

HAARLEM HAARLEMMERMEER  
EO



MEI 2024 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.HAARLEMBRUIST.NL](http://WWW.HAARLEMBRUIST.NL)

# BRUIST

**Verwen**  
je moeder!

Lees het interview met  
*Sita Vermeulen*



# Alles voor een goed gehoor

Goed kunnen horen, en dus ook goed kunnen communiceren, is voor iedereen ontzettend belangrijk. Daar zijn ze zich bij Hoorbegrip in Hoofddorp en Haarlem maar al te goed van bewust. “Vandaar dat wij er alles aan doen om voor al onze klanten maatwerk te leveren”, vertelt eigenaar Erik Lodewijk. “En dan niet alleen maatwerk in de zin van een hoortoestel dat goed in je oor past, maar ook dat goed in je leven past.”



mensen te informeren en te adviseren. Altijd op een open en eerlijke wijze, waarbij mensen ook meteen weten wat het kostenplaatje zal zijn, zodat ze een weloverwogen keuze kunnen maken.” Dat het gekozen hoortoestel vervolgens ook altijd eerst een tijdje op proef getest kan worden, staat volgens Erik buiten kijf. “Maar ook wat dat betreft zetten wij vaak net dat stapje extra en dat geldt eigenlijk op alle vlakken.” Zo ook wat betreft voorlichting. “In ons nieuwe pand in Hoofddorp hebben we meer ruimte, waardoor we hier na de zomer ook gaan starten met het organiseren van voorlichtingsavonden. Alles om de mensen zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn bij hun eventuele gehoorproblemen en het vinden van een passende oplossing.”

Erik wordt meteen enthousiast als hij het over zijn vakgebied heeft. “Hiervoor werkte ik ruim tien jaar als logopedist. Nadat ik de overstap naar het vak van audicien heb gemaakt, heb ik eerst de nodige kennis en ervaring opgedaan bij diverse andere audiciens, om vervolgens – inmiddels alweer 12,5 jaar geleden – de keuze te maken om voor mezelf te beginnen.” Een keuze die voortkwam uit de behoefte om het op zijn eigen manier te doen. “Betrokken, eerlijk en open, daar is waar we bij Hoorbegrip voor staan. We gaan tot het gaatje om onze klanten zo goed mogelijk te helpen en doordat we niet-merkgebonden zijn, kunnen we putten uit een veel breder aanbod aan hooroplossingen dan de meeste andere audiciens.”

Bij Hoorbegrip draait het ook niet alleen om het verkopen van hoortoestellen. “We vinden het namelijk ook ontzettend belangrijk om de



**Hoorbegrip**  
Haarlem &  
Haarlemmermeer



Kruisweg 650 Hoofddorp  
en

Generaal Cronjéstraat 123 Haarlem  
**023-5578090** | [info@hoorbegrip.nl](mailto:info@hoorbegrip.nl)

[www.hoorbegrip.nl](http://www.hoorbegrip.nl)

**Wilt u een huis kopen op Ibiza?**  
**Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Roca Llisa • Villa

**Deze villa ligt op een bevoorrechte locatie in de urbanisatie Roca Llisa met 24-uurs beveiliging en biedt een spectaculair uitzicht op de zee, de zonsopgang en Formentera.**

Deze schitterende villa biedt een open woon-/eetkamer met een adembenemend uitzicht, geaccentueerd door grote schuifdeuren die toegang bieden tot een ruim terras en een patio met palmbomen. De keuken is nieuw, volledig uitgerust en gescheiden van de leefruimte.

Het hoofdhuis herbergt vier slaapkamers, waarbij de master suite op de eerste verdieping ligt, compleet met en suite badkamer, kleedkamer en toegang tot een dakterras dat uitkijkt over de zee. Recent zijn het infinity zwembad, de terrassen, de badkamers en een gastenappartement gerenoveerd.

Buiten bevindt zich een eetgedeelte voor tien personen, naast een ideale ruimte voor een grote buitenkeuken met barbecue, lounge en toilet. Een extra bijgebouw met slaapkamer en badkamer biedt nog meer ruimte.

Er ligt een plan klaar voor een gastenverblijf met drie slaapkamers, drie badkamers, een eigen zwembad en een garage voor drie auto's. De villa, gelegen nabij de golfclub van Ibiza in Roca Llisa, combineert privacy met gemakkelijke toegang tot de stad Jesus en het vliegveld.

**Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.**



REFERENTIE	KPI 1209
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	229 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	2.262 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	6
BADKAMERS	5
ZWEMBAD	1

**PRIJS OP  
AANVRAAG**



8

# COLOFON



11

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**SALES SUPPORT** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/haarlembruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Haarlem Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



22



12



28

Foto: Heidigta Photography



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

# Bruisende lezer,

Mei, de maand waarin alles weer in bloei komt te staan, de zon zich steeds meer laat zien én de maand met heel wat feestdagen, zoals Bevrijdingsdag, Hemelvaart en Pinksteren. En laten we Moederdag niet vergeten! Dit jaar zetten we op 12 mei weer alle moeders in het zonnetje. Kun je hier wel wat tips voor gebruiken? We geven ze je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Al bladerend stuit je dan natuurlijk ook weer op heel wat leuke verhalen van onze bruisende ondernemers, tips, nieuwtjes en deze editie ook een interview met Sita Vermeulen. Zo'n 25 jaar geleden brak zij door met de popgroep K-otic, maar tegenwoordig schittert ze als Rapunzel in de gelijknamige musical. 'Een feest voor iedereen', zoals ze het zelf omschrijft. Dus óók leuk als moederdaguitje voor het hele gezin.

Geniet van dit bruisende magazine, geniet van de lente en de zon, ga naar buiten, neem een kijkje bij de lokale ondernemers en laat je inspireren.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en Alkmaar/De Zaanstreek Bruist.**

# Moederdag: de dag om moeders te eren

VERWEN  
JOUW  
MOEDER!

Moederdag is meer dan alleen een datum. Het is een speciale dag waarop we onze dankbaarheid tonen voor de kracht en het geduld van moeders. Deze dag draait om het geven van geschenken, maar vooral om het delen van woorden en tijd samen.

Op Moederdag veranderen simpele woorden als dankjewel in een teken van grote waardering. Gedichten en gesprekken geven kinderen en partners de kans om te zeggen wat ze vaak niet zeggen.

Moederschap vraagt om creativiteit, doorzettingsvermogen en veel liefde. Op deze dag eren we moeders die het leven met liefde vormgeven en leiden met een stille kracht. Elke moeder is uniek, maar ze delen allemaal zorgzaamheid en kracht. Op Moederdag eren we alle moeders, van nieuwe moeders tot grootmoeders en iedereen daartussenin.

De liefde van een moeder gaat verder dan alleen Moederdag. Deze dag is een speciale herinnering voor ons om de waarde en het belang van onze moeders niet alleen op deze dag, maar elke dag te waarderen en te vieren. Dit helpt ons herinneren hoe diepgaand en belangrijk hun invloed is in ons leven.

Er zijn veel manieren om Moederdag speciaal te maken. Je kunt bijvoorbeeld zelf een cadeau maken, zoals een tekening of een handgemaakt kaartje. Bloemen of chocolade zijn ook populaire geschenken die veel moeders waarderen. Het belangrijkste is om iets te kiezen dat laat zien hoeveel je om haar geeft. Of het nu iets kleins of iets groots is, het gaat erom dat je je liefde en dankbaarheid toont.

Een andere mooie manier om Moederdag te vieren is door ervoor te zorgen dat moeders zich echt kunnen ontspannen. Je kunt haar een dagje vrij geven van haar dagelijkse taken. Dit kan iets eenvoudigs zijn zoals het huishouden doen of koken, zodat zij tijd voor zichzelf kan nemen. Misschien geniet ze van een boek lezen, een film kijken of een lange wandeling maken. Het doel is om haar te laten voelen dat haar harde werk wordt gewaardeerd en dat ze de kans krijgt om te ontspannen en te genieten van haar speciale dag.

## Wil jij meer tips voor Moederdag?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Danny weet alles van timmerwerk,



wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**  
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op [vanmossel.nl](https://vanmossel.nl)

**Van Mossel**

HET KAN ECHT!

## DOORBREEK JE VICIEUZE CIRKEL MET PSYCH-K®

Herkenbaar? Steeds weer neem je je iets voor. Je begint enthousiast (want nu gaat het zeker lukken!) om uiteindelijk – misschien zelfs vol zelfverwijt en teleurstelling – de handdoek in de ring te gooien.

Weet dan nu dat de reden dat het zo lastig is om daadwerkelijke blijvende verandering te creëren in wat je voelt en in je gedrag in je onderbewuste ligt.

