

**NIJMEGEN**

RIJK VAN NIJMEGEN, LAND VAN CUIJK,  
DE OVERBETUWE, LINGEWAARD E.O.



MAART 2024 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL

# BRUIST

Geniet van een  
**vrolijk Pasen!**

Lees het interview met  
*Nabil Aoulad Ayad*

BRUIST  
**18**  
JAAR!

# Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

**T**ransport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

the art of living®  
LUXURY VINYL FLOORING

&

ANNO2015  
*By me design*



ANNO2015  
*By me design*

## Woon & Lifestyle

ANNO2015 By me design  
Dorpsstraat 3  
5846 AB Ledeacker  
Tel. 06-21357472  
[www.anno2015.com](http://www.anno2015.com)

THE ART OF LIVING  
PVC VLOEREN  
NU VERKRIJGBAAR  
BIJ ANNO2015.

*Het gevoel van thuiskomen*





8



12



28

# Inhoud



24



30



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens  
soowpictures.nl



VOORWOORD/MAART

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

## Bruisende lezer,

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Peelhorst Bruist en Zutphen Bruist.**



# Magische herinneringen met een paaspicknick!

Met Pasen om de hoek, is het tijd om te genieten van het mooie lenteweer en samen met vrienden en familie buiten te zijn. Waarom organiseer je dit jaar geen gezellige picknick in het park of in de tuin? Hier zijn wat tips op je op weg te helpen.

**VROLIJKE UITNODIGING** Stuur een vrolijke uitnodiging naar je vrienden en familie om ze uit te nodigen voor een paaspicknick. Gebruik kleurrijke eieren of konijntjes als thema voor je uitnodiging om de paasfeer te versterken.

**DE JUISTE VOORBEREIDING** Maak een lijst met heerlijke gerechten die je wilt bereiden voor de picknick. Denk aan sandwiches, wraps, fruitsalades, quiches en natuurlijk paaseieren! Versier je picknickplek met kleurrijke lakens, kussens en bloemen om een feestelijke sfeer te creëren en zorg ook voor wat spelletjes en activiteiten zoals een eierzoektocht, een potje frisbee of een spelletje jeu de boules.

**LEUKE ACTIVITEITEN** Organiseer een eierzoektocht voor de kinderen (en volwassenen!), waarbij verstopte paaseieren moeten worden

gevonden. Speel een paar klassieke spelletjes zoals zaklopen, drie-benenrace of een potje voetbal. Plezier voor alle leeftijden gegarandeerd! Laat de creativiteit stromen met een knutselafel waar iedereen zijn eigen paasversieringen kan maken.

**GENIETEN EN ONTSPANNEN** Geniet van het heerlijke eten en drinken terwijl je samen bent met je dierbaren. Vergeet niet om een deken mee te nemen om op te zitten en wat leuke muziek om van te genieten.

Neem de tijd om te ontspannen, te kletsen en te genieten van elkaars gezelschap. Het gaat tenslotte om het samenzijn en het vieren van de vreugde van Pasen. Met deze ideeën wordt jouw Pasen een onvergetelijke ervaring vol plezier, lekker eten en vrolijke herinneringen!

**Wil jij meer tips om gezamenlijk een gezellige tijd te hebben?**

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# KLINIEK

# HEIHOF

KLINIEK  
HEIHOF  
NATUURLIJK MOOIER

**Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.**

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vier artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief twee avonden.

*Ons motto:*  
"VEILIGE COSMETISCHE INGREDIËN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke  
schoonheid  
&  
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-  
3 zones € 230,-

FILLER  
€ 195,-

BOTOX  
€ 89,-

Laapersveld 1, Hilversum  
Gratis parkeren  
vanaf Station Sportpark 1 min. lopen  
035 - 77 24 8 24  
kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media

f kliniekheihof @ kliniekheihofhilversum



Kijk uit, Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras dit jaar iemand met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering! Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! [www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g](http://www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g)



HappyTruffel



## PIEPEI EIERWEKKER CLASSIC - GEEL

Altijd het perfecte ei met dit Piepei Geel Classic. Door je piepei te bewaren bij je gewone eieren zullen deze altijd dezelfde temperatuur hebben, waardoor je het perfecte ei krijgt wanneer je het gebruikt. Kook het piepei mee met de eieren en je zult drie melodietjes horen: zacht gekookt - Morning mood, middel hard gekookt - Old MacDonald en hard gekookt - Drunken sailor. [www.cookinglife.nl/piepei-geel/](http://www.cookinglife.nl/piepei-geel/)



# Geniet van een vrolijk Pasen



Doe mee en win



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### LEZERSACTIE\* Schaamteloos Open! Maak kans op 3 x 2 vip tickets

'Schaamteloos Open!', is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. **Fasten Seatbelt!**

[www.lisastaal.nl/schaamteloos\\_open/](http://www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/) TAG #LISASTAAL



### LEONIDAS KARTONNEN EI

De heerlijke smaak van Leonidas bonbons, maar dan in ei-vorm. [webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html](http://webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html)



### LEZERSACTIE\* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SUN



### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 999,-**



## Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:

**€ 1999,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.628 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



# 45 JAAR KWALITEIT EN SERVICE

## ARENDSNAAIMACHINEHANDEL



Arends Naaimachinehandel bestaat **45 jaar** en we zitten **5 jaar** op onze nieuwe locatie te Heteren. Dit willen we natuurlijk samen met u vieren!

Sinds kort zijn we dan ook erkende dealer van **Baby Lock** naaimachines geworden. Hierdoor kunnen we nog meer geavanceerde opties aanbieden. Kom snel langs en ontdek al onze kwaliteiten en services.

Zo zijn ook de workshops en cursussen weer van start gegaan, voor zowel beginnende als ervaren mensen.

*Schrijf je snel in want vol=vol!*

Kom langs  
of bel gerust  
en maak een  
afspraak!

**baby lock**



### Gloria

- Baby Lock's Onderscheidende Technologie
- RevolutionAir™-systeem
- Comfort en Veiligheid
- Automatisch Draadtoevoersysteem (ATD)
- Eenvoudig Wisselen van Steken en Naalden



### Sashiko

- Krijg prachtige naden en varieer de steken
- Handige bedieing op de machinekop
- Diverse steeklengtes en -afstanden instellen
- Uitgekiend naaldsysteem
- Handig accessoirevak



### Enspire

- 2/3/4 draads overlocken
- Jet-Air Systeem (luchthendel)
- Draad door de naaldsteker
- Ingebouwde rolzoomfunctie
- Steekbreedte- en steeklengte regelaar
- Differentieel transport



Het verven van **paaseieren** is een traditie uit de 13e eeuw die vruchtbaarheid en nieuw leven symboliseert.

