

OOSTERHOUT



APRIL 2024 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



**KONINGSDAG**

27 APRIL

**GENIET &  
BEWONDER**



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:  
**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:  
**€ 999,-**



## Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:  
**€ 1999,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.628 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990

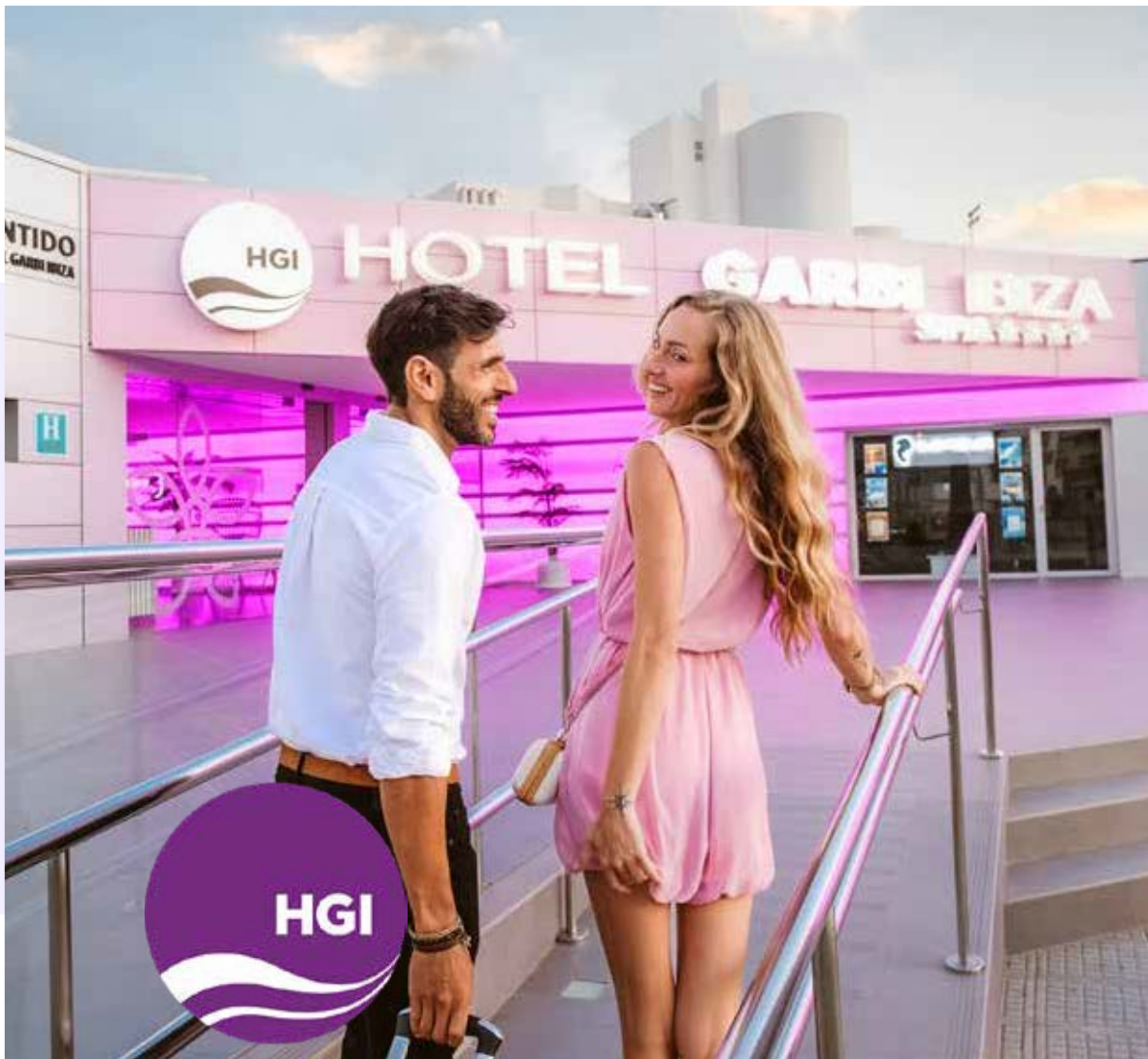


Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

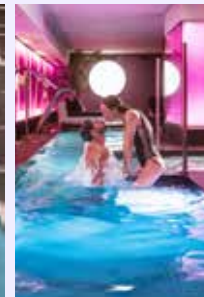
Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CUSTOMER CARE

Nederland Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

Nederland Bruist - Ramon Heeren

### THEMATEKSTEN

Nederland Bruist

### TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Maaikje van Helmond

### FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Lucas van Gemert

### EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright Nederland Bruist B.V.  
©2024. Het overnemen van artikelen  
als bedoeld in artikel 15 van de  
auteursrecht is niet toegestaan.  
Oosterhout Bruist is een merknaam en  
eigendom van Nederland Bruist B.V.  
Deze uitgave is met de grootst  
mogelijke zorgvuldigheid samen-  
gesteld. Nederland Bruist B.V. is  
echter niet aansprakelijk voor enige  
directe of indirecte schade die zou  
kunnen ontstaan door het gebruik van  
de hierin aangeboden informatie. Aan  
de inhoud van deze uitgave kunnen  
op geen enkele wijze rechten worden  
ontleend of aanspraken worden  
gemaakt. **Nederland Bruist is een  
uitgeverij van glossy magazines  
die 33 verschillende edities uitgeeft  
in Nederland, België en Spanje.**

### ADVERTEREN?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op  
f oosterhoutbruist  
@ nederlandbruist

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Koningsdag*

16



*Lente*

46



*Een verrassende  
agenda*

50



*Altijd wat  
te winnen*

62



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

# *Bruisende lezer,*

Het is lente! En in Nederland merk je dat meteen aan alles. De mensen gaan steeds meer naar buiten en zijn over het algemeen ook een stuk vrolijker dan in de winter. En we kunnen ze geen ongelijk geven. April is ook de maand waarin onze koning zijn verjaardag viert en de maand die wat ons betreft het startsein vormt voor het festivalseizoen en alle leuke feestjes die bij het mooiere weer horen.



Koningsdag, voorheen bekend als Koninginnedag, is een feestelijke nationale feestdag in Nederland ter ere van de verjaardag van de koning. Op 27 april kleurt het hele land oranje en vinden er door het hele land festiviteiten plaats. Van vrijmarkten en optochten tot concerten en traditionele spelletjes, Koningsdag is een dag vol vreugde en saamhorigheid.

Het is een dag die symbool staat voor saamhorigheid, feestelijkheid en traditie in Nederland. En de dag waarop heel Nederland oranje kleurt. Wij zijn er klaar voor, onze bruisende ondernemers zijn er klaar voor en jij... ben jij er ook klaar voor?

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**

# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.

*Een onvergetelijke ervaring*

In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!



## Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)

HOTELS BY SHEETZ

# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl





## Koningsdag

Op 27 april is het weer Koningsdag en dan vieren we de verjaardag van koning Willem-Alexander. Het is een feestelijke dag waarop heel Nederland oranje kleurt en er overal festiviteiten plaatsvinden. Mensen komen samen om te genieten van muziek, dans, markten en andere activiteiten.

**T**raditioneel begint Koningsdag met de zogenaamde 'vrijmarkt', waarop iedereen zijn of haar spullen mag verkopen op straat. Kinderen verkopen speelgoed, kleding en zelfgemaakte knutsels, terwijl volwassenen vaak tweedehands spullen aanbieden. Het is een gezellige en levendige sfeer waarin mensen op zoek gaan naar koopjes en genieten van het samenzijn.

mensen dragen traditionele klededracht of oranje kleding om hun liefde voor het koningshuis en het land te tonen. Koningsnacht is de avond voor Koningsdag en wordt in heel Nederland uitbundig gevierd. Het is een feestelijke avond waarop mensen samenkomen om alvast in de feeststemming te komen voor de viering van de verjaardag van koning Willem-Alexander.

Naast de vrijmarkt zijn er ook tal van andere activiteiten te beleven op Koningsdag. Er zijn optredens van bands en artiesten, er worden spelletjes georganiseerd voor kinderen en er zijn vaak speciale Koningsdagfestivals in verschillende steden. Ook worden er vaak traditionele Nederlandse lekkernijen zoals oranje tompoucen en bitterballen gegeten.

Op Koningsnacht vinden er door het hele land feesten en evenementen plaats. Naast de officiële feesten zijn er ook veel spontane feestjes die ontstaan op straat of in huiskamers. Mensen nodigen vrienden en familie uit om samen te genieten van hapjes, drankjes en muziek. Het is een avond waarop de hele stad bruist van energie en plezier. En het is een traditie die door veel Nederlanders gekoesterd wordt en die elk jaar weer zorgt voor een onvergetelijke avond vol plezier en verbroedering.

Koningsdag is ook een dag waarop de Nederlandse cultuur en geschiedenis centraal staan. Er zijn vaak historische optochten en demonstraties en veel



Wil je meer weten over de vele festivals op Koningsdag scan dan de QR-code of kijk op: [WWW.FESTIVALFANS.NL](http://WWW.FESTIVALFANS.NL)





**DE GOEDE GALL & GALL** Bij De Goede Gall & Gall vind je een breed assortiment wijn en drank, met persoonlijk advies voor wijn-spijscombinaties. Ze onderscheiden zich met speciaalbieren, whisky's en gins. De topservice omvat proeven in de winkel en zelfs thuisbezorging. Eigenaar Ben de Goede benadrukt hun klantgerichtheid: iedereen is welkom en krijgt deskundig advies. Medewerkers hebben bijna alles geproefd om klanten optimaal te adviseren. Klanttevredenheid staat centraal, inclusief begeleiding naar de auto en thuisbezorging indien nodig. **Arkendonk 66, Oosterhout**  
**0162-469460 | www.gall.nl**

**BROODJE076** Een heerlijk broodje uit 076, bereid met ambachtelijk gebakken brood en verse ingrediënten. Met keuze uit smakelijke vullingen zoals sappige kipfilet, knapperig spek of smeuge hummus. Het perfecte tussendoortje voor een snelle hap of een stevige lunch. Geniet van de authentieke smaak van 076 in elk hapje.  
**Weidehek 56-D, Breda**  
**076-2300016 | www.broodje076.nl**



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK  
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



**GOLDEN DE LIESJE**, te vinden in het bruisende centrum van Oosterhout. Hier kun je terecht voor een uitgebreid assortiment aan hoogwaardige groenten en fruit en producten die dagelijks vers bereid worden in eigen keuken.

**Keiweg 14 B, Oosterhout | 0162-432406 | www.goldendeliesje.nl**



**RESTAURANT O&O** Een bezoek aan O&O staat garant voor een avond genieten van bijzondere, Oriëntaalse gerechten die hun oorsprong vinden in Maleisië, Singapore, Thailand, Hong Kong en Japan, met hier en daar een knipoog naar de Franse keuken.  
**Dorpsstraat 138, Sint Willebrord**  
**+31 (0) 165 383 249**  
**www.restaurantoen.nl**



**ZOUT & CITROEN** Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, uw adres voor een culinaire beleving! Wij nodigen u graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven begeleidt door de wijn-, en bierpairings van Sjoerd Bergmans. Ons bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastvrije ervaring.  
**Ridderstraat 86, Oosterhout**  
**0162 - 45 08 06**  
**www.zoentcitroen.nl**



**RESTAURANT HET WOLTHUIS** We nodigen u uit om bij Restaurant Het Wolthuis gastronomisch verrast te worden in een informele setting: onze culinaire huiskamer. Chef-kok Marco Wolthuis kookt vanuit een Franse basis met invloeden uit heel de wereld. Samen met zijn partner Judith Verdult & het team laat hij u genieten van een avondvullend diner in een interieur met warme sfeer, waarin iedereen zich thuis kan voelen. Kom genieten van een heerlijke lunch op ons vernieuwde terras! Tijdens de lunch is het mogelijk om van de gehele (diner) kaart te bestellen. Bij mooi weer is het terras natuurlijk ook 's avonds open, zodat u buiten een aperitief kunt drinken!  
**Wouwsestraatweg 146, Bergen op Zoom | +31(0)164 785273**  
**www.restauranthetwolthuis.nl**





Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



# Sushilovers opgelet!

KOM ONBEPERKT  
GENIETEN VAN ONZE  
UITGEBREIDE MENUKAART

Bij het all-you-can-eat restaurant Yutakana in Waalwijk kan de echte sushi-liefhebber terecht.

Sushi-liefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de beste Japanse producten en de meest verse vis gebruikt. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de hoogwaardigheid van de gerechten prominent naar voren komt.

### Ruim 100 gerechten!

Met meer dan 100 gerechten biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner. Zo heeft u de keuze uit diverse soorten sushi, sashimi en teppanyaki. Voor de afwisseling hebben wij ook wok, nasi, bami, soep en salades. Ter afsluiting kunt u een selectie maken uit ons aanbod van desserts.

**Yutakana** だ  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

RESERVEREN  
EN BESTELLEN  
SCAN DE QR-CODE



Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556 | info@yutakana.nl | www.yutakana.nl  
Volg Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

# MEER DAN ALLEEN EEN KAPSALON

De naam zegt het eigenlijk al; bij Knip Scheer & Meer in Oosterhout kun je behalve voor knippen en scheren voor nog veel meer terecht. “We zijn namelijk niet alleen een kapsalon, maar verkopen ook kappersbenodigdheden en allerlei leuke cadeautjes en hebbedingetjes”, vertelt eigenaresse Janny Knipscheer enthousiast. “Loop dus gewoon eens binnen om met eigen ogen te zien wat wij allemaal te bieden hebben.”