Hier komt PSYCH – K® om de hoek kijken! Want met deze methode kun je een krachtige transformatie op mentaal, emotioneel en/of fysiek niveau creëren. Waardoor je nu WEL de kracht ervaart je voornemens te laten slagen! En dat is een geweldig gevoel!

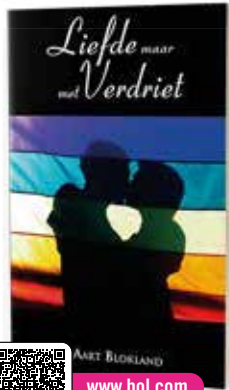
Ben jij klaar om jouw belemmerende overtuigingen en patronen te transformeren en voluit te leven?

Stuur me een email [manon@manonjulie.com](mailto:manon@manonjulie.com) of bel 06 39 81 78 65 voor een vrijblijvend coaching kennismakingsgesprek.



Weet dat je met PSYCH-K® niet eindeloos in je verleden hoeft te graven, al in de eerste sessie gaan we met de transformatie van je belemmerende patronen aan de slag!

Neem vandaag nog contact op en ontdek de kracht van PSYCH-K® voor jezelf.  
[www.manonjulie.com](https://www.manonjulie.com) | [manon@manonjulie.com](mailto:manon@manonjulie.com) | 06 39 81 78 65



## LIEFDE MAAR MET VERDRIET

**Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver**

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen. VERKRUGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



[www.bol.com](http://www.bol.com)



## GLOWING PROTECTION

Bescherm en schitter met Glowing Protections lotions en oliën, die een subtiele glow geven en effectief UVA- & UVB-stralen blokkeren. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, zijn deze waterproof producten gemakkelijk uit te smeren, maken ze de huid zacht en ruiken ze naar kokos. Inclusief nieuwe verpakkingen, zoals de SPF50 lotion. [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



## MOEDERDAG BOEKET

Wil jij je moeder op afstand verrassen? Dan zijn de Moederdag Boeketten van Topgeschenken wat voor jou! De boeketten worden bij jouw lokale bloemist gemaakt en thuis gebracht. De boeketten zijn vrolijk, kleurrijk en voor ieder wat wils. Ga voor de Simone, Danisha, Florine of Freya. [www.topbloemen.nl](http://www.topbloemen.nl)



## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!**  
via onderstaande mailadres



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## EEN GOEDKOPE ZONNEBRIL SCOREN?

Cheapass Zonnebrillen is de specialist in goedkope zonnebrillen. Of je ze nu nodig hebt voor vakantie, een feestje, expeditie, concert van de Toppers of om naar jezelf in de spiegel te kijken... we've got you covered!



013-7620422

[info@cheapasszonnebrillen.nl](mailto:info@cheapasszonnebrillen.nl)

[www.cheapasszonnebrillen.nl](http://www.cheapasszonnebrillen.nl)

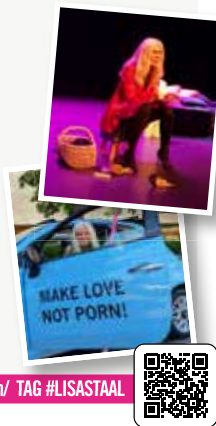


# Mei is *de glimlach* van het jaar

## LEZERSACTIE\* Schaamteloos Open! Maak kans op 2 x 2 vip tickets

'Schaamteloos Open!' is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. Zondag 26 mei in Den Haag. **Fasten Seatbelt!**

[www.lisastaal.nl/schaamteloos\\_open/](http://www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/) TAG #LISASTAAL



Doe mee en win

## LEZERSACTIE\* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doortwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door de toevoeging van onder andere aloë vera.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS



FONGERS®

Distributed by Matrabike



MIDNIGHT  
BLUE



MINERAL  
GREEN

## FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA  
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS  
VERKRIJGBAAR  
VANAF

€1799,-



MAT  
ZWART



Scan de code en  
bekijk de NUEVO  
op onze website

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.  
Telefoon 0416-34 20 12

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.  
Telefoon 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.  
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u  
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!



Hoe onbegrijpelijk het ook klinkt, dat is de bedoeling van je onbewuste overlevingsmechanismen...

## *Een eetstoornis neemt steeds meer je leven over...*

Door de eetstoornis hoef je niet echt te leven; hoef je niet te dealen met oude kindpijnen, waaraan je nog elke dag onbewust en subtiel herinnerd wordt.

