

TILBURG 

MAART 2024 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Geniet van een
vrolijk Pasen!

Lees het interview met
Nabil Aoulad Ayad

BRUIST
18
JAAR!

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

STALEN TRAPPEN

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar





8

COLOFON



14



16

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Lucas van Gemert
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



VOORWOORD/MAART

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

Bruisende lezer,

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Foto: Ron Eskens
 soowpictures.nl



12



28



23

Inhoud

Magische herinneringen met een paaspicknick!

Met Pasen om de hoek, is het tijd om te genieten van het mooie lenteweer en samen met vrienden en familie buiten te zijn. Waarom organiseer je dit jaar geen gezellige picknick in het park of in de tuin? Hier zijn wat tips op je op weg te helpen.

VROLIJKE UITNODIGING Stuur een vrolijke uitnodiging naar je vrienden en familie om ze uit te nodigen voor een paaspicknick. Gebruik kleurrijke eieren of konijntjes als thema voor je uitnodiging om de paasfeer te versterken.

DE JUISTE VOORBEREIDING Maak een lijst met heerlijke gerechten die je wilt bereiden voor de picknick. Denk aan sandwiches, wraps, fruitsalades, quiches en natuurlijk paaseieren! Versier je picknickplek met kleurrijke lakens, kussens en bloemen om een feestelijke sfeer te creëren en zorg ook voor wat spelletjes en activiteiten zoals een eierzoektocht, een potje frisbee of een spelletje jeu de boules.

LEUKE ACTIVITEITEN Organiseer een eierzoektocht voor de kinderen (en volwassenen!), waarbij verstopte paaseieren moeten worden

gevonden. Speel een paar klassieke spelletjes zoals zaklopen, drie-benenrace of een potje voetbal. Plezier voor alle leeftijden gegarandeerd! Laat de creativiteit stromen met een knutselafel waar iedereen zijn eigen paasversieringen kan maken.

GENIETEN EN ONTSPANNEN Geniet van het heerlijke eten en drinken terwijl je samen bent met je dierbaren. Vergeet niet om een deken mee te nemen om op te zitten en wat leuke muziek om van te genieten.

Neem de tijd om te ontspannen, te kletsen en te genieten van elkaars gezelschap. Het gaat tenslotte om het samenzijn en het vieren van de vreugde van Pasen. Met deze ideeën wordt jouw Pasen een onvergetelijke ervaring vol plezier, lekker eten en vrolijke herinneringen!

Wil jij meer tips om gezamenlijk een gezellige tijd te hebben?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



NIJNTJE X BON TON TOYS CORDUROY BUTTERCREAM

Deze Nijntje Corduroy knuffel zorgt voor uren knuffelplezier. De knuffel is gemaakt van kwalitatief materiaal dat zacht en comfortabel aanvoelt voor uw kindje. De knuffel in de vorm van Nijntje is ook een leuke accessoire op de baby- of kinderkamer.

www.bol.com/nl/nl/p/nijntje-x-bon-ton-toys-corduroy-buttercream-23-cm



CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras dit jaar iemand met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering!

Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g



HappyTruffel

ONTDEK TIJDLOZE SCHOONHEID MET ONZE PRACHTIGE KUNST TULPEN

Een kunsttulpenboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.

De kunsttulpen zijn niet alleen een lust voor het oog, maar ook een duurzaam alternatief, waardoor de schoonheid van de natuur behouden blijft. Verrijk je leefruimte met de weelderige pracht van Seta Fiori's kunsttulpen, een symbool van stijl en duurzaamheid.



www.setafiori.nl



SHOPPING/NEWS

Geniet van een vrolijk Pasen

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

DE SLIMME REISTAS*
voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.

BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com

10



LEONIDAS KARTONNEN EI

De heerlijke smaak van Leonidas bonbons, maar dan in ei-vorm. webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html



LEZERSACTIE*

Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!

www.thatso.nl TAG #SUN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

11

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:

€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

De apk-keuring... een 'noodzakelijk kwaad' waar geen enkele autobezitter aan ontkomt. Nu kun je die keuring natuurlijk gewoon door je eigen garage uit laten voeren, maar veel slimmer is het om te kiezen voor een neutraal en onafhankelijk keurstation zoals APK Station Tilburg. "Bij ons ben je gegarandeerd van een betrouwbare apk en betaal je niet meer dan noodzakelijk", aldus eigenaar Perry van der Aa.



WIJ WILLEN AUTORIJDEN GOEDKOPER MAKEN

Waarom je het beste kunt kiezen voor een neutraal keurstation, mag volgens Perry duidelijk zijn: "Omdat wij geen reparaties of onderhoud aan auto's uitvoeren, hebben wij ook geen baat bij afkeuringen. Wij keuren dus volledig neutraal en zadelen onze klanten niet op met onnodige reparatiekosten. Bovendien melden wij ook de niet-goedgekeurde auto's af bij de RDW, waardoor de uitkomst van iedere keuring honderd procent betrouwbaar blijft. De meeste garages doen dit niet, waardoor er voor de klant geen controle is of de afkeur en de daarop volgende reparatiekosten terecht zijn. Wij hebben echter niet voor niets in ons logo staan: Keurig neutraal."

Klaar terwijl je wacht

Door deze manier van werken wil het team van APK Station Tilburg autorijden goedkoper maken. "Wij werken tegen vaste tarieven die te vinden zijn op onze website. Bovendien kun je bij ons onder het genot van een kopje koffie of thee wachten tot de keuring klaar is en mag je ook gewoon meekijken als je dat wil. Mocht een auto onverhoopt toch worden afgekeurd, dan is de herkeuring gratis, mits deze binnen acht werkdagen en vierhonderd kilometer plaatsvindt. Voor zo'n herkeuring hoeft geen afspraak gemaakt te worden."

Perry is met recht trots op zijn werkwijze. Dat klanten deze ook bijzonder weten te waarderen, blijkt wel uit de vele positieve reacties én het nog altijd toenemende aantal klanten. "Om zelfs nóg meer mensen te kunnen helpen, zijn we onlangs verhuisd naar een nieuwe, grotere locatie en hopen we binnenkort ons team te versterken met een derde keurmeester."



Wil je meer weten
scan dan de QR-code!

Eigenaar: Perry van der Aa | Rheastraat 25, Tilburg | 013-2310100
www.apkstationtilburg.nl



In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."



Nieuwsgierig geworden?

Loop gewoon eens binnen om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonder te bieden hebben.

Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."



EIGENARESSSE: ILSE VAN ERP
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL

Het verven van **paaseieren** is een traditie uit de 13e eeuw die **vruchtbaarheid** en nieuw leven symboliseert.

De legende van de **paashaas** die eieren brengt ontstond in de 17e eeuw in **Duitsland** en verspreidde zich later naar andere landen.

Oorspronkelijk is het **paasvuur**

een heidens feest, nu is het gebruikelijk om **de komst van de lente** te vieren.

Lamsvlees en gevulde eieren zijn populaire gerechten tijdens de **paasmaaltijd**, afhankelijk van de regio. Ook **zoete broodjes** en taarten worden veel gegeten.

Gemeenschappen over de hele wereld organiseren kleurrijke **parades** ter ere van de **opstanding van Jezus**, vaak met muziek, dans en praalwagens.