De legende van de **paashaas** die eieren brengt ontstond in de 17e eeuw in Duitsland en verspreidde zich later naar andere landen.

Oorspronkelijk is het **paasvuur** een heidens feest, nu is het gebruikelijk om **de komst van de lente** te vieren.

Lamsvlees en gevulde eieren zijn populaire gerechten tijdens de **paasmaaltijd**, afhankelijk van de regio. Ook **zoete broodjes** en taarten worden veel gegeten.

Gemeenschappen over de hele wereld organiseren kleurrijke **parades** ter ere van de **opstanding van Jezus**, vaak met muziek, dans en praalwagens.



Foto's: Katrien Design & Photography



MAATWERK | KEUKENS | INTERIEUR

*Maatwerk maakt mooier*

ARTS KEUKENS & INTERIEUR

'Al meer dan 50 jaar Bezieling, Beleving en Emotie'

Op een mooie locatie midden in het prachtige Laren staat deze geheel verbouwde villa. Wij hebben hier met veel met plezier verschillende projecten mogen realiseren. Naast een chique badkamermeubel en imposante houten taatsdeuren die naar de woonkamer leiden, hebben we twee walk-in closets mogen verzorgen. In de eerste walk-in closet is aan alle wensen van de vrouw gedacht. In het midden staat een meubel waar je je sieraden & accessoires kan etaleren en je schoenen aan kunt trekken. In de kasten zelf zijn er gepersonaliseerde indelingen voor hem én haar gemaakt, passend bij de op te bergen kleding.

Arts Keukens & Interieur realiseert ambachtelijke op maat gemaakte kwaliteitskeukens en -interieurs. Van landelijk robuust eiken tot High-End. Ons team van ontwerpers, meubelmakers en monteurs creëren uw droomkeuken en maatwerk-interieur aan de hand van uw wensen.



Meer weten? Maak een afspraak en kom onze showroom bekijken.

Veldweg 6 1 Rijkevoort 1 0485 - 573194 1 [www.ak.nl](http://www.ak.nl) | [info@ak.nl](mailto:info@ak.nl)



# Briljant Vloerverwarming denkt met u mee!

ONZE PRIJZEN ZIJN ALL-IN:  
EN DAAROM ONZE BELOFTE...  
NOOIT EXTRA KOSTEN!

“ Vloerverwarming laten frezen in bestaande tegelvloer. 70 meter opgeleverd in 1 dag. Wat ze beloofden aan ons hebben ze ruimschoots waargemaakt. Wat een topservice en hardwerkende mannen, ik zal jullie zeker aanbevelen. ”

Joseline

De voordelen van vloerverwarming

✓ AANGENAME WARMTE

✓ ENERGIEBESPREND

✓ ONZICHTBARE VERWARMING



 BRILJANT  
VLOERVERWARMING

Onze methoden met vloerverwarming zijn erop gericht om u maximaal comfort te geven met minimale overlast. Wij gaan snel en systematisch te werk, zodat u binnen de kortste keren geniet van de voordelen van een verwarmde vloer. Wij hebben verschillende soorten vloerverwarmingssystemen, namelijk: infrezen, fermacell, krimpnetten, noppenplaten en tackerplaten. Welke installatie het meest geschikt is voor uw woning hangt af van het beschikbare budget, type woning en persoonlijke voorkeuren. Vraag nu geheel vrijblijvend een offerte aan voor advies op maat.

INFREZEN

KRIMPNETTEN

NOPPENPLATEN

OPRITVERWARMING

TACKER-SYSTEEM

FERMACELL-PLATEN

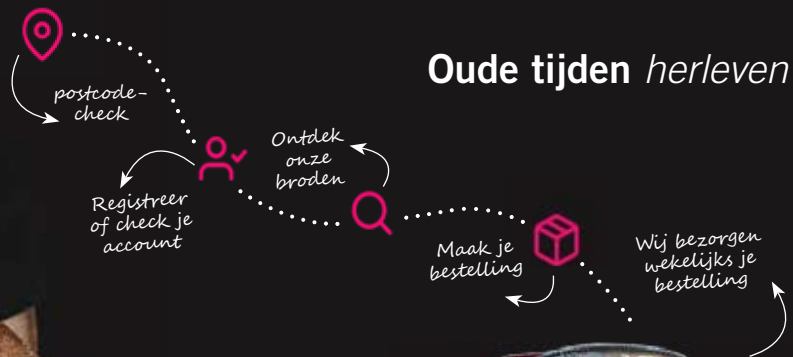
WIJ ZIJN VERHUISD!

Briljant vloerverwarming bv  
Lange Beijerd 14, Cuijk  
085 – 130 63 41  
info@briljantvloerverwarming.nl  
www.briljantvloerverwarming.nl



## Lekker ambachtelijk brood en banket aan huis

Oude tijden herleven. De Bakker Aan Huis is weer helemaal terug, net als vroeger, maar nu in een modern jasje. Daar waar vroeger de handkar door de straat kwam met heerlijk vers geurend brood, is de warme bakker in de straat weer helemaal terug.



Scan de QR code voor meer info



Wie nieuwsgierig is geworden kan kennismaken met het verse en ambachtelijke brood van De Bakker Aan Huis. Doe de postcodecheck en bestel nu via [www.debakkeraanhuis.nl](http://www.debakkeraanhuis.nl).

## DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen. Lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is met housemuziek die we nu classics noemen. Dit alles kan weer op zaterdag 23 maart. Waar? Uiteraard in de imposante en industriële Maassilo, hét huis van 010 Classics. Met namen als Fantastic Four, Miss Monica, Ruff-Live en Bountyhunter belooft het weer een happening te worden om nooit te vergeten. Bestel dus nu je kaarten en blok 23 maart in je agenda voor 010 Classics!