Je gebruikt (niet) eten om weggestopte pijn niet te voelen. Je bent er fysiek minder, of probeert jezelf weg te maken. Je voelt minder of zelfs niet omdat je honger hebt of in de spaarstand staat... Je snaait, eet je helemaal vol omdat je onbewust denkt dat je dan wél krijgt wat je als kind zo gemist hebt...

Wie zou je zijn als je niet meer bang hoeft te zijn voor wat je voelt en een gezonde relatie met voeding opbouwt?

**Zin om dat te onderzoeken?**  
**Neem contact op via mijn website of per app!**



Kerklaan 3, Spaarndam  
06-31072342  
irene@praktijk-juniper.nl  
www.praktijk-juniper.nl



**Moederdag** vindt zijn oorsprong bij de oude Grieken, maar werd gemoderniseerd door Anna Jarvis in 1908. 📷

In veel culturen wordt in mei **de lente** gevierd met festivals en ceremonies die **vruchtbaarheid** en wedergeboorte symboliseren.

Verschillende landen vieren Moederdag op **verschillende data**, met unieke tradities en gebruiken, zoals in het Verenigd Koninkrijk, waar het Mothering Sunday heet.

De maand mei staat bekend om het hoge aantal **huwelijken**, vanwege het ideale lenteweer en de symboliek van een **nieuw begin**. Bloemen, vooral anjers en rozen, zijn traditionele geschenken die **liefde**, bewondering en waardering voor moeders symboliseren.

# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.

*Een onvergetelijke  
ervaring*

In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!



## Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)

HOTELS BY SHEETZ

# BASECAMP

## VOLLE KRACHT VOORUIT



Vijf jaar geleden zag Basecamp het levenslicht in Utrecht. Het restaurant vormt het horecahart van Campus Werkspoor. In dezelfde geest opende Basecamp in juli 2020, middenin coronatijd, de deuren in Haarlem. Gelegen in de Lichtfabriek vormt het dé ontmoetingsplek waar je werkt, bij elkaar komt, je ontspant en feest viert.

Na het spannende begin bloeit Basecamp inmiddels langzaam maar zeker op, mede dankzij de inzet van het gedreven team.

De Lichtfabriek was vroeger een gas- en elektriciteitsfabriek die de Haarlemmers voorzag van licht en warmte. Nu heeft het complex een nieuwe functie en worden er regelmatig grote events georganiseerd. Basecamp, gehuisvest in het monumentale Ketelhuis, heeft de industriële uitstraling van deze plek geïntegreerd in het interieur van hun ruimte.

### ALLES UIT HANDEN

Het restaurant kan worden ingericht voor diverse events, van bedrijfsfeesten tot verjaardagen en bruiloften. Basecamp heeft zich de laatste tijd ontwikkeld tot weddingplanner en ontzorgt klanten volledig, inclusief muziek en techniek.

### EVENEMENTEN OP MAAT

Basecamp heeft drie vergaderzalen, geschikt voor workshops, trainingen en vergaderingen: de Machinekamer (max. 14 personen), De Loft (max. 90 personen) en Ampère studio (max. 70 personen). Ze verzorgen ook de catering met verse streekproducten en bieden een brede selectie menu-opties aan. Hun motto is "Niets is onmogelijk", alles gebeurt in overleg.

### FOCUS OP HET NU

Basecamp heeft ambities om in de toekomst meer vestigingen te openen en hun merk verder te ontwikkelen in Nederland. Momenteel richten ze zich echter op het perfectioneren van hun huidige locaties en het creëren van een gastvrije sfeer waar mensen zich welkom voelen en het gevoel hebben dat ze samen zijn. Het 'samen'-gevoel blijft het fundament van Basecamp.



'Het is vooral belangrijk dat mensen zich hier thuis voelen'



**WIL JE MEER WETEN OVER BASECAMP?**

Scan dan de QR-code en neem contact op via onze website of bel **0886480202**



# Passie voor kunst en lijsten

Al meer dan dertig jaar is in Haarlemmermeer een lijstenmakerij gevestigd. Eind vorig jaar is de lijstenmakerij met de nieuwe naam MEER Kunst en Lijsten verhuisd naar het Pakhuis aan de Hoofdweg 661 in Hoofddorp. Op de nieuwe locatie is de galerie met kunstwerken voor de verkoop en uitleen toegevoegd. Zeker een bezoek waard om eens rond te kijken.