En neem van ons aan: het aanbod van Knip Scheer & Meer is zeer uitgebreid. Helemaal als het gaat om de kappersbenodigdheden. “In principe verkopen wij alles wat een kapper maar nodig heeft, dus van haarverzorgingsproducten tot scharen en van haarverf tot kammen en borstels. En dat zowel voor de particuliere klant als voor andere kapsalons.” Janny wil haar zaak echter zo aantrekkelijk mogelijk maken voor zoveel mogelijk mensen en verkoopt daarom ook diverse leuke cadeauartikelen, onder andere van 100% Leuk en Give X, en sieraden van iXXXi en Melano. “Daarnaast zijn wij ook nog eens DHL servicepunt, waardoor er nóg meer mensen over de vloer komen.”

Je zou het haast bijna vergeten, maar naast dit alles is Knip Scheer & Meer ook nog steeds gewoon een kapsalon, waar iedereen – jong, oud, man en vrouw – terecht kan voor een nieuwe coupe, een fris kleurtje in het haar, een scheerbeurt en uitgebreid advies. “En of je nu komt voor een permanentje of de meest trendy coupe, we kunnen het allemaal knippen. Voordat we aan de slag gaan, luisteren we altijd eerst goed naar jouw wensen, zodat je blij en tevreden de deur weer uitgaat met een kapsel dat echt bij je past. Nieuwsgierig geworden? Bel dan nu voor een afspraak of kom gewoon even bij ons langs. We zien je graag bij Knip Scheer & Meer!”



Bedrijf: Knip Scheer & Meer | Laanstraat 2, Oosterhout | Tel. 0162 – 429982 | Eigenaar: Janny Knipscheer

[WWW.KNIPSCHER.SHOP](http://WWW.KNIPSCHER.SHOP)

**sven &  
sophie**

**Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

**Nieuwsgierig?**  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

**MUCHACHOMALO\***  
UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,  
stoute jongen in het Spaans,  
zegt het eigenlijk al: de  
Muchachomalo boxershorts  
voor heren en jongens zijn  
speels, excentriek en stoer.  
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje  
rebels*

*Verbazing en verrassing  
aan je voeten*

**Happy Socks**

Wat is er nou leuker dan de  
lente beginnen met Happy Socks  
om je voeten? Want de gekke  
prints maken elke dag een  
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe  
cadeaudozen.



**XPOOOS**  
THE ART OF SOCKS

Bij XPOOOS weten ze hoe ze jouw voeten knap  
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele  
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken  
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor  
je voeten*



# LANG LEVE DE LENTEKRIEBELS

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

**MARCMARCS**

Marcmarcs heeft bewezen dat  
hoogwaardige beenmode wel  
degelijk betaalbaar kan zijn. Al  
decennialang werkt Marcmarcs  
samen met ambachtslieden die het  
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit  
aan je voeten*



# BRUIST HAARUITVAL TIPS

BY JOHN BEERENS



Een gezond persoon verliest per dag zo'n 50 à 100 haren. Dat lijkt veel, maar is heel normaal. Wanneer je echter vaststelt dat je opeens meer haren verliest dan anders en je bij het borstelen of haren wassen merkt dat je borstel of doucheputje vol haren zit, is het tijd om daar iets aan te veranderen. Haaruitval kan verschillende oorzaken hebben: hormonale schommelingen, stress, stoornissen van het immuunsysteem of voedingstekorten. De belangrijkste vraag is: hoe krijg ik mijn volle bos haar weer terug? **Hairmax** helpt je hier graag bij!

JOHNBEERENS  
.COM



TIP  
VAN  
JOHN



De **Hairmax Lasercap 272** bevordert haargroei en haaruitval zal worden verminderd. Je kunt de Lasercap opzetten als een pet waardoor het gebruik er van erg gemakkelijk is. Bereik klinisch bewezen resultaten binnen **3 tot 6 maanden** met slechts 3 behandelingen per week van 7 minuten per keer.

Hairmax® is gespecialiseerd in de behandeling van haaruitval met technologie en speciaal samengestelde producten.

Low-Level Laser Therapy (LLLT) is een chemicaliënvrije manier om uw haar te laten groeien, de haardichtheid te verhogen, uitval te verminderen en uw algemene gezondheid van haar en hoofdhuid te verbeteren.



Ervaar de producten van Hairmax met de **Hairmax Starter Kit**, wetenschappelijk ontwikkeld voor dunner wordend haar. Deze set bevat de shampoo, conditioner en ACCELER8 Hair Booster die dankzij hun unieke **liposoomtechnologie** optimale absorptie van de actieve ingrediënten mogelijk maken.

hairmax®

# Bij Van Krieken Koffie zijn we gebrand op goede koffie met karakter

Een goede kop koffie verbindt, dat weten we bij Van Krieken Koffie als geen ander: smaak met karakter, kwaliteit met service, medewerkers met gasten. Bel met onze koffiehelplijn en wij komen graag langs voor een koffiebeleving op maat.



**VANKRIEKEN  
KOFFIE**

*Koffiehelden uit Brabant*

TINUS VAN DER SIJDESTRAAT 6 | SPRANG-CAPELLE | 0416 - 34 34 31 | WWW.VANKRIEKENKOFFIE.NL  
KOFFIEBELEVING OP HET WERK | MACHINES | SERVICE

VRAAG UW GRATIS  
KOFFIEBELEVING  
VANDAAG AAN!



DITJES/DATJES

Het begin van de lente wordt gemarkeerd door de **equinox**, meestal op 20 of 21 maart, als de zon recht boven **de evenaar** staat.

In de lente worden de dagen **langer** door de schuine stand van de aardas, wat de **groei** van flora stimuleert.

Bomen zoals kersenbloesems en **appelbloesems** komen tot leven, waardoor prachtige landschappen ontstaan.

Veel dieren migreren tijdens de lente, terwijl andere **ontwaken** uit hun winterslaap. Ook mensen ontwaken: tijdens de lente vinden veel culturele festivals en **evenementen** plaats over de hele **wereld**, zoals muziekfestivals, kunsttentoonstellingen en sporttoernooien.



# Genieten van het 'witte goud'



## CROMVOIRT

Donderdag 16 mei t/m zondag 2 juni 2024

## PRINSENBEEK

Donderdag 6 juni t/m maandag 17 juni 2024



Check het programma en reserveer uw tafel voor lunch of diner online!

# op een unieke locatie

Smaak, sfeer, kwaliteit en beleving. Dat zijn de elementen die samenkomen bij Asperges in het veld. Dat is een bijzonder culinair evenement, wat wij voor de zevende keer organiseren.