De horeca Bruist

Op de volgende pagina's vind je een aantal leuke en gezellige horecazaken waar je lekker kunt eten of gezellig een drankje kunt drinken. Met meer dan 56 restaurants en bijna vijftig andere horecazaken kun je Tilburg met recht een 'bourgondisch walhalla' noemen. Iedere maand lichten we de horeca in Tilburg e.o. uit. Dat weten niet alleen wij, maar ook alle culinaire ondernemers in het mooie Tilburg.

Heb je ook interesse om in dit bruisende magazine te staan of heb je nog een leuke tip voor de redactie?

Mail ons dan op nl@nederlandbruist.nl.



IBIZA TILBURG Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound, ondersteund door Ibicenso sfeerbeelden op de diverse schermen. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen. Online reserveren is mogelijk voor binnen en buiten voor het diner. Dit kan in de vorm van een driegangenmenu of à la carte. Voor de borrel kunt u reserveren vanaf 6 personen, mocht u met minder zijn dan kunt u zo binnenlopen. **Heuvelring 220, Tilburg**
www.ibizatilburg.nl | +31 6 222 80 481

MALS. OISTERWIJK Welkom bij Restaurant Mals. Oisterwijk (voorheen Vuur en Vlam), de ultieme culinaire ervaring in het charmante Oisterwijk! Liefhebbers van rood vlees worden verrast door de gevarieerde menukaart met tongstrelende gerechten, van sappige steaks tot verfijnde visgerechten, bereid met zorg en de beste ingrediënten in een moderne keuken. Geniet van een onvergetelijke avond in de sfeervolle ambiance. Reserveer nu en ontdek de unieke passie voor eten en gastvrijheid bij Mals. Oisterwijk, waar elke maaltijd een onvergetelijke smaakbeleving wordt! Met elke laatste zaterdag van de maand Wagyu Night.

De Lind 61, Oisterwijk | www.mals-oisterwijk.nl
013 - 521 1035



'T VISHOEKJE is een moderne visspecialzaak aan het Besterdplein in Tilburg. Bij ons kun je terecht voor de mooiste en lekkerste zeedieren en vissoorten. Wij hebben heerlijke vers gebakken kibbeling. Wij staan elke dag voor je klaar!
Besterdring 94, Tilburg | www.tvishoekje-tilburg.nl | +31 013 785 9019



'T KAASBOLLEKE Sinds 2019 leidt Maaïke 't Kaasbolleke in Tilburg met een moderne uitstraling. Dé plek voor vers belegde broodjes en borrelplanken. Maaïke benadrukt de huisgemaakte specialiteiten zoals eiersalade met gesmolten kaas en de Silse Bal gehaktbal. Ook bedrijven kunnen hier terecht voor lunches en speciale gelegenheden, met op maat gemaakte opties van verse ingrediënten. **Besterdring 155, Tilburg** | 013-5423972 | www.kaasbolleke.nl

HIER HAD JOUW ZAAK OOK KUNNEN STAAN!

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
06 42 72 05 54 of 076 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:
www.nederlandbruist.nl/adverteren





Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

LEONAILS

De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl
06-39240618 | www.leonails.nl

Maak nu een afspraak om je nagels te laten verzorgen



DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen. Lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is met housemuziek die we nu classics noemen. Dit alles kan weer op zaterdag 23 maart. Waar? Uiteraard in de imposante en industriële Maassilo, hét huis van 010 Classics. Met namen als Fantastic Four, Miss Monica, Ruff-Live en Bountyhunter belooft het weer een happening te worden om nooit te vergeten. Bestel dus nu je kaarten en blok 23 maart in je agenda voor 010 Classics!

Kijk voor meer info op www.010classics.nl

FILMPJE KIJKEN DREAM SCENARIO

BINNEN/BUITEN

Doodgewone professor en eenzame loser Paul Matthews (gespeeld door Nicolas Cage) wordt van de ene op de andere dag een viral celebrity wanneer hij plots verschijnt in de dromen van miljoenen mensen. Hoe en waarom dit gebeurt, is voor Paul een compleet raadsel, maar hij is er niet boos om. Studenten komen eindelijk naar zijn lessen, hij wordt gevraagd voor grote brand deals en de relatie met zijn vrouw is nog nooit zo goed geweest. Maar dan nemen de nachtelijke verschijningen een duistere wending en veranderen ze in gruwelijke nachtmerries. **DREAM SCENARIO is vanaf 14 maart te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN KINDEREN VAN OEKRAÏNE



Zomer 1941. Het Duitse leger rukte op naar de landsgrenzen van Oekraïne. Drie krachtige vrouwen verloren jaren eerder al familieleden en geliefden tijdens de grote hongersnood en zuiveringen van Stalin. En nu dreigt er oorlog. De zeventienjarige Liliya vraagt zich af hoe ze kan vechten voor haar vrienden, familie en land. Vika wil koste wat kost haar kinderen beschermen. Voor Halya van twaalf dreigt tewerkstelling in Duitsland. Deze drie vrouwen schetsen een verbluffend portret van Oekraïne en zijn bevolking; over kracht, doorzettingsvermogen, verlies en liefde. **KINDEREN VAN OEKRAÏNE is vanaf 5 maart verkrijgbaar.**

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook daar een geweldige en functionele blikvanger.

Chris Voermans





Nabil Aoulad Ayad:

‘Ik dacht dat ik authentiek was’

Je kent cabaretier Nabil Aoulad Ayad misschien van zijn deelname aan *Wie is de Mol?* of *LOL: Last One Laughing*. Op dit moment trekt hij langs de zalen met *Nee, precies daarom*, een show over zijn verlangen naar echtheid.

In de rust van de coronatijd ontdekte Nabil iets over zichzelf: “Ik heb door de smartphone veel te veel prikkels gekregen. Hierdoor ben ik onbewust gedrag van anderen gaan overnemen, terwijl ik dacht dat ik authentiek was.”

In deze tijd vol prikkels kunnen we volgens hem iets leren van de jazzmuziek. “Bij jazz verstaan ze de kunst van het weglaten. Die stiltes zijn zo krachtig. In het dagelijks leven hebben we vaak de neiging om steeds meer noten achter elkaar te willen zetten.”

DE ECHTE NABIL Die neiging herkent Nabil bij zichzelf, maar ziet hij ook om zich heen, met name in de televisiewereld. “Aan elke talkshowtafel zit wel een BN’er, die ergens iets van moet vinden.”

Als iemand die zelf ook regelmatig op de buis te zien is, is Nabil zich wel bewust van de dubbele positie die hij inneemt. “Juist omdat ik de wereld van tv goed ken, kan ik er iets zinnigs over zeggen. In *LOL* of *Wie is de Mol?* zie je altijd maar een stukje van iemand. Alles is perfect gemonteerd en er worden delen weggelaten. Op het podium niet. Dat is de echte Nabil.”

GEEN WIJZEND VINGERTJE “Ik ben overigens niet zo’n cabaretier die op het podium een belerend verhaal staat te vertellen”, voegt hij eraan toe. “Ik ga ervan uit dat het publiek toch wel slimmer is dan ik. Maar ik probeer met mijn grappen wel een verhaal over te brengen dat het publiek aan het denken kan zetten.”