Naast bekende en minder bekende kunstenaars is er ook fine art fotowerk op groot formaat in de uitleen beschikbaar. De lijstenmakerij blijft het vertrouwde adres voor het inlijsten van foto's, tekeningen, aquarellen, canvas, 3D-objecten, (sport)shirts...noem maar op! Keuze uit aluminium en houten (bak)lijsten, passepartouts en (museum)glas in diverse kwaliteiten. Ook dealer van het ophangstelsel STAS. Maar vooral ook het adres voor deskundig advies voor particulieren en bedrijven. Mogen we u binnenkort gegroeten?



Kijk alvast rond op  
[www.meerkunstenlijsten.nl](http://www.meerkunstenlijsten.nl)

Open van dinsdag t/m vrijdag  
van 10.00 - 18.00 uur

Zaterdag  
van 10.00 - 17.00 uur

**MEER**  
KUNST EN LIJSTEN

Hoofdweg (westzijde) 661,  
Hoofddorp

☎ 023 - 56 26 662

✉ [info@meerkunstenlijsten.nl](mailto:info@meerkunstenlijsten.nl)

📱 [meerkunstenlijsten](https://www.meerkunstenlijsten.nl)



# DAGJE UIT POP ON TOP



Pop on Top is in 2010 ontstaan vanuit een streven om Valkenburg aan de Geul op de kaart te zetten met een gezellig én goed festival voor alle leeftijden. Dit jaar vindt op 18 en 19 mei alweer de elfde editie plaats van dit lokale festival met regionale allure, landelijke topacts en bourgondische gezelligheid. Op de mainstage zorgen bekende namen de hele dag voor lentekriebels en een hoog feel good gehalte. De feestweide bestaat uit diverse knallende feestacts en bij Café Nol beleef je de intieme, maar onwijs gezellige sfeer alsof je je in hartje Amsterdam bevindt!  
**Kijk voor meer info op [www.popontop.nl](http://www.popontop.nl).**

# FILMPJE KIJKEN BED & BREAKFAST

BINNEN/BUITEN

Als workaholic Sarah tot haar eigen schrik ontslag neemt, heeft ze geen idee meer wat ze met haar leven aan moet. Ze laat zich overhalen op de B&B van haar tante te passen, maar wel met gepaste tegenzin. Want wat moet dit stadse meisje tussen de kippen en de moestuin in een Gronings dorp? Wanneer Sarah niet één, maar zelfs twee potentiële lovers ontmoet, stroomt niet alleen de B&B, maar ook haar hart vol liefde. Gedwongen te kiezen tussen de twee mannen ontdekt Sarah langzaam maar zeker ook welke keuzes ze nog meer moet maken.  
**BED & BREAKFAST is vanaf 2 mei te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN DE SCHULD



Vanja Lithner vecht om haar afdeling bij de Nationale Recherche te redden, die in een diepe crisis verkeert sinds een van de collega's is ontmaskerd als seriemoordenaar. Dan wordt net buiten Västerås het lichaam van een vrouw aangetroffen. Het oplossen van deze zaak kan het voortbestaan van het team enorm helpen. Hun onderzoek wijst uit dat de moord alles te maken heeft met één persoon, Sebastian Bergman, en juist hij is na de recente gebeurtenissen persona non grata bij de recherche. Zal zijn terugkeer de ondergang van het onderzoeksteam worden? **DE SCHULD van Hjorth Rosenfeldt is vanaf 23 mei verkrijgbaar.**

# Zonbescherming voor je haar: Waarom is dit zo belangrijk?

Je haar is gevoeliger voor zonneschade dan je misschien denkt. Net als je huid kan je haar beschadigd raken door Uv-stralen. De zon kan de natuurlijke oliën in je haar afbreken, waardoor het droog en broos wordt. Daarnaast kan langdurige blootstelling aan de zon de kleur van gekleurd haar vervagen en zelfs leiden tot gespleten haarpunten. Zonnebescherming helpt deze schade te voorkomen en houdt je haar gezond en stralend.



## 3 *Beautycare* tips!

Onze beauty experts geven jouw dé spring essentials om jouw haar te beschermen tegen invloeden van het seizoen!



NEW AT JOHNBEERENS.COM

**Miami Beach Bum Hair Shield** is een leave-in conditioner die alle haartypes beschermt tegen de schadelijke effecten van zon, zout en chloor.



**De amika the shield anti-humidity spray** is een unieke leave-in spray die het haar beschermt tegen vochtigheid, UV-straling en tegen hitte.



