst, de grill de laatste paar minuten aan voor een extra krokant korstje.



Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

# PUZZELPAGINA

	6		7	8		4	
		8	9		5	3	
	1					8	
3			5	6	9		8
2							9
5			2	4	7		3
		4				7	
		2	8		3	1	
	5		4		6		8

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

## That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

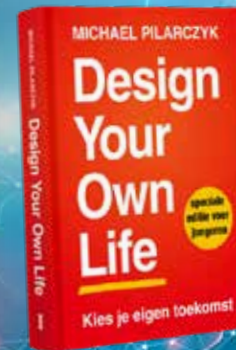


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

## Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren
c	l	m	i	c	h	a	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f	
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w	
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 juli 2024 via [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) of scan de QR-code.





Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**