Kijk voor meer info op [www.010classics.nl](http://www.010classics.nl)

## FILMPJE KIJKEN DREAM SCENARIO

BINNEN/BUITEN

Doodgewone professor en eenzame loser Paul Matthews (gespeeld door Nicolas Cage) wordt van de ene op de andere dag een viral celebrity wanneer hij plots verschijnt in de dromen van miljoenen mensen. Hoe en waarom dit gebeurt, is voor Paul een compleet raadsel, maar hij is er niet boos om. Studenten komen eindelijk naar zijn lessen, hij wordt gevraagd voor grote brand deals en de relatie met zijn vrouw is nog nooit zo goed geweest. Maar dan nemen de nachtelijke verschijningen een duistere wending en veranderen ze in gruwelijke nachtmerries. **DREAM SCENARIO is vanaf 14 maart te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN KINDEREN VAN OEKRAÏNE



Zomer 1941. Het Duitse leger rukt op naar de landsgrenzen van Oekraïne. Drie krachtige vrouwen verloren jaren eerder al familieleden en geliefden tijdens de grote hongersnood en zuiveringen van Stalin. En nu dreigt er oorlog. De zeventienjarige Liliya vraagt zich af hoe ze kan vechten voor haar vrienden, familie en land. Vika wil koste wat kost haar kinderen beschermen. Voor Halya van twaalf dreigt tewerkstelling in Duitsland. Deze drie vrouwen schetsen een verbluffend portret van Oekraïne en zijn bevolking; over kracht, doorzettingsvermogen, verlies en liefde. **KINDEREN VAN OEKRAÏNE is vanaf 5 maart verkrijgbaar.**



We zijn verheugd om jullie op de hoogte te brengen van enkele opwindende veranderingen en uitbreidingen binnen onze salon. Onze toewijding aan het leveren van hoogwaardige kapsels en een uitstekende klantenservice blijft ongewijzigd, maar we streven er altijd naar om te groeien en te innoveren.

# Er komen vernieuwingen aan bij Salon

# Flor

## Vernieuwingen in de salon

Binnenkort mogen jullie enkele opwindende vernieuwingen in onze salon verwachten. We willen onze klanten altijd de nieuwste en beste diensten bieden, en deze veranderingen zijn ontworpen met jullie comfort en tevredenheid in gedachten.

## Tweede vestiging in Arnhem

In ons streven naar uitbreiding zijn we verheugd om aan te kondigen dat we binnenkort een tweede pand openen, en wel in het prachtige Arnhem! We kijken ernaar uit om nog meer klanten van dienst te zijn en onze passie voor haarmode te delen met de gemeenschap van Arnhem.

## Nieuwe vacatures

Met de opening van ons tweede pand komen er ook nieuwe kansen voor getalenteerde en gepassioneerde kappers en stylisten. We zijn op zoek naar teamleden die onze toewijding aan excellentie delen. Houd onze website in de gaten voor de nieuwste vacatures en deel jouw passie voor haarstyling met ons groeiende team.

**We zijn opgetogen over deze nieuwe fase van groei. Houd onze website in de gaten voor de laatste ontwikkelingen.**







HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

***Nabil Aoulad Ayad:***

## ‘Ik dacht dat ik authentiek was’

Je kent cabaretier Nabil Aoulad Ayad misschien van zijn deelname aan *Wie is de Mol?* of *LOL: Last One Laughing*. Op dit moment trekt hij langs de zalen met *Nee, precies daarom*, een show over zijn verlangen naar echtheid.

In de rust van de coronatijd ontdekte Nabil iets over zichzelf: “Ik heb door de smartphone veel te veel prikkels gekregen. Hierdoor ben ik onbewust gedrag van anderen gaan overnemen, terwijl ik dacht dat ik authentiek was.”

In deze tijd vol prikkels kunnen we volgens hem iets leren van de jazzmuziek. “Bij jazz verstaan ze de kunst van het weglaten. Die stiltes zijn zo krachtig. In het dagelijks leven hebben we vaak de neiging om steeds meer noten achter elkaar te willen zetten.”

**DE ECHTE NABIL** Die neiging herkent Nabil bij zichzelf, maar ziet hij ook om zich heen, met name in de televisiewereld. “Aan elke talkshowtafel zit wel een BN’er, die ergens iets van moet vinden.”

Als iemand die zelf ook regelmatig op de buis te zien is, is Nabil zich wel bewust van de dubbele positie die hij inneemt. “Juist omdat ik de wereld van tv goed ken, kan ik er iets zinnigs over zeggen. In *LOL* of *Wie is de Mol?* zie je altijd maar een stukje van iemand. Alles is perfect gemonteerd en er worden delen weggelaten. Op het podium niet. Dat is de echte Nabil.”

**GEEN WIJZEND VINGERTJE** “Ik ben overigens niet zo’n cabaretier die op het podium een belerend verhaal staat te vertellen”, voegt hij eraan toe. “Ik ga ervan uit dat het publiek toch wel slimmer is dan ik. Maar ik probeer met mijn grappen wel een verhaal over te brengen dat het publiek aan het denken kan zetten.”

*Nee, precies daarom is te zien tot en met 11 mei 2024. Kijk voor meer informatie en tickets op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



# *De nieuwe collectie is er!*

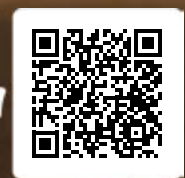
Kom langs in onze winkel of shop online!



*Theo Jansen*  
schoenen

Passage Molenpoort 2  
Nijmegen | 024-6844263  
[www.theojansenschoenen.nl](http://www.theojansenschoenen.nl)

P.S. Wil jij op de hoogte blijven van de nieuwe schoenentrends? Volg ons dan op Instagram.



SCAN ME



# MIAMI BEACH BUM

NIEUW BIJ JOHNBEERENS.COM

Nieuw bij **JohnBeerens.com**: ervaar de vernieuwende **Bum + Body Cream Mint** van **Miami Beach Bum**. Deze unieke formule, verrijkt met microbiome-balancerende oregano en herstellende aloë, biedt jouw huid een **volledige reset**. De crème absorbeert snel, hydrateert diep zonder een vettig laagje achter te laten en herstelt de natuurlijke gezondheid van je huid. Met een **verfrissende muntgeur** is deze bodycrème een dagelijks verwenmoment voor jouw huid.

JOHNBEERENS  
\_\_\_\_\_.COM\_\_\_\_\_





# Eindelijk voorjaar!

We kunnen niet wachten op die heerlijke eerste stralen van de voorjaarszon. Laat maar komen die lente!