Nee, precies daarom is te zien tot en met 11 mei 2024. Kijk voor meer informatie en tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Dé huur- en shortlease specialist van Tilburg

Wil je een auto huren of short-term leasen: bij Ad Melissant in Tilburg moet je zijn. "Wij hebben altijd een ruim assortiment aan auto's voor je klaarstaan, in alle soorten en maten, en leveren daarbij gegarandeerd een topservice", aldus eigenaar Valerie Silvin. "En dat al meer dan vijftig jaar."

Als je een auto langer dan een maand wil huren maar ook niet jaren aan een contract wil vastzitten is shortlease een uitstekende oplossing, INQAR heeft bijna 30 vestigingen in Nederland die allemaal de mogelijkheid geven voor shortlease.



Huurklasse Klein Promo
Citroën C1 Promo-auto

5 deuren 4 zitplaatsen
Benzine



€ 29,00
per dag, incl. BTW

Huurklasse Klein
Citroën C1 of gelijkwaardig

5 deuren 4 zitplaatsen
Benzine



€ 39,50
per dag, incl. BTW

Huurklasse Compact
Peugeot 208 of gelijkwaardig

5 deuren 5 zitplaatsen
Benzine



€ 50,00
per dag, incl. BTW

INQAR Shortlease, wij bestaan om jou zorgeloos te laten rijden. Daarbij is er de keuze uit autoverhuur, 1 tot 30 dagen, en shortlease, 1 tot 24 maanden. We geven uitstekende service en denken graag met je mee.

Ons gezamenlijke wagenpark omvat meer dan 3.500 jonge, schone en moderne voertuigen. Er zit dus altijd een passende mobiliteitsoplossing voor jou bij.

Shortlease bij INQAR betekent:
Mobiliteit op maat van een dag tot een jaar;
Flexibel op te zeggen na een maand;
De vertrouwde service van INQAR.



Kijk online voor meerdere modellen of scan de QR-code

Voor iedereen een stijlvolle keuken op maat

Wilt u een unieke keuken die perfect aansluit op uw wensen? Ga dan vooral eens langs bij Keukenarchitectuur midden Brabant in Gilze. Deze ambitieuze onderneming ontwerpt en bouwt al ruim 45 jaar keukens in alle mogelijke stijlen. Het familiebedrijf werd ooit opgericht door Wim Rietdijk. Tegenwoordig staan zijn zoons Dennis en Bob Rietdijk aan het roer.

Mooi design én functioneel Esthetiek en functionaliteit gaan hand in hand bij de ontwerpen van Keukenarchitectuur midden Brabant. “Een keuken moet immers niet alleen mooi zijn, maar ook gebruiksgemak bieden”, aldus Bob Rietdijk. “We denken graag met je mee om jouw droomkeuken te realiseren. Het is altijd weer een uitdaging om te komen tot een passend en tegelijkertijd uniek, verrassend ontwerp. Zeker bij kleine keukens is er vaak veel meer mogelijk dan mensen denken.” Je kunt een volledig nieuwe keuken laten bouwen, maar ook je bestaande keuken laten renoveren. “Met nieuwe frontjes en een nieuw aanrechtblad kun je al een heel andere uitstraling creëren.”

Kwaliteitskeukens Keukenarchitectuur Midden-Brabant werkt bewust met keukenmeubelen en -apparatuur van topmerken als Santos en KAB-Design. “Op die manier ben je verzekerd van een hoge kwaliteit. Verder word je bij ons van begin

tot eind goed begeleid, zodat je uiteindelijk het vertrouwen hebt dat er een doordacht ontwerp ligt dat voldoet aan het beeld dat je voor ogen had. Daar nemen we dan ook ruimschoots de tijd voor, we maken bijvoorbeeld ook een fotorealistische 3D tekening, zodat je precies weet hoe het eruit komt te zien.”

Alles uit handen Uiteraard wordt tevens gezorgd voor vakkundige installatie van de nieuwe keuken. “Desgewenst kunnen we ook de eventueel benodigde verbouwing van de keukenruimte onder onze hoede nemen. Als klant hoeft je alleen maar te genieten van het eindresultaat.” Het is duidelijk dat Bob nog steeds hart heeft voor zijn werk. “Je kunt er al je creativiteit in kwijt. Maar uiteindelijk doe je het natuurlijk voor het enthousiasme van je klanten!”



‘WE STREVEN ALTIJD NAAR
EEN BIJZONDER, NIET
STANDAARD ONTWERP’





Eindelijk voorjaar!

We kunnen niet wachten op die heerlijke eerste stralen van de voorjaarszon. Laat maar komen die lente!

1. Lèvres Sexy lips Matte Lipstick van SHAB, € 30,95 www.shab.nl
2. Versailles Candle van Trudon, vanaf € 42,- www.trudon.com
3. Glossy Nailpolish 069 Milky van Alustre, € 35,- www.skins.nl
4. La Vie Est Belle Rose Extraordinaire Eau de Parfum vanaf € 89,- www.lancome.nl
5. Açai Body Scrub van Rudolph Care, € 45,- www.skins.nl
6. Le Belle Paradise Garden van Jean Paul Gaultier vanaf € 81,85 www.douglas.nl
7. Meta Glow Hightlighter van essence, € 3,99 www.essence.eu

8. Mandarin C Cleansing Balm Brightening van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
9. Se Poi Candle Farfalle Balaustra – Giardino van Fornasetti Profumi, € 250,- www.skins.nl
10. 312 Saint-Honoré van BDK Parfums, € 190,- www.retreat.nl
11. Over Night Booster van Louis Widmer, € 24,50 www.louis-widmer.com
12. LOEWE Solo Ella Elixir, € 145,- www.thecofcosmetics.nl
13. Sunset Bronzer van Delilah, € 48,- www.babassu.nl
14. Crème protectrice jeunesse SPF50 visage et zones sensibles van Sothys, € 45,- www.sothys.nl

Uw woonstijl, uw droomstijl



Harvink Splinter

Herkenbaar en
een tikje eigenzinnig



Harvink Groove

Een Harvink moet je grijpen en niet meer loslaten. Oogstrelend in ontwerp, ongeëvenaard in comfort. Verwondering en verbazing strijden om jouw aandacht.



Harvink Tipi



Harvink Forum

HARVINK
sit and wonder.



Harvink Kaap



Koos Kluytmans

LOFD

Love for trends



LOFD
Love for trends

DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEK
013 5914276 | LOFTHILVARENBEK.NL

Voor een
mooie
glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts

STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl

Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  tandartssteenbergen

De perfecte *poetsroutine*

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht: het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



Poets je gebit twee maal per dag, zo blijven jouw tanden schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

Poets minimaal 2 minuten per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvles en gebit goed te reinigen.

Houd altijd een vaste poetsvolgorde aan. Begin onderaan aan de buitenkant, dan de binnenkant en dan de kauwvlakken. Herhaal dit voor het bovengebitt.

Besteed aandacht aan je tandvles. Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvles. Zet je borstel zo op het tandvles dat de borstelharen tussen de tand en het tandvles kunnen komen. Op die manier blijft je tandvles gezond en mooi roze.

Vervang je tandenborstel op tijd. Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

Op www.nederlandbruist.nl vind je verschillende ondernemers die jou kunnen helpen om indruk te maken met jouw stralende gebit.