Ons sfeervolle pop-up restaurant verijst dit jaar op twee plaatsen. In Cromvoirt van 16 mei tot en met 2 juni en van 6 juni tot en met 17 juni in Prinsenbeek. Dit jaar is het in totaal vijf weken genieten geblazen van de allerlekkerste gerechten, waarin het witte goud centraal staat. Een keur aan topchefs, het merendeel van sterrenrestaurants, kookt voor u de sterren van de hemel, zowel bij de lunch als tijdens het diner.

Asperges in het veld is na 6 geslaagde edities een begrip geworden en smaakt elk jaar weer naar méér. Het evenement biedt ruimte voor zowel individuele gasten, kleinere groepen als grotere gezelschappen: particulier of zakelijk, tot een maximum van 150 zitplaatsen. Komt u ook genieten van het lekkerste en het beste wat Brabant te bieden heeft? Dan zeggen wij: graag tot ziens!

### Afterparty's na lunch en diner

Op donderdag, vrijdag en zaterdagavond en op zondagmiddag organiseren we een gezellige afterparty met wisselende live artiesten. Ook op maandag 2e Pinksterdag is er na de lunch een afterparty.

06 – 320 55 444  
info@aspergesinhetveld.nl  
[www.aspergesinhetveld.nl](http://www.aspergesinhetveld.nl)



### Onze gast-restaurants



# SHOP

TILL YOU DROP!

## ZADENPAKKET IN CADEAUDOOS

Geef een duurzaam cadeau met deze cadeaudoos met zadenpakket met de tekst 'Samen groeien we verder'. De doos is gevuld met een emmertje, vier soorten Kweik zaden en alles om te zaaien.  
[www.tuindreef.nl/samen-groeien-we-verder-zadenpakket-in-cadeaudoos](http://www.tuindreef.nl/samen-groeien-we-verder-zadenpakket-in-cadeaudoos)



## EERLIJKE BIJEN

Zoem, zoem, zoem. Bijen zijn cruciaal voor de ecologie, zelfs de VN heeft een Wereldbijendag uitgeroepen. Sinds 2000 produceert Gry & Sif in Nepal wolvlitproducten in typisch Deense stijl, ontworpen door Gry Staunstrup. Gemaakt door Nepalese vrouwen met traditioneel handwerk, zijn ze nu Fair Trade gecertificeerd met eerlijke lonen, milieubewuste productie en gebruik van zuivere scheerwol uit Nieuw-Zeeland.

[www.manufactum.nl](http://www.manufactum.nl)



## SNOEPDOOSJE BLOEMETJE VOOR JOU

Verras met onze Bloemen Door De Brievenbus; een kleurrijke explosie van bloemige lekkernijen in gerecycled plastic. Elk doosje bevat ongeveer 300 gram aan heerlijkheden, inclusief bloemsnoepjes, jellybeans en sprinkels. Bezorging is eenvoudig; rechtstreeks in de brievenbus, zonder gedoe. Verstuur vandaag nog een pakketje vol geluk en tover een glimlach op het gezicht van de ontvanger.  
[www.topgeschenken.nl/snoepdoosje-bloemetje-voor-jou](http://www.topgeschenken.nl/snoepdoosje-bloemetje-voor-jou)



# De lente staat in bloei



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## WILKINSON HYDRO 5 SCHEERMESJES

De Sensitive Care 2-in-1 van Intuition by Wilkinson is verrijkt met verzachtende aloë vera en vitamine E, ter verzorging van de gevoelige huid. Met de 5 mesjes en de driedovoudige werking scheer je gladder en wordt de huid gevoed. Door het geïntegreerde schuimblok heb je geen fles scheerschuim meer nodig. Het ideale scheermes voor de gevoelige huid.

[www.plein.nl/wilkinson-scheerapparaat-intuition-sensitive](http://www.plein.nl/wilkinson-scheerapparaat-intuition-sensitive)



## KOEKJESVORM UITSTEKER SCHAAPJE

Een leuke koekjesvorm in de vorm van een schaapje. Maak leuke koekjes voor de lente en Pasen. Deze koekjesvorm is ontworpen en geproduceerd door Live Life Happy (3d printer) en kan hierdoor oneffenheden vertonen: dus iedere cookie cutter is uniek! Gemaakt van voedselveilig materiaal.

[www.lifelifehappy.nl/koekvormpjes/6047-koekjesvorm-uitsteker-schaapje.html](http://www.lifelifehappy.nl/koekvormpjes/6047-koekjesvorm-uitsteker-schaapje.html)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

[www.orient.ca](http://www.orient.ca) TAG #BODYWASH



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Opticiens & contactlens- specialist **sinds 1956**

Van der Heijden opticiens aan de Nieuwstraat 2 in Oosterhout is een particuliere optiekwinkel met geschiedenis, en staat garant voor goede kwaliteit, vakmanschap en goede service. “Van der Heijden opticiens is een familiebedrijf dat al 67 jaar bestaat, maar destijds geen opvolger had. Ik ben gaan meewerken en heb de winkel in 2021 overgenomen. Sinds de overname is er geïnvesteerd in volledig nieuwe Zeiss oogmeetapparatuur en is het assortiment verder uitgebreid”, vertelt gediplomeerd opticien Fedde enthousiast.

## Professionele oogzorg

“Maak kennis met onze professionele oogzorg. Laat uw ogen regelmatig controleren, niet alleen op de juiste sterkte voor een bril-recept, maar ook op de gezondheid middels een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Hierbij wordt er naar het netvlies, de ooglenzen en het hoornvlies gekeken. Zo kunnen aandoeningen of afwijkingen zoals staar, glaucoom, hoge oogdruk of MD (maculadegeneratie) vroegtijdig opgespoord worden. Een oogheelkundig onderzoek is gratis bij aankoop van een nieuwe bril.”

## Multifocale brillenglazen

Zien & Zo van der Heijden is specialist in het aanmeten van hoogwaardige kwaliteit brillenglazen, en dan met name in multifocale brillenglazen. “Bij ons kunt u terecht voor glazen van Hoya, Essilor-Varilux en Zeiss. Bij het aanmeten van glazen is het exact opmeten van het juiste middelpunt voor de pupil heel belangrijk. Deze exacte meting doen

we met de nieuwste centreer apparatuur van Zeiss, de Visufit 1000. De Visufit wordt ook gebruikt om de juiste maat montuur op te meten en om te passen.”

## Contactlensspecialist

“Overdag scherp zien zonder bril of lenzen? Dat kan met nachtlenzen.” Zien & Zo van der Heijden is deskundig & ervaren in het aanmeten en controleren van zowel harde als zachte contactlenzen. “Hiervoor gebruiken we hoogwaardige oogmeetapparatuur. Bij het aanmeten van de juiste contactlenzen is het namelijk belangrijk dat de kromming van het hoornvlies (cornea) heel precies opgemeten wordt, zodat de juiste pasvorm van de lenzen besteld kan worden.”