**Moroccanoil Treatment** laat jouw haar weer zijdezacht laat aanvoelen en beschermt tegen omgevingsfactoren!

JOHNBEERENS  
— .COM —

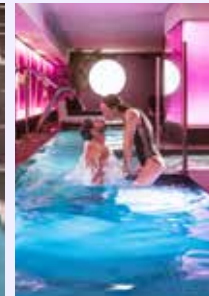


# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**Sita Vermeulen:**

## ‘Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen’

Veel kleine meisjes dromen ervan, maar Sita Vermeulen is het: een ware sprookjesprinses! Dit theaterseizoen schittert ze als Rapunzel in de nieuwste musical van Van Hoorne Studio's. “De musical is echt een totaalbeleving voor de hele familie,” aldus Sita.

Sita, die bijna 25 jaar geleden doorbrak met de popgroep K-otic, vertolkte de laatste jaren diverse magische prinsessen, zoals Assepoester, Doornroosje en De Kleine Zeemeermin. De jaarlijks terugkerende sprookjesvoorstellingen van Van Hoorne Studio's zijn een traditie geworden, waar een trouwe schare fans op afkomt. “Na afloop is er altijd een meet-and-greet. We merken dat het publiek razend enthousiast blijft. Sommige kindjes zijn meegegroeid met de voorstellingen. Inmiddels zijn ze eigenlijk al te oud, maar ze blijven terugkomen,” vertelt Sita.

**VERNIEUWENDE RAPUNZEL** In 2015 bracht Sita al de betoverende rol van Rapunzel tot leven, maar dit jaar is de productie in een nieuw jasje gestoken. “De kostuums zijn nog kleurrijker, het decor nog indrukwekkender en er zijn twee nieuwe liedjes toegevoegd. Daarnaast is de cast uitgebreid met een nieuw komisch duo.”

Sita merkt op dat het tweetal voor veel lachsalvo's zorgt. “Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen. Er wordt lekker veel gelachen en ze generen zich nog nergens voor. We krijgen altijd heel veel van ze terug, ook echte schaterlachen.”

**EEN FEEST VOOR IEDEREEN** Wie denkt dat een sprookjesmusical alleen leuk is voor kleine meisjes, heeft het mis. “Er zitten net zoveel jongens als meisjes in de zaal, en ze zijn allemaal even enthousiast,” legt Sita uit. Ook volwassenen worden niet vergeten. “Er zijn ook grapjes die de kleintjes niet oppikken, maar de ouders wel. We horen de vaders en moeders ook vaak in een deuk liggen. De voorstelling is echt een groot feest, van begin tot eind!”

*Rapunzel is nog tot en met 23 juni te zien. Kijk voor tickets op Theater.nl.*

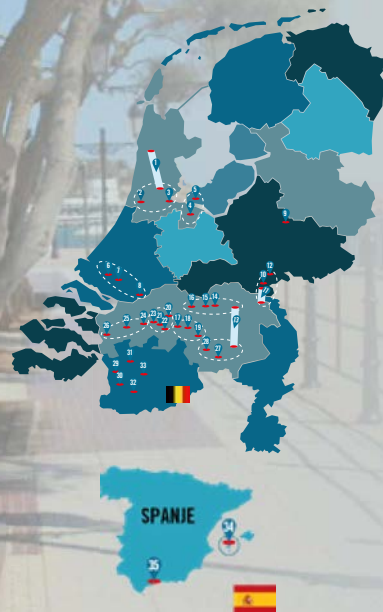
**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



## Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



# Zaalruimte te huur!

**GALLERIJTJE**  
KUNSTNIJVERHEID

In ons binnenstraatje bevindt zich een ruime zaal van 70m<sup>2</sup>. Deze veelzijdige zaal is geschikt voor diverse activiteiten, waaronder yoga, dans, gymnastiek, workshops, fotoshoots, vergaderingen en meer.

De zaal is uitgerust met een 5 meter lange spiegelwand, een muziekinstallatie en een ruime voorraad van yogamatten, meditatiekussens en dekens. Bovendien zorgt onze vloerverwarming ervoor dat de ruimte in de winter aangenaam warm is, terwijl het in de zomer een heerlijk koele omgeving biedt.