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM

VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

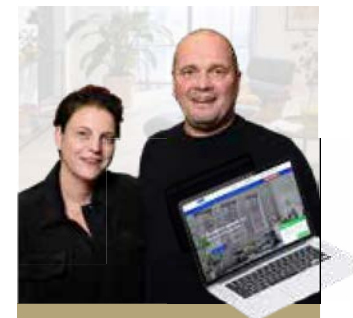
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR
ERVARING EN
PERSOONLIJKE
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE
NIEUWE WEBSITE!

Hado TEXTIEL
TOTAAL IN WONEN

Ontdek onze collectie en nieuwe merken!

Ben je op zoek naar kleding die niet alleen divers is, maar ook eenvoudig te combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres! Onze collectie varieert van casual tot formeel, waardoor je voor elke gelegenheid de perfecte outfit kunt vinden.

MAAK KENNIS MET ONZE NIEUWE MERKEN

MEXX

Al jarenlang is Mexx een bekend merk in Nederland, en wij zijn er helemaal weg van! De collectie straalt kwaliteit uit met elegante en sportieve kleurencombinaties.

PEPPERCORN

Peppercorn is nieuw voor ons, maar wat een ontdekking! De kleding is stijlvol en betaalbaar, precies wat wij zoeken voor onze klanten.

ZILCH

Ook Zilch heeft ons aangenaam verrast met hun levendige kleuren. Van weelderige bloemenprints tot speelse geometrische vormen, hun collectie is prachtig en past perfect bij onze voorliefde voor kleurrijke kleding.

Of je nu op zoek bent naar een zakelijke outfit of iets feestelijks, onze diverse collectie en nieuwe merken bieden voor elk wat wils.

Kom langs en ontdek zelf de veelzijdigheid van onze kleding!



De lente staat voor de deur en dat betekent dat onze **LADY'S NIGHT/MODESHOW** weer in aantocht is!

Noteer alvast de data in je agenda:
Woensdag 28 februari
Donderdag 28 maart
Donderdag 25 april
Donderdag 30 mei

Wil je erbij zijn?

Reserveer dan snel je plekje, want vol=vol! Je kunt reserveren in de winkel, via de app of door te bellen. Mis het niet en maak je klaar voor een gezellige avond met je vriendinnen!



NEKTARIN

Tilburgseweg 57A, Goirle (NL) | +31 6 13774345
info@nektarin.nl | nektarin.goirle | nektarin.goirle



Cream

JANSEN



LIZZY & COCO

MAICAZZ
IMAGE OF SOUL

MARTVISSER

ZIZO

GEBRUIK
NEUTRALE
KLEUREN



Zoek je rust thuis? Probeer Feng Shui!

Heb je vaak een onrustig gevoel in je huis? Slaap je slecht? Probeer dan eens Feng Shui toe te passen in je woonomgeving. De van oorsprong Chinese geneeskunst staat vooral bekend als een manier om je huis zodanig in te richten dat je je er prettig bij voelt. Daarvoor hoef je niet je hele huis te verbouwen. Met wat kleine aanpassingen kom je al een heel eind.

De grote voorjaars schoonmaak is hét moment om een nieuw start te maken. Een schoon, fris huis geeft je immers nieuwe energie. En laat dat nou net de insteek zijn bij Feng Shui: positieve energie (CHI) door je huis laten stromen zodat je je (weer) prettig voelt binnen je woonomgeving.

PRAKTISCHE TIPS

- Gooi oude rommel en onnodige spullen weg. Zo creëer je nieuwe energie in je huis. Ook een opgeruimd huis draagt bij aan positieve energie.
- Zorg dat deuren vrij zijn. Als de deur niet helemaal open kan, komt er onvoldoende energie naar binnen. Let ook op de positie van je meubels. Zet je ze in lijn met de deur, dan staan ze in de stroom van energie en krijg je een averechts effect. Plaats bankstellen, zetels en stoelen naar elkaar gericht in een vierkant of rechthoek. Ook de vorm van je

woonkamer moet bij voorkeur rechthoekig of vierkant zijn. Heeft je woonkamer een andere vorm, maak dan gebruik van een scherm of kast om er een vierkant of rechthoek van te maken.

- Probeer zo weinig mogelijk elektrische apparaten in je huis te plaatsen. Of zorg ervoor dat ze niet in het zicht liggen. Zeker niet op je slaapkamer. Elektronische apparaten zoals een tv of telefoon hebben een slechte invloed op je CHI.
- Kijk naar het kleurgebruik in je woning. Maak gebruik van hout om de elementen (water, vuur, aarde, hout en metaal) in evenwicht te brengen. Zijn deze elementen niet in evenwicht dan verzwakken ze elkaar. Dit geldt overigens voor alle ruimtes in je woning.
- Planten en muziek doen het ook altijd goed. Muziek geeft rust, planten zorgen voor meer zuurstof en dus meer energie.

Ga jij je inrichting aanpassen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/ fabriekswinkel gespecialiseerd in het op maat en kleur maken van alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een groot assortiment pvc, fineerparket, kurk en laminaatvloeren. Je kunt bij ons terecht van fabrieksverkoop tot complete inrichting van woning of bedrijfspand, met het daarbij behorende uitgebreide servicepakket.

DUURZAME VLOEREN IN JOUW PERSOONLIJKE STIJL!



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00

www.woodbyvorselaars.nl

Waarom adverteren? Omdat uw bedrijf het verdient om gezien te worden!

In maart viert Nederland Bruist haar 18-jarig jubileum. Wat ooit begon in Breda met onze eerste uitgave genaamd “Breda Bruist”, is Nederland Bruist gegroeid tot maandelijks 35 edities verspreid over Nederland, België en Spanje. Hier zijn we enorm trots op. Als crossmediale uitgeverij bieden we niet alleen de mogelijkheid om jouw bedrijf te laten schitteren in ons magazine, maar kunnen we ook ondersteunen op het gebied van sociale media, website- en webshopontwikkeling, en het creëren van een merkidentiteit.

Vaak wordt mij de vraag gesteld waarom adverteren in Bruist een goede keuze is?

In de snel veranderende wereld van marketing en reclame, waar digitale kanalen vaak de boventoon voeren, blijft adverteren in magazines een krachtige en relevante strategie voor merken van alle soorten en maten. Terwijl online advertenties snel voorbij kunnen scrollen en sociale media-feeds een constante stroom van informatie bieden, bieden magazines een waardevolle tegenhanger: een tastbare connectie met je publiek! Een ander voordeel van adverteren in magazines is de visuele impact die je kunt bereiken. Doordat Bruist een full-color magazine is, val je als adverteerder niet alleen goed op maar word je ook vaak goed herinnerd. Of het nu gaat om prachtige modiefotografie, gedurfde grafische vormgeving of verbluffende productafbeeldingen, Bruist biedt een podium waarop je merk tot leven kan komen en je verhaal kan vertellen op een manier die bijblijft bij de lezers.

Maar het gaat niet alleen om wie je bereikt, het gaat ook om hoe je ze bereikt. Magazines bieden een unieke omgeving waarin je advertentie de aandacht kan trekken en een blijvende indruk kan maken. Terwijl online advertenties soms kunnen verdwijnen in een zee van afleiding, bieden magazines lezers de mogelijkheid om zich te concentreren, te bladeren en zich te verdiepen in de inhoud. Hierdoor krijgt je advertentie de kans om op te vallen, te inspireren en een emotionele verbinding te creëren met je merk.