**Tip: reservebril cadeau bij aankoop van een complete bril.**





**BRUIST**  
**ONLINE**

# Ja, dat kunnen we!

## SOCIAL MEDIA

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

## WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

## BRAND IDENTITY

Een sterke brand identity is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

VAT4

### De drukte van het dagelijks leven.

Je kent het vast wel, dat lijkt of alles **uit balans** is. Werk, privé, het huishouden.....Die momenten dat je thuis bent, de chaos om je heen voelt toenemen en je geen idee hebt waar te beginnen.

De wasmand lijkt zijn eigen even te leiden, de papieren stapelen zich op, net als al je spullen.....Het overzicht is zoek.

Maar weet je wat? Dat kan echt anders.

**Stel je voor:** een huis waar alles zijn eigen plek heeft, rust, ruimte en overzicht. Heerlijk toch!

Wil je ook weer in balans zijn? Stuur me een berichtje voor meer informatie!

✉ esther@vat4.nl    📷 @vat4\_organize  
☎ +31 6 14 28 1003    📱 VAT4



# Ga nooit slapen *met make-up*

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan deze dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-eters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid doordringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

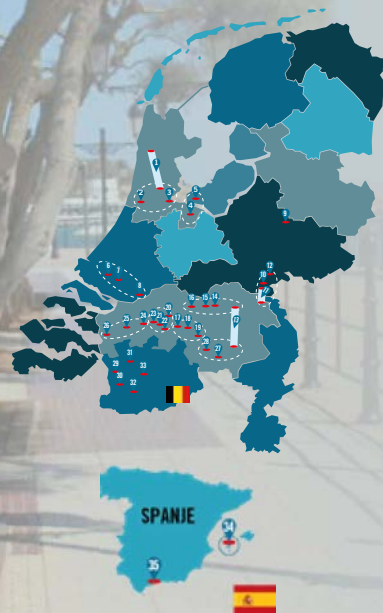
### TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.

# Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



## Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.”

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijft hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk te verankeren in de lokale gemeenschap, consistentie te waarborgen en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in de een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

**De beste  
zorg voor  
uw ogen  
vindt u  
bij ons**



MeYe Optiek | Keiweg 4, Oosterhout | 0162-726994 | info@meyeoptiek.nl | [www.meyeoptiek.nl](http://www.meyeoptiek.nl)

GUCCI

BALENCIAGA

Chloé

PORSCHE DESIGN

YVES SAINT LAURENT

Ray-Ban

## April brengt fijne momenten



### Ram

Je zal  
sprankelen  
dankzij nieuwe  
energie

#### Ram 21-03/20-04

Ram zal sprankelen dankzij nieuwe energie. Je zal veel motivatie voelen om te bewegen en grote veranderingen voelen.

#### Stier 21-04/20-05

Deze lentemaand zal vooral gericht zijn op relaties. Diepe overpeinzingen en reflectie van dingen zullen niet op de agenda staan.

#### Tweelingen 21-05/20-06

Stemmingen zullen veranderen en de behoefte om altijd het laatste woord te hebben zal versterken.

#### Kreeft 21-06/22-07

April wekt sterke emoties op in Kreeft, die ze in het begin niet zal kunnen beheersen. Je kunt een ongecontroleerde uitbarsting van emoties verwachten.

#### Leeuw 23-07/22-08

April wekt in Leeuw seksuele energie en ongebreidelde eetlust op. Jullie zullen nieuwe gebieden van seksualiteit gaan ontdekken.

#### Maagd 23-08/22-09

In april zal Maagd de behoefte voelen aan tederheid en liefde. Je zal hunkeren naar een knuffel van iemand dichtbij, maar niet genoeg lichamelijk contact kunnen krijgen.

#### Weegschaal 23-09/22-10

April zal een aanzienlijke verbetering in communicatievaardigheden brengen. Je zal deze het meest gebruiken voor je werk.

#### Schorpioen 23-10/22-11

April zal wat emotionele instabiliteit en een overmaat aan energie brengen. Je stemming zal veranderen en zelfs kleine dingen kunnen je uit balans brengen.

#### Boogschutter 23-11/21-12

In april zal je in harmonie zijn met je ouderlijke instincten. Dus als je kinderen hebt, neem ze dan mee op een dagje uit.

#### Steenbok 22-12/20-01

Je zal een sterke motivatie om te werken en een verlangen naar hoge verdiensten voelen en in staat zijn om een maximum van je energie op het werk te zetten.

#### Waterman 21-01/19-02

Watermannen zullen niet stoppen, maar zeer vastberaden en zelfs hardvochtig zijn bij het volgen van hun doelen.

#### Vissen 20-02/20-03

Vissen zullen een verlangen naar kennis en studie voelen. Je geheugen zal in staat zijn om een ongelooflijke hoeveelheid informatie op te nemen.



## *Lente*

**In Nederland is de lente een prachtig seizoen waarin de natuur ontwaakt en alles weer tot leven komt. De dagen worden langer, de temperaturen stijgen en overal om ons heen zien we de eerste tekenen van nieuw leven. De lente brengt vrolijkheid en optimisme met zich mee en dat is ook te merken aan de mensen om ons heen.**

**W**anneer de lente aanbreekt, lijkt het alsof de hele wereld verandert. De bomen krijgen weer bladeren, de bloemen beginnen te bloeien en de vogels fluiten vrolijk in de bomen. Overal waar je kijkt, zie je kleur en leven en dat heeft een positieve invloed op ons humeur. Mensen worden vrolijker en optimistischer en genieten van de eerste zonnestralen en de frisse lucht.

In de lente is Nederland op zijn mooist. De tulpenvelden staan in bloei en vormen een kleurrijk spektakel dat jaarlijks duizenden toeristen trekt. De Keukenhof, een van de grootste bloementuinen ter wereld, opent zijn deuren en laat bezoekers genieten van miljoenen bloemen in alle kleuren van de regenboog. Het is een lust voor het oog en een bron van inspiratie voor kunstenaars en natuurliefhebbers.

Ook in de steden en dorpen is de lente goed te merken. Terrassen zitten vol

met mensen die genieten van een drankje in de zon, parken worden druk bezocht door gezinnen die picknicken en spelen en overal zie je mensen die lachend en vrolijk rondlopen. De lente brengt een gevoel van vrijheid en blijdschap met zich mee en dat is aanstekelijk voor iedereen om ons heen.

De lente is een seizoen van vernieuwing en groei, zowel in de natuur als in ons eigen leven. Het is een tijd om plannen te maken, doelen te stellen en nieuwe avonturen aan te gaan. Het is een tijd van hoop en optimisme, waarin alles mogelijk lijkt en de wereld aan onze voeten ligt.

En de lente is een tijd van hernieuwde energie en inspiratie die ons motiveert om het beste uit onszelf te halen en te genieten van het leven in al zijn pracht en praal.