1. Lèvres Sexy lips Matte Lipstick van SHAB, € 30,95 [www.shab.nl](http://www.shab.nl)
2. Versailles Candle van Trudon, vanaf € 42,- [www.trudon.com](http://www.trudon.com)
3. Glossy Nailpolish 069 Milky van Alustre, € 35,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
4. La Vie Est Belle Rose Extraordinaire Eau de Parfum vanaf € 89,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
5. Açai Body Scrub van Rudolph Care, € 45,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
6. Le Belle Paradise Garden van Jean Paul Gaultier vanaf € 81,85 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
7. Meta Glow Hightlighter van essence, € 3,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

8. Mandarin C Cleansing Balm Brightening van Banila Co, € 27,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
9. Se Poi Candle Farfalle Balaustra – Giardino van Fornasetti Profumi, € 250,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
10. 312 Saint-Honoré van BDK Parfums, € 190,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
11. Over Night Booster van Louis Widmer, € 24,50 [www.louis-widmer.com](http://www.louis-widmer.com)
12. LOEWE Solo Ella Elixir, € 145,- [www.thecofcosmetics.nl](http://www.thecofcosmetics.nl)
13. Sunset Bronzer van Delilah, € 48,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
14. Crème protectrice jeunesse SPF50 visage et zones sensibles van Sothys, € 45,- [www.sothys.nl](http://www.sothys.nl)



# Gezond zitten? Zo zit dat!

In ons dagelijks leven spenderen we vaak urenlang achter een bureau, zowel op het werk als thuis. Of het nu is om te werken, te studeren, te gamen of gewoon te ontspannen met een goed boek, zitten is een activiteit die we niet kunnen vermijden. Maar hoe vaak staan we eigenlijk stil bij de manier waarop we zitten?

Het belang van ergonomisch zitten wordt vaak onderschat, terwijl het een aanzienlijke impact kan hebben op zowel onze gezondheid als onze productiviteit. Ergonomisch zitten verwijst naar de praktijk van het aanpassen van uw werkplek en zithouding om comfortabeler en efficiënter te kunnen zitten. Het draait niet alleen om comfort, maar ook om het minimaliseren van de belasting van uw lichaam, met name uw rug, nek, schouders en polsen. Het doel is om lichamelijke klachten zoals rugpijn, nekpijn en het carpaal tunnelsyndroom op een preventieve wijze te voorkomen.

Bij Gaertner hebben we een ruim aanbod aan bureaustoelen, balansstoelen en zitkrukjes die het ergonomisch zitten bevorderen. Onze stoelen zijn speciaal ontworpen om aan te sluiten bij de anatomie en behoeften van de gebruiker. Ze zijn afgestemd op de eisen van een goede zithouding, bieden optimale ondersteuning en stimuleren het actief zitten om het comfort en de gezondheid van mensen te bevorderen tijdens langdurige periodes van zitten.

**Benieuwd naar wat Gaertner jou te bieden heeft?  
Bezoek dan gerust onze website of breng een bezoek aan onze showroom om je te laten inspireren door ons deskundige zitadvies.**



*Kom snel eens langs in onze showroom!*

Voor meer info kunt u ook eerst onze website bezoeken.



**Gaertner**  
ergonomische meubelen

Heyendaalseweg 165, Nijmegen  
024 356 8390 | info@gaertner.nl

[www.gaertner.nl](http://www.gaertner.nl)

# Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Nieuwste methoden  
Snelle intake  
Ervaren artsen  
Kwaliteitskeurmerk  
ZKN  
Geen wachtlijsten

Snel en vakkundig  
van uw spataderen en  
aambeien af



- Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen.
- De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste

technieken.

- De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.

**Bezoek de website voor meer informatie: [www.spataderen-fcg.nl](http://www.spataderen-fcg.nl)  
of neem vrijblijvend contact met ons op: 0486-420096**

Klinkerstraat 8-10, Grave  
Tel: 0486 42 00 96  
info@spataderen-fcg.nl



Flebologisch Centrum Grave



# DE NIEUWE 100% ELEKTRISCHE MINI COOPER. BESTEL 'M NU.



STORYMINI.NL

## BIG LOVE.

\*Op basis van 48 maanden en 10.000 km per jaar



# WITGOED VOOR ELK WAT WILS

Bij Expert Elst geven wij u graag advies op maat, persoonlijke aandacht en hulp bij het vinden van het product dat aan uw wensen voldoet. Wij voorzien u graag van deskundig advies en de beste service, ongeacht het product dat u zoekt. Of het nu om een nieuwe airfryer gaat, een stofzuiger of een Amerikaanse koelkast, wij nemen de tijd voor u en voorzien u van persoonlijk advies!

## DE WITGOEDSPECIALIST IN ELST

Wilt u een nieuwe **wasmachine**, **wasdroger**, **koelkast**, **vriezer** of **vaatwasser** kopen? Voor de aanschaf van en advies of vragen over nieuwe witgoedapparatuur bent u bij Expert Elst aan het juiste adres! In onze winkel vindt u apparaten van alle bekende witgoedmerken zoals **Miele**, **AEG**, **Bosch** en **Liebherr**. U heeft de keuze uit diverse formaten en modellen zodat u altijd vindt wat u zoekt. En ook voor **inbouwapparaten** en de **installatie** daarvan kunt u natuurlijk bij ons terecht.



BIJ EXPERT VIND JE  
WITGOED VAN ALLE  
BEKENDE MERKEN

LIEBHERR  
BOSCH  
BEKO  
SIEMENS  
SMEG  
AEG  
MIELE  
WHIRLPOOL  
INVENTUM  
ETNA  
SAMSUNG  
SCHNEIDER  
ZANUSSI  
SEVERIN  
INDESIT  
LG  
HISENSE  
ATAG  
ASKO  
SALORA  
TRISTAR  
SHARP  
BAUKNECHT  
DOMO

expert 

Expert Elst  
Dorpsstraat 7, Elst | 0481-373379  
elst@expert.nl | [www.expert.nl/elst](http://www.expert.nl/elst)



*Graag tot snel in de winkel!*



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemeoedelijke dorps sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van enthousiasme, hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.

**Street One**  
GET THE NEW COLLECTION



## Mondzorgcentrum Takenhofplein

**De hypermoderne praktijk heeft 9 behandelkamers en een groot patiëntenbestand, is gevestigd in Nijmegen en zowel met de auto als het openbaar vervoer zeer goed bereikbaar.**

Het team bestaat uit 24 medewerkers, waaronder een tandarts-implantoloog, een orthodontist, algemeen tandartsen, mondhygiënist, preventieassistenten, tandartsassistenten, sterilisatieassistenten, baliemedewerkers en praktijkmanagement.

De praktijk is op alle werkdagen geopend van 08:00 uur tot 17:30 uur en vrijdag tot 16:30 uur.