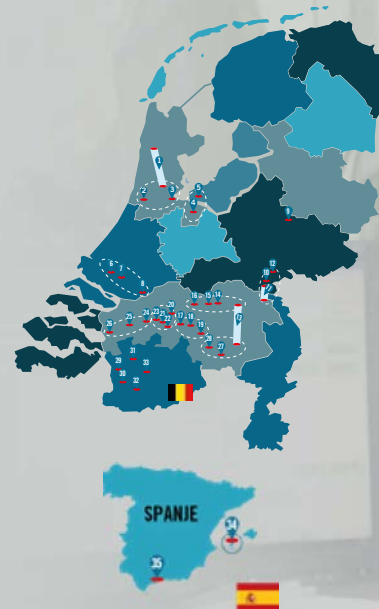
Ten slotte bieden magazines iets wat online advertenties vaak missen: een tastbare ervaring. Een magazine is iets wat lezers kunnen vasthouden, doorbladeren en bewaren, waardoor je advertentie een langer houdbaarheidsniveau heeft dan een vluchtige scroll op een scherm. Door te adverteren in een magazine kun je

je merk letterlijk in de handen van je publiek leggen, waardoor een tastbare verbinding ontstaat die veel verder gaat dan pixels op een scherm. Kortom, adverteren in Bruist biedt een unieke kans om je merk te presenteren aan een gerichte doelgroep, in een omgeving waar je advertentie opvalt en een blijvende indruk achterlaat. Het is een strategie die niet alleen effectief is, maar ook een waardevolle aanvulling vormt op een uitgebalanceerde marketingmix. Dus de volgende keer dat je op zoek bent naar een manier om je boodschap over te brengen aan je publiek, overweeg dan de kracht van adverteren in Bruist!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

**Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54**



Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop, en het creëren van een eigen brand identity.”



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **MaaK dan nu een afspraak!**

Passie voor smaak

All you can eat restaurant in Tilburg

De ultieme bestemming voor liefhebbers van heerlijke sushi en Aziatische gerechten. Ook mogelijk om af te halen of te laten bezorgen en catering!

Bij Royal Palace Tilburg kunt u genieten van een breed scala aan sushi, van de traditionele nigiri en maki rollen tot exotische fusion gerechten. Elk stukje sushi is vers bereid door ervaren chefs die alleen gebruikmaken van de beste en meest verse ingrediënten.

Naast sushi biedt het restaurant ook een uitgebreide menukaart met diverse Aziatische gerechten zoals dim sum, loempia's en ramen. Probeer iets nieuws of geniet van bekende favorieten.

Of u nu op zoek bent naar een romantische avond uit, een gezellig diner met vrienden of een bedrijfsuitje, Royal Palace Tilburg is de perfecte plek om te genieten van heerlijke sushi en Aziatische gerechten.

Kom genieten van de unieke smaken en gastvrijheid van Royal Palace en maak er een onvergetelijke avond van.



Wil je meer weten of de menukaart bekijken?



Royal Palace Tilburg

Japans - Thais - Westers - Chinees

ALL YOU CAN EAT restaurant | Gratis parkeren
Huibevendreef 20, Tilburg Reeshof | 013 - 570 44 45 | www.royalpalacetilburg.nl

Gezelligheid in maart



Vissen

Wees gul
maar niet te
veeleisend.

Ram 21-03/20-04

In maart zal Ram veel emotionele ups en downs ervaren, met sterke invloed van Venus. Succes in carrière, vooral financieel. Herenig met familie, verzoening met vrienden.

Stier 21-04/20-05

Maart brengt Stieren moed en sociale flair, gunstig voor het overwinnen van obstakels, nieuwe connecties maken en zelfreflectie. Persoonlijke ontwikkeling is te verwachten.

Tweelingen 21-05/20-06

Maart brengt Tweelingen energie voor fysieke activiteiten en creatieve projecten. Mars inspireert initiatief en werkgerichte ideeën.

Kreeft 21-06/22-07

Maart brengt rust voor Kreeften, maar let op verkoudheden. Financiële voorspoed komt, maar wees voorzichtig met vertrouwen.

Leeuw 23-07/22-08

Maart brengt Leeuwen enthousiasme en assertiviteit. Let op spijsverteringsproblemen en prikkelbaarheid. Gebruik zelfvertrouwen om problemen op te lossen.

Maagd 23-08/22-09

Maart biedt Maagden leerervaringen en creativiteit. Pas op voor overwerk en spijsverteringsproblemen.

Weegschaal 23-09/22-10

Maart brengt drukte voor Weegschalen, met grote persoonlijke veranderingen op komst. Prioriteit geven aan ontspanning en lichaamsbeweging.

Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen verlangen in maart naar veiligheid en nabijheid. Onder invloed van de maan zijn ze emotioneler.

Boogschutter 23-11/21-12

Maart brengt zelfvertrouwen voor Boogschutters, met een volle agenda van sociale activiteiten.

Steenbok 22-12/20-01

Maart brengt teleurstelling voor Steenbokken in relaties, maar laat deze gevoelens niet overheersen. Focus op creatieve activiteiten en wees voorbereid op verrassingen.

Waterman 21-01/19-02

Maart biedt Watermannen rust en leermogelijkheden. Verwacht geen grote fysieke prestaties..

Vissen 20-02/20-03

Maart brengt Vissen gemengde gevoelens over hun toekomstige partner. Praat openlijk met je partner om problemen op te lossen. Wees gul maar niet te veeleisend.



Patisserie

Walter van Erven

SPECIALITEIT HAZELNootPROGRESTAART

KOM LANGS IN DE WINKEL

ÉÉN VAN DE MEEST TOONAANGEVENDE EN AMBACHTELIJKE BANKETBAKKERIJEN VAN NEDERLAND. IN ONZE BAKKERIJ MAKEN WIJ ZELF ONZE PATISSERIE EN CHOCOLADEWERK.



BESTEL NU OOK ONLINE!

BEKIJK HET VOLLEDIGE ASSORTIMENT OP PATTISSERIEWALTERVANERVEN.NL



Direct uit voorraad



WAAROM AXI VLOER:

- Grootste keuze in laminaat en pvc vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!

Al vloeren vanaf:

8,99
p/m²



Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl

Ringbaan Zuid 372



Annemiek Bogers

BO HAIR/HAARTIPS

KRULLEND HAAR

Krullen maken de vrouw of man... Toch is niet iedereen blij met zijn of haar krullende coupe. Daarom een aantal stylingtips, speciaal voor de krullers onder ons.

TIP 1 Krulhaar moet je op een bepaalde manier knippen. Er zijn verschillende technieken om de krul het beste te laten krullen.

TIP 2 Gebruik speciale producten die gemaakt zijn voor krulhaar. Deze producten hebben speciale ingrediënten om te zorgen dat het haar minder pluist en niet zal verzwaren. Ze zorgen er dus ook voor dat je haar er gezond en verzorgd uitziet.

TIP 3 Als je haar aan de lucht gedroogd is, gebruik dan nooit een kam of borstel. Het gaat gegarandeerd pluizen! Gewoon even je vingers erdoor halen volstaat al.

TIP 4 Koop alleen producten die bedoeld zijn voor krullend haar. Krullend haar is poreuzer dan glad haar. Daarom heeft het een andere verzorging nodig.