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**KEUKENHOF (Nederland)** In Lisse bevindt zich Keukenhof, een magisch bloemenpark dat wereldwijd faam geniet als een van de meest indrukwekkende bloementuinen. Het opent zijn deuren van 21 maart tot 12 mei, wanneer de bloembollen op hun hoogtepunt zijn. Het park, uitgestrekt over talloze hectares, betovert bezoekers met een kleurenexplosie van miljoenen bloemen, vooral tulpen. Prachtig vormgegeven bloembedden creëren een levendig mozaïek van kleuren en patronen, terwijl de geur van bloemen zich verspreid door de lucht. Keukenhof biedt niet alleen een visueel festijn, maar herbergt ook diverse paviljoens, beeldentuinen en vijvers waardoor het een onvergetelijke ervaring wordt voor liefhebbers van flora. **Stationsweg 166A, Lisse | [www.keukenhof.nl](http://www.keukenhof.nl)**



**GIRONA FLOWER FESTIVAL (Spanje)** Stad Girona Flower Festival, ook bekend als Temps de Flors, transformeert de middeleeuwse stad van Girona in een betoverend bloemenparadijs. Dit jaarlijkse festival viert de lente met kunstige bloemeninstallaties die de historische straten, pleinen en gebouwen sieren. Gedurende een bepaalde periode komen lokale kunstenaars samen om prachtige bloemenarrangementen te creëren, waardoor de stad tot leven komt met kleuren en geuren. Temps de Flors biedt niet alleen een visueel spektakel, maar ook een unieke gelegenheid om de historische charme van Girona te ervaren, terwijl bezoekers worden ondergedompeld in een sfeer van kunst, cultuur en natuurlijke schoonheid. Het festival is een must voor liefhebbers van bloemen en creativiteit. **11-19 mei Girona**

**CHERRY BLOSSOM (Japan)** Het Cherry Blossom-seizoen in Japan begint rond eind maart en strekt zich uit tot eind mei, waarbij kersenbomen het landschap transformeren met roze en witte bloesems. Dit 'sakura-spektakel' is wereldwijd geliefd en symboliseert vernieuwing en de tijdelijkheid van het leven. Hanami-feesten in Japan, waar mensen samenkomen om de bloesems te bewonderen, zijn een diepgewortelde traditie. Andere Aziatische landen, zoals Zuid-Korea en Taiwan, vieren dit seizoen met festivals en evenementen. Ook in Washington D.C. en diverse Europese steden trekken kersenbloesemfestivals zowel lokale bewoners als toeristen aan, waardoor een levendige viering van de lenteschoonheid ontstaat. Het kersenbloesemseizoen staat wereldwijd bekend om reflectie, waardering en vreugde. **Diverse locaties in Japan**



**LAVENDELVELDEN IN PROVENCE (Frankrijk)** De lavendelvelden in de Provence in Frankrijk vormen, een betoverend tafereel dat elk jaar tussen juni en augustus tot leven komt. Deze schilderachtige regio staat wereldwijd bekend om de uitgestrekte paarse velden die zich uitstrekken tot aan de horizon. De geur van lavendel vult de lucht, terwijl de intensiteit van de kleuren een visueel spektakel creëert. De meest iconische locaties voor lavendelbezoeken zijn onder meer de Valensole-vlakte, Sault en de regio Luberon. **Diverse locaties in de Provence**

**BRUGGE (België)** In de lente ontwaakt Brugge in België tot een betoverend schouwspel van vernieuwing en bloei. Terwijl de zon haar warme stralen over de stad laat schijnen, komen de charmante straten en historische gebouwen tot leven met een explosie van kleur. Bloemen in volle bloei sieren de pleinen en grachten, waardoor de stad een schilderachtige uitstraling krijgt. De lente in Brugge is een tijd van hernieuwde energie met terrassen die tot leven komen en de stad gehuld in een atmosfeer van frisheid en vreugde. **Diverse locaties in Brugge**



# EVENEMENTEN

STEEDS EEN VERRASSENDE AGENDA

**ZATERDAG 6 APRIL OM 20.00 UUR**

## TOP VROUWEN

Zijn jij en je vriendinnen toe aan een avond uit vol humor, avontuur en (laten we eerlijk zijn) ook af en toe wat moodswings. Een gloednieuwe vriendinnen-comedy, geproduceerd door de makers van de populaire series *Huisvrouwen Bestaan Niet* en *Opvliegers*. Zal het ze lukken om het verleden een plek te geven en hun vriendschap in stand te houden? Met Tanja Jess, Rian Gerritsen en Sandra Mattie.

Theater De Maagd | Grote Markt 32, Bergen op Zoom | [www.demaagd.nl](http://www.demaagd.nl)



**DINSDAG 9 APRIL OM 19.00 UUR**

## ECSTATIC DANCE OOSTERHOUT

Ecstatic Dance is een vrije dans, waarin je je kunt bewegen zoals jij dat graag wilt, alleen of samen. De dansvloer is vrij van stimulerende middelen zoals alcohol en drugs. Er is gratis water en thee. Je danst op blote voeten of dansschoentjes en telefoons zijn uit. Om 19.15 uur gaan de deuren open. Met DJ IRADI.

De Cultuurmakerij | Wilhelminakanaal Zuid 102, Oosterhout  
[www.decultuurmakerij.nl](http://www.decultuurmakerij.nl)



**ZONDAG 14 APRIL OM 15.00 UUR**

## JE ANNE



Je Anne vertelt wat zich twee jaar lang afspeelde in het Achterhuis. De vele moeilijke momenten, de spanning en onzekerheden, maar ook de onderlinge warmte en momentjes van hoop worden belicht. Centraal staan het persoonlijke verhaal van Anne en de dagboeken waarin ze dit neerschreef. Een intiem kijkje in de gevoelens, ontwikkelingen en (on)-zekerheden van het jonge meisje dat ondanks alles altijd optimistisch wist te blijven. De verhalen in haar dagboeken ondertekende ze steevast met Je Anne.

Theater De Maagd | Grote Markt 32, Bergen op Zoom  
[www.demaagd.nl](http://www.demaagd.nl)

**DONDERDAG 25 APRIL OM 20.15 UUR**

## ZENUWSLOPEND - THEATERGROEP OOSTVOGELS

*Zenuwslopend* is een voorstelling vol verdriet, optimisme en levenslust. De voorstelling is gebaseerd op onderzoeken, interviews en ruim 400 vragenlijsten over multiple sclerose (MS). Samen met 4 performers, mét en zonder MS, gaat Oostvogels misverstanden over deze ziekte met 1.000 gezichten te lijf.

De Nobelaer | Parklaan 2, Etten-Leur | [www.denobelaer.nl](http://www.denobelaer.nl)



**ZATERDAG 27 APRIL VAN 06.00 TOT 22.00 UUR**

## KONINGSDAG ROSENDAAL



Viering van de verjaardag van de Koning met activiteiten voor kinderen en muziekoptredens in de binnenstad.