### Wie zoeken wij

- Een gemotiveerde tandartsassistent(e) met ervaring
- Er is ruimte voor tenminste 28 uur per week
- Afgeronde opleiding tandartsassistent(e)
- Goede beheersing van de Nederlandse taal
- Een stressbestendige persoonlijkheid
- Service- en kwaliteitsgerichte instelling

### Wat bieden wij

- Werken in een nieuwe ultramoderne tandartspraktijk
- Een uitdagend en afwisselend takenpakket
- Goede beloning
- Relevante cursussen

**Je kunt jouw uitgebreide CV zenden aan de praktijkmanager: [Rietje Stoks](mailto:Rietje.Stoks@mctp.nl) • [info@mctp.nl](mailto:info@mctp.nl)**

### Voor vragen eveneens bij voorkeur per mail

Mondzorgcentrum Takenhofplein  
Takenhofplein 6, Nijmegen | 024 212 212 8 | [balie@mctp.nl](mailto:balie@mctp.nl)  
[www.mondzorgcentrumtakenhofplein.nl](http://www.mondzorgcentrumtakenhofplein.nl)



## VACATURE: Tandartsassistent(e) per direct

Om ons leuke team weer aan te vullen zijn wij per direct op zoek naar een ervaren fulltime of parttime tandartsassistent(e). Kwaliteit en uitgebreide zorg aan onze patiënten staan bij ons centraal.

Je bouwt mee aan het onderhouden van een langdurige zorg-relatie met onze patiënten en bent hun aanspreekpunt. Je bent gewend om strikt volgens de huidige richtlijnen en normen te werken.

Je assisteert de tandarts bij alle voorkomende behandelingen. Hierbij zal je ook een aantal verrichtingen zelfstandig bij de patiënt uitvoeren, zoals het maken van foto's, afdrukken en noodkronen. Verder draag je zorg voor het instrumentarium en de behandelkamer.

Een dagdeel meelopen met één van onze tandartsassistentes maakt onderdeel uit van de sollicitatieprocedure om je in de gelegenheid te stellen de werkwijze te ervaren en de sfeer in het team te proeven.





# Komt u er niet uit met uw belastingaangifte?

## Administratiekantoor HEYLO helpt u graag!

Administratiekantoor Heylo in Elst ondersteunt bedrijven en ondernemers bij alle administratieve werkzaamheden. Een goede boekhouding kan u als ondernemer erg veel tijd schelen. Administratiekantoor Heylo ondersteunt u bij uw administratie, zodat u meer tijd overhoudt voor het ondernemen. Wij ondersteunen u als boekhouder bij financiële zaken, maar adviseren u ook graag over stappen die u als ondernemer wilt nemen.

- Volledige verzorging van financiële administratie voor bedrijven en particulieren.
- Wij verzorgen de volledige salarisadministratie voor uw personeel!
- Particuliere belastingaangifte (inclusief partner) tegen een vaste prijs!

Administratiekantoor  
 **HEYLO**

Industrieweg Oost 13A, Elst | 0481 353544

info@administratiekantoorheylo.nl | [www.administratiekantoorheylo.nl](http://www.administratiekantoorheylo.nl)

Kijk op  
de website  
voor meer  
informatie en  
tarieven.



*‘Wij nemen administratieve werkzaamheden uit handen, zodat ondernemers zich puur op het ondernemen kunnen richten en particulieren totaal ontzorgd worden.’ - Hans Heywegen*

GEBRUIK  
NEUTRALE  
KLEUREN



# Zoek je rust thuis? Probeer Feng Shui!

Heb je vaak een onrustig gevoel in je huis? Slaap je slecht? Probeer dan eens Feng Shui toe te passen in je woonomgeving. De van oorsprong Chinese geneeskunst staat vooral bekend als een manier om je huis zodanig in te richten dat je je er prettig bij voelt. Daarvoor hoef je niet je hele huis te verbouwen. Met wat kleine aanpassingen kom je al een heel eind.

De grote voorjaars schoonmaak is hét moment om een nieuw start te maken. Een schoon, fris huis geeft je immers nieuwe energie. En laat dat nou net de insteek zijn bij Feng Shui: positieve energie (CHI) door je huis laten stromen zodat je je (weer) prettig voelt binnen je woonomgeving.

## PRAKTISCHE TIPS

- Gooi oude rommel en onnodige spullen weg. Zo creëer je nieuwe energie in je huis. Ook een opgeruimd huis draagt bij aan positieve energie.
- Zorg dat deuren vrij zijn. Als de deur niet helemaal open kan, komt er onvoldoende energie naar binnen. Let ook op de positie van je meubels. Zet je ze in lijn met de deur, dan staan ze in de stroom van energie en krijg je een averechts effect. Plaats bankstellen, zetels en stoelen naar elkaar gericht in een vierkant of rechthoek. Ook de vorm van je

woonkamer moet bij voorkeur rechthoekig of vierkant zijn. Heeft je woonkamer een andere vorm, maak dan gebruik van een scherm of kast om er een vierkant of rechthoek van te maken.

- Probeer zo weinig mogelijk elektrische apparaten in je huis te plaatsen. Of zorg ervoor dat ze niet in het zicht liggen. Zeker niet op je slaapkamer. Elektronische apparaten zoals een tv of telefoon hebben een slechte invloed op je CHI.
- Kijk naar het kleurgebruik in je woning. Maak gebruik van hout om de elementen (water, vuur, aarde, hout en metaal) in evenwicht te brengen. Zijn deze elementen niet in evenwicht dan verzwakken ze elkaar. Dit geldt overigens voor alle ruimtes in je woning.
- Planten en muziek doen het ook altijd goed. Muziek geeft rust, planten zorgen voor meer zuurstof en dus meer energie.

**Ga jij je inrichting aanpassen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# Langere kleurbehoud en krachtig haarherstel



Deze nieuwe lichtgewicht **Leave-in balsem** is ontworpen om beschadigd haar te herstellen, waarbij tot 73% verbetering van de haarconditie wordt bereikt, en tot 95% meer kleurbehoud wordt gegarandeerd. Bovendien biedt het een hittebescherming tot 230°C.



NIEUW  
VAN KEUNE

*The Beauty Boutique*

HAIR • FASHION • BEAUTY

Tijdelijk  
inclusief gratis  
installatie



## Bespaar water en energie

Direct kokend water uit de kraan is niet alleen handig. Met een Quooker kun je ook water en energie besparen. Wil je weten hoeveel? En wat dit betekent voor jouw portemonnee? Doe dan de bespaarcheck op [quooker.nl](http://quooker.nl), binnen een minuut zie je wat jouw huishouden verbruikt en wat je met een Quooker bespaart.