U VINDT ONS OP DE NIJVERHEIDSWEG 42 IN HAARLEM.  
VOOR MEER INFORMATIE [WWW.GALLERIJTJE.NL](http://WWW.GALLERIJTJE.NL)



*‘Mijn nalatenschap  
laat haar naam  
voortleven’*



Ontdek hoe jouw idealen  
kunnen voortleven  
op [toegift.nl](http://toegift.nl)

**toegift.nl**  
Een goed doel in je testament

# Kapsalon Restyle

## GELUKKIG MET JE NIEUWE COUPE!

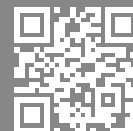
Laat je haar omtoveren tot een prachtig kunstwerk bij Kapsalon Restyle in Haarlem! Onze professionele kappers geven je een nieuw kapsel, een frisse kleur of een trendy knipbeurt.

Met persoonlijk advies en aandacht voor jouw wensen, zorgen wij ervoor dat je zelfverzekerd de deur uitloopt. Geniet van de beleving in onze comfortabele stoelen, ontspan met een drankje en laat je verwennen met luxe behandelingen. Maak vandaag nog een afspraak en ontdek de magie van Kapsalon Restyle voor een stralende nieuwe look!

Bij Kapsalon Restyle knippen wij zowel heren en dames als kinderen. Wij werken op afspraak, maar u kunt ook bij ons binnenlopen. Voor eventuele vragen kunt u altijd vrijblijvend contact met ons opnemen. **Wij hopen u graag te mogen verwelkomen in onze kapsalon!**



MAAK  
NU EEN  
AFSPRAAK



## Zet uw socials in de SPOT-Lights!

SPOT post & video Producties lanceert vanaf 1 mei 2024 haar nieuwste concept: een zelfgecreëerde masterclass.

In deze masterclass gaan wij proberen u de basishandvatten te geven om zelfstandig een eerste stap te maken met uw zakelijk sociale media.



### Belangrijkste onderwerpen:

- Leer hoe u een juiste storytelling creëert.
- Leer hoe u een juiste socials feed maakt.
- Ontdek de efficiëntie achter > Frequent posten, het gebruik van reels/shorts en nog veel meer...
- Het krijgen van handvatten om zelfstandig een eerste start aan uw sociale media te maken.

Geïnteresseerd in deze masterclass? Ga dan naar de website [Yoursocialsinthespotlight.plugandplay.nl](https://Yoursocialsinthespotlight.plugandplay.nl)



SPOT post & video Producties  
Tappersweg 14-022 (2e etage), 2031 EV Haarlem  
[info@spotvideoproducties.nl](mailto:info@spotvideoproducties.nl)  
[www.spotvideoproducties.nl](http://www.spotvideoproducties.nl)



## Complementaire Gezondheidszorg: fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel



### Gezondheidsklachten gaan vaak verder dan je denkt

Ken je dat? Allerlei vervelende lichamelijke klachten en de behandelend arts kan niets vinden. En soms wordt er zelfs gezegd dat “je er maar mee moet leren leven”. Dat is in veel van de gevallen echt niet nodig.

Heb je hiermee te maken, neem dan contact op met mij, Helen Michaëlis van Personal Touch Nederland, om samen verder te kijken. En ben je aanvullend verzekerd, dan worden de behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekering. Personal Touch Nederland is namelijk aangesloten bij de beroepsvereniging BATC.

Helen Michaëlis kan behandelen op vier vlakken en zij bekijkt samen met jou wat nodig is en wat je wilt. De vier behandelingen zijn:

**Laag 1.** Fysiek, daarbij moet je denken aan diverse soorten massages, pijnbestrijding, triggerpointtherapie, voetreflex.

**Laag 2 en 3.** Emotioneel en mentaal, zoals coaching, NLP-mastertraining, breintraining. Weer in je kracht leren staan. Aura Healing, energetisch weghalen van blokkades bij één van de zeven chakra's. Dus heb je je hele leven last van iets, dan kun je nu eindelijk deze blokkade weghalen. Ook biedt Helen workshops in Mindfulness en Aura Healing en geeft ze Intuïtieve Cursussen en Cursus Leren Mediteren.

**Laag 4.** Spiritueel, zoals het geven van Healingen, Readings en Trance-workshops, en Spirituele Coaching en Levenswegbegeleiding.