Binnenstad Roosendaal | [www.oranjestichtingroosendaal.nl](http://www.oranjestichtingroosendaal.nl)

**ZATERDAG 20 APRIL OM 20.15 UUR**

## TUSSEN TWEE WERELDEN



Deze betoverende voorstelling is gebaseerd op de Mabino-gi, een verzameling verhalen die wellicht minder bekend is in Nederland. Eeuwenoud, maar nog altijd verrassend actueel. Over Rhiannon, de vrouw die tussen twee werelden reisde: de onze en 'die andere'. Over Branwen, gevangen in een web van achterdocht. Over de mannen die van hen hielden en tot het uiterste gingen. De verhalen sleuren je mee naar een vreemde maar herkenbare wereld en zetten je aan tot reflectie. Hoe ver zou jij gaan voor degenen van wie je houdt?

Theater De Schelleboom | Mathildastraat 37 a, Oosterhout



Bij Stof&Wol vind je 200 m<sup>2</sup> aan stoffen, wol en fournituren. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda  
076-5327424  
info@stofenwol.nl  
www.stofenwol.nl

**Openingstijden**  
woensdag & vrijdag van  
10.00 tot 17.00 uur  
zaterdag van  
10.00 tot 16.00 uur



# Kom snel Langs!

## We zien u graag!

## Detoxen met behulp van de bodydrainage

Hoera, het is weer lente! Wist je dat je ook een lente schoonmaak voor je lichaam kunt doen? Dit kan op vele manieren. O.a. met de bodydrainage.

Deze revolutionaire behandeling helpt je lichaam om te detoxen en zich te ontdoen van de opgebouwde afvalstoffen. Tijdens een bodydrainage worden essentiële oliën gebruikt in combinatie met onze unieke cupping techniek. Deze combinatie zorgt ervoor dat spieren en andere weefsels worden losgemaakt en afvalstoffen gemakkelijk kunnen worden afgevoerd. Bovendien wordt de doorbloeding

gestimuleerd, wat resulteert in een betere werking van je lichaam.

### Het resultaat?

Je voelt je na een behandeling direct lichter en fitter. Je lichaam is gereinigd en je energieniveau is verhoogd.



### Wil je echt serieus aan de slag?

Boek dan een kuur van 3 behandelingen en ontvang een reinigende essentiële olie.\* Deze olie zal je helpen om het effect van de behandelingen te versterken en je lichaam nog dieper te reinigen.

### Gun jezelf deze ultieme detox en voel je weer fit en energiek.

Maak vandaag nog een afspraak voor deze behandeling en neem de eerste stap naar een gezonder en fitter leven. Je verdient het om jezelf op de eerste plaats te zetten en goed voor je lichaam te zorgen.



Miriam Duijvestijn

**Praktijk voor natuurlijke  
huidverbeterende gezichts-  
en lichaamsbehandelingen.**

**"Lekker in je vel geeft een  
stralend uiterlijk"**

### CLIËNTENERVARINGEN

*"Ik voel mij altijd als herboren na een gezichtsbehandeling. Mijn huid is enorm opgeknapt sinds ik de adviezen die ik heb gekregen ben gaan uitvoeren."*



Pastoriestraat 4, Made  
06-24316949

f | @ | www.miramibeauty.nl

**Gordijncentrum**  
by Jan & Claudia

50 jaar specialist in

## RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN

Jouw speciaalzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | [www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)

'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over  
kinderkanker  
of een gratis gastles  
aanvragen?

Ga naar

[kika.nl/voorlichting](http://kika.nl/voorlichting)

for fashion  
**INEZ**



**Zuiderhout** 75 4904 AV Oosterhout

0162-456732 [www.inezforfashion.nl](http://www.inezforfashion.nl)

# Bloemen & Interieur

## HET HELE JAAR ZIN IN

# bloemen



SNELLE BEZORGING



KWALITEITSPRODUCT



PERSOONLIJK ADVIES

BloemenInterieur | Eigenaresse: Marianne van Zanten | Gangboord 1A Raamsdonksveer  
0162-225539 | info@bloemeninterieur.com | www.bloemeninterieur.com



UITGELICHT!

DANSLESSEN

KINDERFEESTJES

ZAALVERHUUR

BEDRUKKEN

EVENTS!

DANSLESSEN VOOR ALLE  
LEEFTIJDEN IN HET CENTRUM  
VAN OOSTERHOUT!

VAN MODERNE DANS TOT  
HIP-HOP, DANCEHALL,  
ZUMBA, PEUTERDANS EN NOG  
VEEL MEER!

BENIEUWD NAAR HET  
LESROOSTER? OF WIL JE EEN  
GRATIS PROEFLES  
AANVRAGEN?

SCAN DAN DE QR-CODE!



06-39859977

INFO@EIGENWIJZ-R.NL

@EIGENWIJZER\_DANS\_AKADEMIE

EIGENWIJZER DANS AKADEMIE

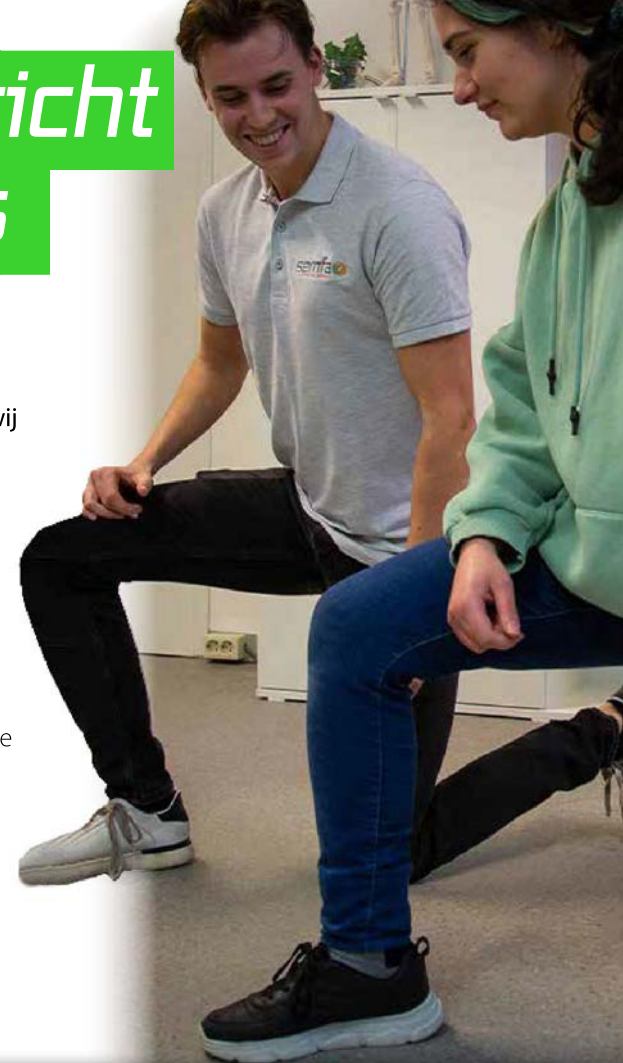
# Vergroot gericht je fysio skills

## Masterclass oefentherapie

Oefentherapie heeft een belangrijk deel van de fysiotherapie ingenomen. Maar onderscheiden wij ons wel genoeg? Want wat is onze meerwaarde ten opzichte van een personal trainer? En welke rol heeft de fysiotherapie nog wanneer je op YouTube alle oefeningen en filmpjes makkelijk kunt bekijken? We nodigen je uit voor onze masterclasses oefentherapie.