*Sinds 1917*  
**DOORMAN**  
AUDIO • TELEVISIE • HUISHOUDELIJKE APPARATEN

**Quooker®**

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



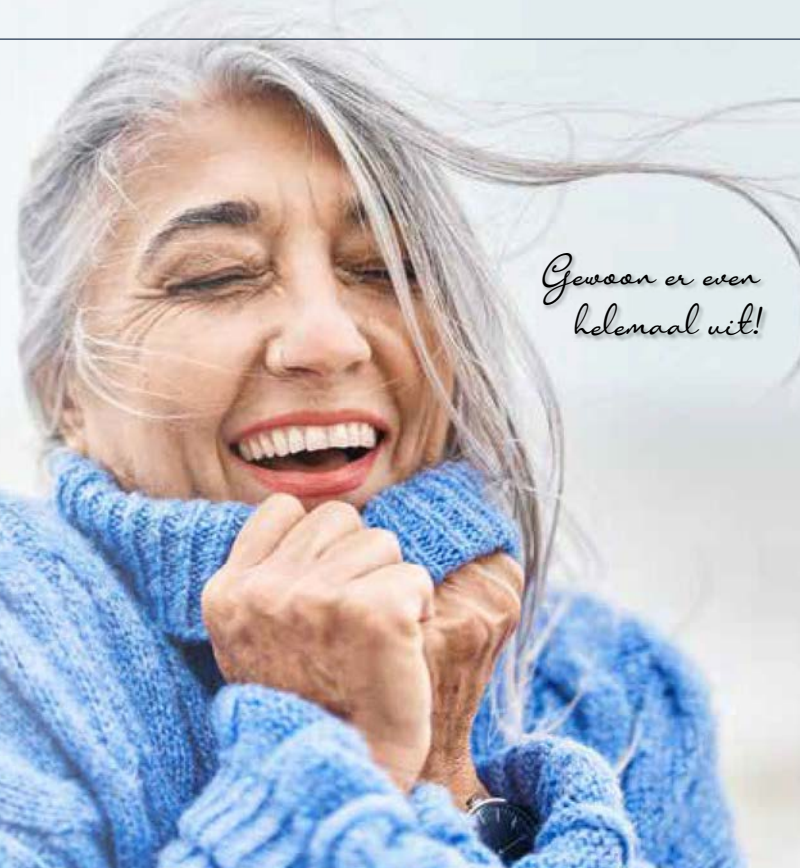
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



*Gewoon er even helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

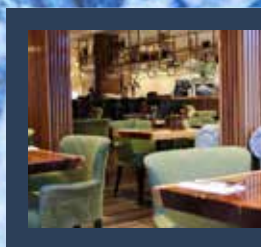
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

HOTELS BY SHEETZ



# Op zoek naar rolluiken?

Bespaar op uw energieverbruik en schaf rolluiken aan.

**WIJ ZIJN VERHUISD!**

Bezoek onze showroom aan de Buys  
Ballotstraat 14 te Wijchen

Maak een afspraak via onze website [www.kroonmontage.nl](http://www.kroonmontage.nl)  
en kies voor de pagina 'Showroom/afspraken maken'.

Persoonlijke  
service aan  
huis!

  
**Kroon Montage**  
Zonwering & Rolluiken

Rolluiken verhogen het wooncomfort en uw huis wordt daarnaast een stuk veiliger. Wanneer u reguliere of elektrische rolluiken wilt kopen, kunt u bij ons in Wijchen terecht! Deze rolluiken zijn van zeer hoge kwaliteit en hebben een goede garantie. U heeft de keuze uit diverse soorten lamellen, diverse ralkleuren, verschillende vormen bovenbakken en bedieningen. Wilt u bijvoorbeeld elektrische rolluiken kopen die per app te bedienen zijn, of werkend op zonne-energie, dan kunt u ook bij ons terecht. Het is daarnaast mogelijk om de rolluiken uit te proberen in onze showroom.



**Voordelig maatwerk op het gebied van:**  
Rolluiken | Zonwering | Zonneschermen | Markiezen | Rits-screens  
Somfy IO motoren | Unilux-horren | Alle soorten binnenzonwering

Buys Ballotstraat 14, Wijchen | 024-6757859 | [info@kroonmontage.nl](mailto:info@kroonmontage.nl) | [www.kroonmontage.nl](http://www.kroonmontage.nl)



# Gerardus Evenement Planner presenteert



Opening van een winkel/restaurant



Entertainment op locatie (festival/verzorgings-  
tehuis/braderie/etc.)



Vrijgezellenfeesten



Surprise Party's



BABS voor 1 dag (na goedkeuring gemeente)

## Kitty Glamourus



Figuratierol



Jubilea (privé/zakelijk)



Fotoshoot/Promotiefilmpje



Presentatiewerk



Speciale verzoeken op maat

**Wilt u Kitty Glamourus boeken?** (Nederland of Vlaanderen)

U kunt een e-mail sturen naar [info@gerardus-evenement-planner.nl](mailto:info@gerardus-evenement-planner.nl)  
of bellen naar 06-13486175



# Verse catering op maat bij jou thuis?



**Bestel via  
onze website**





# Waarom adverteren? Omdat uw bedrijf het verdient om gezien te worden!

In maart viert Nederland Bruist haar 18-jarig jubileum. Wat ooit begon in Breda met onze eerste uitgave genaamd “Breda Bruist”, is Nederland Bruist gegroeid tot maandelijks 35 edities verspreid over Nederland, België en Spanje. Hier zijn we enorm trots op. Als crossmediale uitgeverij bieden we niet alleen de mogelijkheid om jouw bedrijf te laten schitteren in ons magazine, maar kunnen we ook ondersteunen op het gebied van sociale media, website- en webshopontwikkeling, en het creëren van een merkidentiteit.

## Vaak wordt mij de vraag gesteld waarom adverteren in Bruist een goede keuze is?

In de snel veranderende wereld van marketing en reclame, waar digitale kanalen vaak de boventoon voeren, blijft adverteren in magazines een krachtige en relevante strategie voor merken van alle soorten en maten. Terwijl online advertenties snel voorbij kunnen scrollen en sociale media-feeds een constante stroom van informatie bieden, bieden magazines een waardevolle tegenhanger: een tastbare connectie met je publiek! Een ander voordeel van adverteren in magazines is de visuele impact die je kunt bereiken. Doordat Bruist een full-color magazine is, val je als adverteerder niet alleen goed op maar word je ook vaak goed herinnerd. Of het nu gaat om prachtige modiefotografie, gedurfde grafische vormgeving of verbluffende productafbeeldingen, Bruist biedt een podium waarop je merk tot leven kan komen en je verhaal kan vertellen op een manier die bijblijft bij de lezers.

Maar het gaat niet alleen om wie je bereikt, het gaat ook om hoe je ze bereikt. Magazines bieden een unieke omgeving waarin je advertentie de aandacht kan trekken en een blijvende indruk kan maken. Terwijl online advertenties soms kunnen verdwijnen in een zee van afleiding, bieden magazines lezers de mogelijkheid om zich te concentreren, te bladeren en zich te verdiepen in de inhoud. Hierdoor krijgt je advertentie de kans om op te vallen, te inspireren en een emotionele verbinding te creëren met je merk.