TIP 5 Olie, olie en nog eens olie. Sterk krullend haar kan in de lengte van het haar en in de punten wel wat extra voeding gebruiken. Olie wordt goed opgenomen door poreus krullend haar.



MAAK NU EEN
AFSPRAAK VIA
WWW.BOHAIR.NL

Diessensweg 44, Hilvarenbeek
013-5051979
Charel Baelemanshofje 14, Bladel
0497-388448

www.bo-hair.nl

Ontwetenheid brengt je in lijden

We hebben een missie!

Dat alle vrouwen
zichzelf accepteren
zoals ze zelf zijn.

We maken cursussen
en hebben persoonlijke
trajecten. Met als doel je
zelfkennis te vergroten,
je schaduwkanten te
leren kennen en daar oké
mee zijn en je rugzak te
vullen met tools om die
kennis toe te passen en
daarmee balans
te creëren.

Dat doel is de basis
van al onze cursussen
en behandelingen.

**Voor jou als vrouw om
te zijn wie je bent!**

**Zeg f.cking JA
tegen jezelf!**



Een boeddhistisch gezegde met zoveel wijsheid. Dat is precies wat Alma Forsa doet, door oude en nieuwe kennis met je te delen. Kennis over jou als vrouw, kennis over de vrouw. Kom meer in je kracht.

Bij Alma Forsa streven we ernaar vrouwen te laten bloeien in hun volledige authenticiteit. In een wereld waar de druk om aan verwachtingen te voldoen vaak overweldigend kan zijn, bieden wij een toevluchtsoord voor zelfontdekking en groei. We erkennen dat elke vrouw haar eigen reis heeft en haar unieke uitdagingen tegenkomt, van het omarmen van haar lichaam tot het begrijpen van haar hormonale cycli en alles daartussenin. Onze cursussen en persoonlijke trajecten zijn ontworpen om dieper in te gaan op deze vrouwelijke aspecten, waarbij we een veilige ruimte creëren om schaduwkanten te onderzoeken en zelfliefde te cultiveren. Door middel van empowerment en praktische tools helpen we vrouwen om hun innerlijke kracht te omarmen en balans te vinden in het leven.

Dus kom met ons mee op deze reis van zelfacceptatie en zeg volmondig JA tegen jezelf, want bij Alma Forsa geloven we dat ware vrijheid begint met liefdevolle zorg voor je eigen welzijn.

“ JE BEWUSTZIJN
VERGROTEN OP ÉÉN
ASPECT KAN EEN WERELD
VAN VERSCHIL ZIJN ”

Onze tip: Waar kun jij meer
kennis opdoen, zodat je de stap
kunt maken naar acceptatie én/
of verbetering i.p.v. lijden?



voor meer info scan
de qr-code of ga naar
www.almaforsa.nl





RoZa Kappers

jouw haar, jouw stijl, onze passie



ROZA KAPPERS • Burgemeester van de Mortelplein 56A, Tilburg • +013 7855247 • info@rozakappers.nl • www.rozakappers.nl

KEUNE

COLUMN/PETER SWAANS

Vakmanschap, service en goede communicatie

Schildersbedrijf Swaans is een allround schildersbedrijf. We doen zowel binnen- als buitenschilderwerk, waaronder spuitwerk voor een mooi en strak eindresultaat, behangwerk, houtrotreparatie en restauratie van monumentale gebouwen.

Voor woningen van particulieren, maar ook appartementencomplexen, winkel- en kantoorpanden en bijvoorbeeld de Heuvelse Kerk, de voordeur van Tilburg.



SCAN DE QR-CODE EN
VRAAG VRIJBLIJVEND
EEN OFFERTE AAN



SCHILDERSBEDRIJF
Swaans

Jan Frederik Vlekkeweg 6-06, Tilburg
013-7200232 | info@peterswaans.nl
www.peterswaans.nl



MIAMI BEACH BUM

NIEUW BIJ JOHNBEERENS.COM

Nieuw bij **JohnBeerens.com**: ervaar de vernieuwende **Bum + Body Cream Mint** van **Miami Beach Bum**. Deze unieke formule, verrijkt met microbiome-balancerende oregano en herstellende aloë, biedt jouw huid een **volledige reset**. De crème absorbeert snel, hydrateert diep zonder een vettig laagje achter te laten en herstelt de natuurlijke gezondheid van je huid. Met een **verfrissende muntgeur** is deze bodycrème een dagelijks verwenmoment voor jouw huid.

JOHNBEERENS
_____.COM_____





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

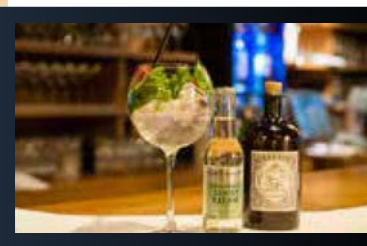
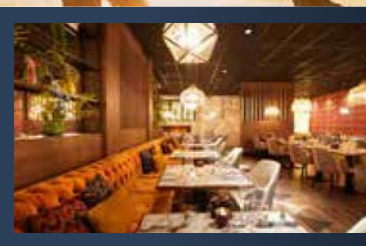
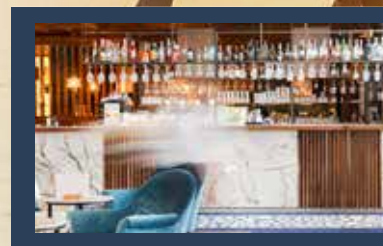
De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepikt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Luister jij?

Als iemand zijn
verhaal kwijt wil...



Word
vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/
vrijwilliger](https://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Zamen Genieten

bij Walhout — WE HETEN JE AL 1 JAAR WELKOM —



Walhout, een moderne zaak, maar toch lekker huiselijk. Wij serveren een heerlijke lunch. Tegen de avond schuif je er aan voor een goede borrel of een heerlijk diner én natuurlijk voor onze eigenzinnige cocktails!

Reserveer en kom genieten van de heerlijke sfeer! Wij willen iedereen welkom heten. Mocht er nou geen plaats vrij zijn, niet getreurd! Neem vast een lekker bakje koffie, een mooi glas bier of een van onze heerlijke wijnen aan de bar. Zo kunt u vast lekker mee genieten van de heerlijke sfeer bij ons in de zaak!



**Reserveren kan op het
telefoonnummer: 013-7855095 of via
e-mail: info@walhoutgoirle.nl**

**Kom genieten van onze nieuwe menukaart
met een ruim aanbod aan verschillende soorten bites.**



Kloosterstraat 4, Goirle
013-7855095 | info@walhoutgoirle.nl
www.walhoutgoirle.nl



EEN GEZONDE START

Orthomoleculaire therapie

Misschien heb je last van vermoeidheid of andere chronische klachten die al jaren geleden zijn begonnen. Je weet de oorzaak niet, en hebt nog geen oplossing gevonden. Misschien wil je heel graag gewoon weer fit en energiek zijn en weet je nog niet waar je moet beginnen.

Orthomoleculaire therapie is onderdeel van de **complementaire geneeskunde**. Deze therapie streeft ernaar de gezondheid van mensen te verbeteren met behulp van **voeding, suppletie, beweging en stressreductie**. Ik kan je helpen bij herstel van chronische klachten, en bij preventieve gezondheidszorg.