Bij Semfa leer je de essentie van oefentherapie. Welke oefeningen geef ik aan mijn patiënten en waarom geef ik ze? Je gaat nog beter zorgen dat je patiënten begrijpen wat ze doen.

In 4 live! leuke én vooral leerzame bijeenkomsten (locatie en tijd in overleg) van 2 uur, leren we jonge fysiotherapeuten en sportverzorgers oefentherapieën die zeer effectief en direct toepasbaar zijn in de praktijk.



semfa   
controle over beweging



SCAN DE QR-CODE  
EN BEKIJK ALLE INFO  
WWW.SEMFA.NL

Catharinastraat 42, Oosterhout  
06 - 191 407 87  
info@semfa.nl



# FAIRYTALE FESTIVAL

10 & 11 mei 2024  
KAATSHEUVEL



## Vrijdagmiddag bedrijvenborrel Fairytale Festival!

De Fairytale Festival vrijdagmiddag-bedrijvenborrel komt op 10 mei terug naar Kaatsheuvel! Na een geweldige tweede editie met meer dan 1.000 borrelaars van meer dan 60 bedrijven wordt de komende editie er ook weer één om niet te vergeten. Fairytale Festival nodigt je wederom uit om met alle personeelsleden te komen genieten op ons festival!

- Gratis entree voor jou en je personeel tussen 14u en 16u, in combinatie met een muntenpakket.
- Gezellig samenzijn met diverse andere bedrijven uit de regio!
- Drankjes drinken terwijl onze dj's de muziek verzorgen. Voor een bitterbal zorgen wij.
- De middag gaat over in onze echte festivalavond, met zowel Nederlandse artiesten als de beste feest en house dj's. Je hebt daarbij geen aparte entree meer nodig.
- Darkraver, René Schuurmans, Henk Dissel, Jeffrey Heesen, Robert Pater, Rob Grijsbach, Lampegastuh en vele anderen... Een top line-up!
- Diverse promotie- en muntenpakketten beschikbaar.



**BEN JIJ ERBIJ?** Mail je gegevens naar [stephan@blueoceanevents.nl](mailto:stephan@blueoceanevents.nl) of ga naar [degrootstevrijmibovannederland.nl](http://degrootstevrijmibovannederland.nl)!

## LINE UP 10 MEI



# *Muffins* van zoete aardappel en wortel

Zoete aardappel en wortel, verweven in een verrukkelijk mengsel van kruiden en suiker, vormen de basis van deze betoverende lekkernij. Bereid je voor op een smaakexplosie terwijl je deze heerlijke mini-muffins met een vleugje kaneel en nootmuskaat ontdekt. Perfect voor elke gelegenheid. Deze smaakvolle traktatie zal zeker een favoriet worden bij familie en vrienden.

30 STUKS • 20 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 2 eetlepels boter
- 1 kopje plus 3 theelepels suiker
- 1 ½ theelepel kaneel
- 2 kopjes bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 kopje lichtbruine suiker
- 1/2 theelepel nootmuskaat
- een snufje zout
- 1 kopje puree van zoete aardappel
- 1 kopje fijngeraspte wortel
- 2 grote eieren

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 190°C. Vet mini-muffinvormpjes in met boter en zet opzij.

Doe 3 theelepels suiker samen met 1 theelepel kaneel in een kom en zet opzij. Meng bloem voor alle doeleinden, bakpoeder, bruine suiker, nootmuskaat, de overgebleven suiker en kaneel en een snufje zout in een kom. Meng de zoete aardappelen, wortels en eieren in een andere kom.

Meng de natte en droge ingrediënten tot ze gecombineerd zijn (meng niet te veel; het mengsel moet klontig zijn). Giet het beslag in de muffinvormpjes tot ze voor ongeveer  $\frac{3}{4}$  vol zijn. Bestrooi de bovenkanten met het kaneel-suikermengsel.

Bak in de voorverwarmde oven tot ze gaar zijn, ongeveer 12 tot 15 minuten, of totdat een tandenstoker die in het midden wordt gestoken er schoon uitkomt. Garneer de bovenkant eventueel met geraspte wortels. Serveer warm.



De lente is eindelijk hier! Verlangend naar de eerste zonnestrallen die stilletjes onze zomerse dromen wakker schudden. Laat het mooie weer je omarmen terwijl je naar buiten trekt, geniet van de bruisende energie en maak kans op fantastische prijzen door deel te nemen aan onze prijspuzzels.

# PUZZELPAGINA

			6		1	7	
8			9				
3	○	5		4	6		
		4	1	7		5	
2							1
○	6		4	5	3		
		1	6		7		8
		○		9			2
	4	9		8			

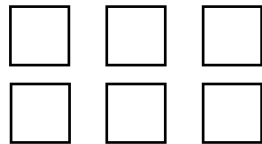
### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-2-9.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **Tulpen**.

Maak kans op het boek

## Beertje het is bedtijd!

Winnaar leukste kinderboek bij The Indie Awards! Help Beertje met tandenpoetsen, zijn pyjama vinden en meer. Dit interactieve boek betreft jonge kinderen actief bij het verhaal en stimuleert hun creativiteit. Perfect voor dremesen, peuters en kleuters.



Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en super lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)



Los de rebus op.

k h v b v f h j i p c	alcohol
f p o o m l v c n i r	vegan
n s r w v e g a n x q	fles
g q r w l s y f a d g	afrika
d r u i v e n r p f l	lekker
t h v j w q k i c v u	druiven
s i f n o t e k f i p	biologisch
c i b n h v m a e z a	wijn
q c h q w o m m v r o	
c a l c o h o l i k i	
d b p n x f u e g r k	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 mei 2024 via [www.nederlandbruist.nl/oosterhout/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/oosterhout/puzzelen) of scan de QR-code.







# POWER DEALS



## MG4 ELECTRIC

VANAF

# € 389

PER MAAND\*



**GESCHIKT VOOR SUBSIDIE**

\*DirectLease o.b.v. 60 maanden en 12.000 km per jaar.

# Van Mossel