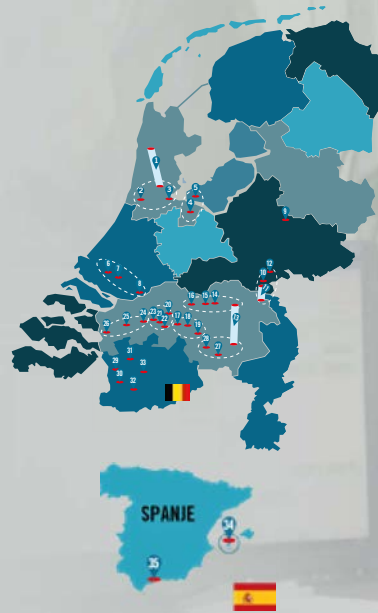
Ten slotte bieden magazines iets wat online advertenties vaak missen: een tastbare ervaring. Een magazine is iets wat lezers kunnen vasthouden, doorbladeren en bewaren, waardoor je advertentie een langer houdbaarheidsniveau heeft dan een vluchtige scroll op een scherm. Door te adverteren in een magazine kun je

je merk letterlijk in de handen van je publiek leggen, waardoor een tastbare verbinding ontstaat die veel verder gaat dan pixels op een scherm. Kortom, adverteren in Bruist biedt een unieke kans om je merk te presenteren aan een gerichte doelgroep, in een omgeving waar je advertentie opvalt en een blijvende indruk achterlaat. Het is een strategie die niet alleen effectief is, maar ook een waardevolle aanvulling vormt op een uitgebalanceerde marketingmix. Dus de volgende keer dat je op zoek bent naar een manier om je boodschap over te brengen aan je publiek, overweeg dan de kracht van adverteren in Bruist!

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

**Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54**



## Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop, en het creëren van een eigen brand identity.”



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Een interieur moet zowel functioneel, esthetisch als budgettair verantwoord zijn. Of het nu gaat om modern, vintage of landelijk klassiek, uit al deze stijlen weet ik perfecte combinaties te maken.

Ik, Paul Cleven, ontwerp het interieur voor uw woning, winkel of werkomgeving. Laat u verrassen door mijn expertise en frisse kijk op mijn vakgebied.



*'Mooie dingen ontwerpen en realiseren, dat is mijn doel. Een weldoordacht plan van aanpak en uitvoering gaan alleen in goede samenspraak.'*

Het Oblatenklooster  
Grotestraat 41, Cuijk  
**06 83 60 2909**  
info@paulcleven.nl  
**www.paulcleven.nl**



Het eerste kennismakingsgesprek aan huis is geheel kosteloos en vrijblijvend

# DÉ FRISSE KIJK OP UW KEUKEN

DESIGNED BY  
**PAUL CLEVEN**



# Velgen beschadigd?

## Breng ze langs bij de dokter

0413 257 366

Wij zijn De Velgendokter, gespecialiseerd in het repareren en richten van lichtmetalen velgen. Al onze medewerkers zijn professionals en zorgen ervoor dat uw velgen weer in topconditie zijn na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk hierbij aan werkzaamheden, als:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC Afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we voor iedere velg een passende oplossing.

### OPENINGSTIJDEN

Maandag – vrijdag:

9:00 – 17:00 uur

Zaterdag:

9:00 – 13:00 uur



De Velgendokter

Vraag een offerte aan op [www.develgendokter.nl](http://www.develgendokter.nl)



Loopkantstraat 22, Uden | 0413 257 366 | [info@develgendokter.nl](mailto:info@develgendokter.nl) | [www.develgendokter.nl](http://www.develgendokter.nl)

60



## Deel jij de liefde voor doedels?

Onze kleine doedeltjes worden in de huiskamer geboren en groeien daar ook op, zodat ze meteen wennen aan geluiden. Vanaf drie weken gaat de zindelijkheidstraining beginnen en daarmee start dan ook de socialisatie in de eerste acht weken van hun leven.



Met alle liefde brengen wij onze kleine doedeltjes groot en we willen ook graag dat ze goed terechtkomen, zodat ze uit kunnen groeien tot mooie volwassen honden met een mooi karakter. Wij vinden het daarom belangrijk om eerst kennis te maken alvorens wij toezegging doen tot inschrijving op onze wachtlijst. Dit omdat wij graag willen weten waar onze kleine doedeltjes naartoe gaan.

Wij fokken volgens de richtlijnen van de WALA, waarbij we zorgen dat er gezonde, goed gesocialiseerde pups met een mooi karakter naar hun nieuwe baasjes gaan.

Heb je interesse?  
Kijk op onze site.



DOEDEL4YOU  
Australian Labradoodles

[www.doedels4you.nl](http://www.doedels4you.nl)

[www.doedelsandmore.nl](http://www.doedelsandmore.nl)

[/jmh.debekker.5](https://www.facebook.com/jmh.debekker.5)

[@doedels\\_4\\_you](https://www.instagram.com/doedels_4_you)







## KUUR: Anti-aging

**Pancha Karma** is een genezingsproces dat je lichaam ontlast van stress, slechte gewoontes en milieufactoren. Deze intensieve detoxkuur, aangepast aan jouw behoeften volgens Ayurvedische richtlijnen, bevordert het herstelproces en voorkomt ziektes door ontstekingen te verminderen. Zonder klachten is het aan te raden als preventieve verjongingskuur.

Uitgevoerd door een ayurvedische arts en therapeut, biedt het een persoonlijke boost voor lichaam en geest.

**Mis het niet!**  
[www.audesapere.nl/pancha-karma](http://www.audesapere.nl/pancha-karma)

**AUDE SAPERE** | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | [JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM](mailto:JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM)

*Aude Sapere*

## Wanneer kom ik bij u op de koffie?

Zou het niet geweldig zijn als de opticien naar u toe komt? Net zoals u de boodschappen thuis laat bezorgen? Een afspraak is zo gemaakt!



Neem contact met ons op en we plannen een afspraak.

06 51 21 23 86  Of scan de QR-code.