Jasmijnstraat 32, Tilburg | 06 141 024 48 | info@tilianatura.nl | www.tilianatura.nl

Meer weten
over een
Gezonde start
www.tilianatura.nl



'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over
kinderkanker
of een gratis gastles
aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting

Een onvergetelijke culinaire wereldreis

Ontdek de culinaire magie van Tilburg in het sprankelende Restaurant Myzo, dé nieuwe hotspot voor onvergetelijke culinaire ervaringen! Of je nu smacht naar een romantisch avondje uit, een gezellig samenzijn met vrienden of een heerlijke familielunch of -diner, bij Myzo worden al je culinaire dromen werkelijkheid.

Bij Myzo draait alles om het creëren van bijzondere momenten aan tafel. Daisy leidt, samen met haar man, oom en tante, dit gastronomische avontuur met passie en toewijding. Hier wordt het concept van 'shared dining' tot in perfectie uitgevoerd, waardoor de gezelligheid aan tafel wordt versterkt en het samenzijn met dierbaren een extra dimensie krijgt.

Of je nu kiest voor een intieme date night, een gezellig samenzijn met vrienden of een heerlijke familiemaaltijd, Restaurant Myzo in Tilburg biedt de perfecte setting voor elke gelegenheid. Dompel je onder in de warme sfeer, geniet van de voortreffelijke gerechten en beleef onvergetelijke momenten bij Myzo - waar smaak en gezelligheid samenkomen!

Geniet van een diversiteit aan heerlijke, met liefde bereide gerechten bij Myzo. Elk gerecht is een meesterwerk van unieke smaken en texturen, waardoor je zintuigen worden betoverd tijdens een culinaire reis vol verrassingen.



Scan de QR-code
en reserveer online

NS Plein 38, Tilburg | 013-369 92 18

www.restaurantmyzo.nl



Je piano stemmen

Alles wat gebruikt wordt heeft onderhoud nodig, zo ook een piano of vleugel. Om een instrument in optimale conditie te houden adviseren wij u om het regelmatig te laten stemmen.

Wij adviseren om dit 2 x per jaar te laten doen. Tijdens het stemmen kijken wij dan ook de afstelling goed na, en mocht er iets niet helemaal in orde zijn dan verhelpen wij dat ook meteen. Eventuele aankomende kleine of grote reparaties worden door onze stemmers direct opgemerkt en met u besproken. Indien u dit wenst kunnen wij u dan een passend reparatie-advies geven.

KWALITEIT EN
VAKMANSCHAP



SIMONS
PIANO



Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374

Volg ons op [Facebook](#) /SimonsPianohandel en [Instagram](#) /simonspiano1917 | www.simonspiano.nl



Jouw beste nagels bij Sharon



Nu ook
BLAB

Nautilusstraat 157, Tilburg | 06-10018946

Volg mij op Facebook en Instagram

[Facebook](#) Sharonails | [Instagram](#) sharonails_beauty



Meer volume in je gezicht?

Als je op zoek bent naar een effectieve manier om meer volume aan je gezicht toe te voegen, raad ik je aan om een buccalmassage (mond-, spier-, kaakmassage) te boeken.

Met behulp van deze massagetechniek kunnen je gezichtscontouren verbeterd worden en kan er een jeugdige uitstraling worden gecreëerd.



Benieuwd naar de
behandeling?
Scan de QR-code

ZEN BY LIQUE
LOFT TREATMENTS

[Ringbaan Noord 29, Tilburg](#) | info@zenbylique.nl
[013-5323767](tel:013-5323767) | www.zenbylique.nl



Mooie wenkbrauwen

Je hebt er geen omkijken meer naar

Je staat altijd op met mooie wenkbrauwen én je hebt er geen omkijken meer naar als ze permanent zijn.

Geen geld meer uitgeven aan allerlei dure wenkbrauw-producten die vaak toch niet doen wat ze beloven. Twijfel niet langer en laat je wenkbrauwen verbeteren met permanente make-up. Je zult versteld staan van de wakkere en open blik die je hebt met permanente wenkbrauwen.



Wanneer jij je wenkbrauwen permanent wilt laten tatoeëren, kun je bij PMU Artist OYA terecht. Dankzij mijn ervaring en expertise ben je in de getrainde handen van een specialist.

Maak nu een afspraak online en ik zie je binnenkort!

Wij gebruiken apparatuur van Long Time Liner.

PMU ARTIST  OYA



Wil je ook jouw wenkbrauwen permanent maken? Bezoek de website of neem contact op!

Wij verwelkomen u graag op het nieuwe adres!



PMU Artist OYA • [Goirkekanaaldijk 211-26, Tilburg](#) • 06 - 87 94 17 00 • info@pmuartistoya.com • www.pmuartistoya.com

Je meubels en auto weer als nieuw

Ben jij uitgekeken op je bank? Of heb je een erfstuk waar je geen afstand van kunt doen en dat je een tweede leven gunt? Klop dan eens aan bij John's meubel- en autostoffering. Met ruim 25 jaar ervaring in het vak heeft het stofferen van meubels én auto's voor hem geen geheimen.

JOHN'S
meubel- en autostoffeerderij



REGELT HET!



De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316 | info@johnsstoffering.nl | www.johnsstoffering.nl

OP ZOEK NAAR DE JUISTE OPVANG?

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. De ontwikkeling van kinderen komt het beste tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogisch medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.

Zien we u binnenkort?



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.



Boomstraat 81, Tilburg
06-27516568
www.kdvdekleineboom.nl

Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzetersbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerlei projecten, groot en klein.



Iedere klus is weer anders

MAAK NU EEN
AFSPRAAK
06-10671567

VAKMANSCHAP IS
MEESTERSCHAP

Ook voor particulieren

“Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben.”

Vooraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. “Meestal ga ik eerst even een

kijkje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten.”

Een perfectionist

“Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!”

 **K. van den Hoof
Tegelwerken**

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567



- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Moergestelweg 16a, Oosterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl



24
UURS
service
Bij ruitbreuk

ENKEL GLAS BESTELLEN?
Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
— helder in glas —

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl
WWW.DEGLASCENTRALE.NL



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief

Voorraad



www.HuurHal.nl



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



dlb advocaten & mediators

familierecht - erfrecht - mediation

Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl

www.dlb-advocaten.nl

U gaat uit elkaar. En dan?

COLUMN/DLBADVOCATEN

Om te kunnen scheiden heeft u een advocaat of een advocaat-mediator nodig. Een echtscheiding of de ontbinding van een geregistreerd partnerschap wordt uitgesproken door de rechter en alleen advocaten mogen een verzoekschrift tot echtscheiding / ontbinding geregistreerd partnerschap bij de rechtbank indienen.

U kunt ervoor kiezen ieder een eigen familierechtadvocaat in te schakelen, maar u kunt ook samen gebruik maken van de diensten van een advocaat/mediator. En er is de mogelijkheid van een overlegscheiding. Bij ons kantoor kunt u voor al deze mogelijkheden terecht.

Bij een verbroken samenwoning is een advocaat niet noodzakelijk, omdat u niet naar de rechtbank hoeft te gaan. De gevolgen van een verbroken samenwoning zijn vaak wel dezelfde als bij een echtscheiding. Er moet van alles geregeld worden voor de kinderen (het opstellen van een ouderschapsplan, de kinderalimentatie), de woning, de verdeling van de gemeenschappelijke spullen. Ook dan is het advies om u goed te laten informeren en bijstaan door een advocaat of mediator. Je kunt het maar één keer goed doen. Heeft u vragen? Bel ons even, liever te vroeg, dan te laat.