"WERK PREVENTIEF  
AAN JE GEZONDHEID"



Kreierhof 41  
Nieuw-Vennep  
023-2100157

[helen@personaltouchnederland.nl](mailto:helen@personaltouchnederland.nl)  
[www.personaltouchnederland.nl](http://www.personaltouchnederland.nl)

Interesse  
in het Preventieve  
Gezondheidspakket?  
Bel (023) 210 01 57

# Asperges met zalm en bieslooksaus

Breng de lente op je bord met dit zonnige recept. Geniet van deze heerlijke asperges gecombineerd met sappige, vers gegrilde zalm voor een perfecte harmonie van smaken. Serveer dit gerecht met een lichte, frisse dillesaus die alles mooi samenbrengt. Dit gerecht is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een traktatie voor de smaakpapillen.

2 PERSONEN • 45 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

500 gr asperges  
scheut melk  
peper en zout  
125 ml crème fraîche  
1/2 citroen  
1 theelepel maïzena  
bosje verse bieslook  
200 gr gerookte zalm, in plakken

## BEREIDING

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snuffje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen.

Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door.

aspergepan of  
grote soeppan

Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken.

Breng op smaak met peper, zout en fijgehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



# PUZZELPAGINA

Het is volop lente!  
Geniet van de heerlijke, zachte zonnestralen en de frisse, zuiverende buitenlucht. Laat je volledig inspireren door de bruisende, levendige lente-energie en maak nu kans op fantastisch mooie prijzen met onze boeiende lentepuzzels.

		8	3	4	2	9		
		9			7			
4								3
		6	4	7	3	2		
	3				1			
		2	8	5	1	6		
7								8
		4				1		
		3	6	9	7	5		

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-1-3.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **VOGELS**.

Maak kans op:

## Hoogwaardige zonbescherming

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van Dermasence! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk.

**Doe nu mee en win!**

**huidzonderlijk.**  
Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op [www.huidzonderlijk.nl](http://www.huidzonderlijk.nl)



v	r	z	o	r	g	i	n	g	c	z	o	n														
r	j	r	k	q	n	p	z	g	p	h	u	i	d													
b	a	y	z	m	s	h	e	o	d	d	e	r	m	a	s	e	n	c	e							
l	g	c	t	v	x	p	b	e	n	w	b	e	s	c	h	e	r	m	h	i						
k	h	f	l	q	u	y	a	f	h	b	e	s	c	h	e	r	m	s	r	a	y					
s	i	b	n	l	x	d	i	f	y	v	e	r	z	o	r	g	i	n	g	p	r	o	d	u	c	t
p	y	q	r	h	u	d	o	d	l	y	g	e	l													
n	v	x	w	b	a	v	r	o	v																	
a	k	p	z	w	p	o	j	u	p	k																
o	f	f	v	i	h	v	a	p	j	z																

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

### Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 op [www.nederlandbruist.nl/haarlem/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/haarlem/puzzelen) of via QR-code.



Maak kans op

## Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon tijdens een klein momentje genieten.



**NIXTO**

i	a	n	f	d	i	k	c	x	o	a	b	i	o	l	o	g	i	s	c	h						
j	f	l	e	s	r	o	s	e	v	a	i	t	a	l	i	e										
l	k	o	e	f	m	o	j	v	m	n	f	e	e	s	t	e	l	i	j	k						
p	r	o	s	e	c	c	o	d	s	r	f	l	e	s												
c	r	p	t	y	r	c	r	g	j	e	f	l	e	s												
c	l	n	e	w	w	e	p	n	e	p	p	r	o	s	e	c	c	o								
i	t	a	l	i	e	a	z	m	n	v	p	r	o	s	e	c	c	o								
h	h	z	i	j	s	v	t	m	d	y	d	r	o	o	g											
m	w	s	j	n	c	r	i	q	l	c	w	i	j	n												
f	v	h	k	n	u	n	x	r	q	f																
u	q	r	b	e	k	n	e	n	t	t																

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

### Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 op [www.nederlandbruist.nl/haarlem/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/haarlem/puzzelen) of via QR-code.



# Zoek je de juiste vloerverwarming?

Op internet kom je veel benamingen en prijzen tegen. Welke vloerverwarming is voor uw situatie het best geschikt? En welke kosten zitten daar aan verbonden?

**Woodstock vloeren heeft ruime ervaring in het uitdenken en aanleggen van vloerverwarming systemen op diverse ondergronden en situaties. Wij informeren u graag!**



*Kijk op de website voor alle info en maak een afspraak of vraag een offerte aan!*

**WOOD** STOCK

Meiland 17, Obdam  
Tel. 06-28083528  
Eigenaar: Bart Strooper  
[www.woodstock-vloeren.nl](http://www.woodstock-vloeren.nl)