MEER WETEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl





Cheap City Cars



Kwalitatief onderhoud hoeft niet duur te zijn!

U wordt bij ons volledig ontzorgd als het gaat om:

- APK
- Kleine en grote beurten
- Airco service
- Reparaties
- Vervangen van banden
- Opslag van uw banden



Ga voor meer acties naar www.cheapcitycars.nl



Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag	9.00 tot 17.00
Zaterdag	gesloten
Zondag	gesloten

📍 Brucknerlaan 14A, Tilburg

☎ 013 8228551

✉ info@cheapcitycars.nl

📞 whatsapp: 0627846124

CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST VOOR ONDERHOUD IN EN ROND TILBURG!



'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar artsenzondergrenzen.nl/lifeline



Ongetwijfeld loop je tegen vervelende problemen aan: pijnlijke voeten, ongemak tijdens dagelijkse beweging en sport of andere voetproblemen.

Meest voorkomende behandelingen

- Likdoornverzorging
- Eeltbehandeling
 - Klauwtenen
 - Blaren
- Schimmelnagel



Sharon Bekkers

De kindervoet

Veel voetproblemen ontstaan al tijdens de kinderjaren. Een kindervoet is tot de 15 jaar volop in ontwikkeling. De nagels zijn dun en kwetsbaar. De botstructuren groeien nog en de huid is dun.

Als problemen op tijd worden gesignaleerd voorkom je misschien verschillende aandoeningen op latere leeftijd. Veel jongeren sporten intensief en kunnen daardoor sneller nagelproblemen krijgen.



Ik zie in mijn praktijk vaak volwassen mensen met ingroeïende nagels en soms zelfs zodanig ingegroeïd dat dit tot ontstekingen leidt. Het blijkt dat veel van deze klachten al ontstaan zijn doordat ze vroeger bijvoorbeeld veel gevoetbald hebben in te strakke of te kleine schoenen. Helaas moeten hierdoor regelmatig pijnlijke ingrepen worden verricht door de huisarts of gespecialiseerde arts. (Bron: podopost november 2022)

Het is daarom niet onverstandig om bij voetklachten bij kinderen al op tijd naar de pedicure of podotherapeut te gaan om later leed te voorkomen. Helaas kan dat niet bij mij in de praktijk omdat ik nog steeds een overvolle agenda heb en een cliëntenstop heb maar gelukkig zijn er nog collega's die wel een plekje vrij hebben in hun praktijk.

Vorkomen is beter dan genezen!

Sharon Bekkers
Medisch Pedicure



FAIRYTALE FESTIVAL

10 & 11 mei 2024
KAATSHEUVEL



Vrijdagmiddag bedrijvenborrel Fairytale Festival!

De Fairytale Festival vrijdagmiddag-bedrijvenborrel komt op 10 mei terug naar Kaatsheuvel! Na een geweldige tweede editie met meer dan 1000 borrelaars van meer dan 60 bedrijven wordt de komende editie er ook weer één om niet te vergeten. Fairytale Festival nodigt je wederom uit om met alle personeelsleden te komen genieten op ons festival!

- Gratis entree voor jou en je personeel tussen 14u en 16u, in combinatie met een muntenpakket.
- Gezellig samenzijn met diverse andere bedrijven uit de regio!
- Drankjes drinken terwijl onze dj's de muziek verzorgen. Voor een bitterbal zorgen wij.
- De middag gaat over in onze echte festivalavond, met zowel Nederlandse artiesten als de beste feest en house dj's. Je hebt daarbij geen aparte entree meer nodig.
- Darkraver, René Schuurmans, Henk Dissel, Jeffrey Heesen, Robert Pater, Rob Grijsbach, Lampegastuh en vele anderen... Een top line-up!
- Diverse promotie- en muntenpakketten beschikbaar.

BEN JIJ ERBIJ!? Mail je gegevens naar stephan@blueoceanevents.nl of ga naar degrootstevrijmibovannederland.nl!

LINE UP 10 MEI



Risotto met champignons

Deze romige en smaakvolle risotto is een heerlijke traktatie voor liefhebbers van Italiaans comfortfood. Geniet ervan als hoofdgerecht of als bijgerecht bij een feestelijke maaltijd!

4 TOT 6 PERSONEN • 40 MIN.

INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter
 2 eetlepels olijfolie
 300 g champignons
 1 ui, fijngehakt
 2 teentjes knoflook, fijngehakt
 300 g risottorijst
 120 ml droge witte wijn
 1,5 liter groentebouillon
 zout en versgemalen zwarte peper
 verse peterselie, fijngehakt

BEREIDING

Verhit 1 eetlepel boter en 1 eetlepel olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de gesneden champignons toe en bak ze tot ze goudbruin en zacht zijn, ongeveer 5-7 minuten. Haal ze uit de pan en zet opzij.

Voeg nog een eetlepel boter en olijfolie toe aan dezelfde pan. Voeg de gehakte ui toe en bak tot deze zacht en doorschijnend is, voeg dan de knoflook toe en bak nog een minuutje mee.

Voeg de risottorijst toe aan de pan en roer goed om de korrels te coaten met de olie en boter en bak ze een paar minuten tot ze licht geroosterd zijn. Blus de rijst af met de witte wijn en roer tot de wijn is opgenomen.

Begin met het toevoegen van de warme groentebouillon, één soeplepel tegelijk, en blijf regelmatig roeren. Voeg pas een nieuwe lepel toe als de vorige volledig is opgenomen. Ga door met dit proces tot de rijst zacht is maar nog stevig van binnen, dit duurt meestal ongeveer 18-20 minuten.

Voeg de gebakken champignons toe aan de risotto en roer voorzichtig door. Breng de risotto op smaak met zout en peper naar smaak.

Serveer de risotto met champignons direct, gegarneerd met verse peterselie indien gewenst.

Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samen zijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

PUZZELPAGINA

			9	6				
4		9				2		1
	5	1				6	7	
	8	6	3				9	
	1	7	6		2	3	8	
	3			9			5	
	2	5				8	6	
7		8				9		5
	6		5	7				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-



Los de rebus op.

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen. www.nomdeplumeau.nl



d	r	r	v	p	i	r	o	s	v	n	kinderen
v	m	a	n	z	t	d	w	m	u	b	slapen
k	s	v	f	h	x	e	r	w	c	y	boek
s	i	o	n	q	c	x	i	u	p	z	verhaal
k	b	n	q	j	r	a	j	u	k	p	lezen
s	s	d	d	y	x	l	p	l	f	b	relaxed
u	t	a	l	e	z	e	n	z	i	f	avond
h	a	e	d	m	r	r	c	m	s	l	druk
b	j	s	l	a	p	e	n	d	o	a	
t	n	w	h	u	i	m	n	a	g	z	
m	r	j	z	w	b	o	e	k	z	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 april 2024 via www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen of scan de QR-code.



€ 5.000,-

€ 1.250,-

€ 2.500,-

PLUK JE VOORDEEL

Hoge inruilwaardes voor iedereen

€ 3.750,-

Check jouw **inruilbonus** op www.vanmossel.nl en maak kans op mooie prijzen!



KENTEKEN

€ 4.300,-

Van Mossel