06 51 21 23 86 | [info@opticienopdekoffie.nl](mailto:info@opticienopdekoffie.nl)  
[www.opticienopdekoffie.nl](http://www.opticienopdekoffie.nl)



## TYPISCH Joris Shop

Balonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze webshop

Of scan de QR-code 

[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | [typischjorisevents@outlook.com](mailto:typischjorisevents@outlook.com) | [www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)

# PASSIE VOOR CHOCOLA

**Fantastisch nieuws! Chocola Belga is herrezen aan de Bisschop Hamerstraat in Nijmegen, met een vernieuwd pand dat niet alleen gastvrijheid uitstraalt, maar ook een betoverende ruimte biedt voor meeslepende chocoladeworkshops. Onder leiding van eigenaresse Angela Krijgsman staan we klaar om zowel jou als onze zakelijke klanten een onvergetelijke chocolade-ervaring te bezorgen.**

Voor bedrijven bieden we grenzeloze mogelijkheden, van exclusieve bonbons met het bedrijfslogo tot verrukkelijke chocoladeletters en kerstballen. Bij Chocola Belga ben je verzekerd van ambachtelijk vakmanschap en smaakexplosies die bijna grenzeloos zijn.

Ontdek de crème de la crème van chocolade met onze Belgische Callebaut-chocolade. Wij denken graag mee, ook wat betreft je budget. Regelmatige samenwerking? Geen probleem! We hebben al succesvolle partnerschappen met gerenommeerde hotels en een bekende sauna.

Naast op maat gemaakte chocoladespecialiteiten bieden we ook uitgebreide chocoladeworkshops. Of je nu een bedrijf, kinderen of een groep vriendinnen bent, ontdek de mogelijkheden en laat je onderdompelen in de betoverende wereld van Chocola Belga!






**Chocola Belga**  
 Burchtstraat 31, Nijmegen  
 Bisschop Hamerstraat 6, Nijmegen  
 06-24490563 | [www.chocola-belga.nl](http://www.chocola-belga.nl)




CHOCOLA BELGA





depaja  
makanan

Voor het  
Lekkerste  
Indische  
eten!

CATERING

Kijk op onze  
website voor  
meer info



Dillenburg 6, Elst | info@depaja.nl | WWW.DEPAJA.NL | 0481-849099

# IS UW VLOER AAN ONDERHOUD TOE?

## KOM NAAR ELST!



-WEBSHOP-  
Booijparket-  
webshop.nl

ZOekt u een Nieuwe Vloer of  
Vloerverwarming en Parket?  
Bij ons bent u aan het goede adres!



# BOOIJ PARKET

WONEN MET LEF

ONDERHOUD · SCHUURVLOER · LAMINAAT · PVC · VLOERVERWARMING  
INTENSIEVE REINIGING · RENOVATIE · ONDERHOUDSPRODUCTEN · PARKET  
Ook voor leuke woonaccessoires zoals lampen, kussens, glaswerk en geurdiffusers

### Booijs Parket, voor de beste kwaliteit vloeren!

Industrieweg Oost 5b,  
Elst (GLD)

0481 745 296  
06 303 60 855

info@booijparket.nl  
www.booijparket.nl



# PLUK JE VOORDEEL

Hoge inruilwaardes voor iedereen

Check jouw **inruilbonus** op [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl) en maak kans op mooie prijzen!



KENTEKEN

**Van Mossel**

BliXem, het meest veelzijdige  
en kleurrijke horecabedrijf  
van Nijmegen zoekt

**JOU**

Wij zijn een **gezellig eetcafé en cateringbedrijf** en zorgen er dagelijks voor dat onze gasten in de watten gelegd worden en van de heerlijkste gerechten kunnen genieten.

**Ben jij een superheld die graag zijn talenten in de horeca wil ontdekken en ontwikkelen?** Je leert onder begeleiding van onze werkbegeleiders, koks en zorgmedewerkers hoe het is om in de horeca te werken. Samen met jou kijken wij naar welke vaardigheden je wilt ontwikkelen en hoe je jouw talenten kunt inzetten.

We hebben leer-werkplekken beschikbaar binnen alle afdelingen van ons bedrijf. Bediening, uitgifte, avondkeuken en cateringkeuken. Er is vast een plekje bij ons waar jij tot je recht komt.

**Heb je een indicatie dagbesteding of andere trajectfinanciering? Een enthousiaste, leergierige instelling? En ben je klaar voor een nieuwe stap?**

**Je bent welkom bij BliXem.**

Meer informatie? Stuur ons gerust een mailtje of bel.  
Merel van Geffen of Bo Broeren  
024- 3888678  
[ai@blixemnijmegen.nl](mailto:ai@blixemnijmegen.nl)  
[www.blixemnijmegen.nl](http://www.blixemnijmegen.nl)

BLI X EM





# WIJ ZIJN JOUW E-BIKE SPECIALIST

**TREK**

Trek Bicycle Nijmegen, Hatertseweg 486, Nijmegen  
024 799 7004 | nijmegen@trekbikes.com | trekbikes.com/nijmegen

68

## Word jij de next best nagelstyliste?

Bij Sher Nailproducts adviseren we je graag in de mogelijkheden van al onze nagelstyliste opleidingen. Maak kennis met onze opleidingen waarin we uitsluitend werken met het kwaliteitsmerk Urban Nails.

### ALLROUND NAGELSTYLISTE

Een opleiding van 15 lessen wanneer je alles van het vak nagelstyling wilt leren en in de toekomst bijvoorbeeld een salon wilt beginnen.

### PROF ALLROUND NAGELSTYLISTE

Ben jij al gevorderd? Dan adviseren wij bij Sher Nailproducts dit Allround Prof programma van 7 lessen waarbij we jou meenemen naar een nieuwe start.

### ACRYL

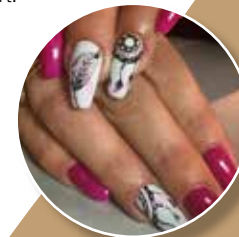
8 lessen waarin je alles van het vak Acryl gaat leren.

### NEXT GEL

8 lessen met alle basistechnieken die nodig zijn om kunstnagels te maken met gelsystemen.

### SOAK-OFF GELLAK

Voor deze 2-daagse opleiding is geen vakgerichte basiskennis vereist. Iedereen kan hier in principe aan deelnemen. Het is een perfecte opleiding voor schoonheidsspecialisten, kappers, pedicures etc. die hun klanten een extra behandeling willen aanbieden of een extra doelgroep willen aantrekken.



MELD JE NU AAN  
VOOR ÉÉN VAN ONZE  
OPLEIDINGEN



**Kleine groepjes, persoonlijke aandacht en  
perfecte begeleiding**

Bij Sher Nailproducts werken we met kleine groepjes om de aandacht zo goed mogelijk te verdelen. De persoonlijke aandacht en uitgebreide ervaring van de opleider maakt deze opleiding tot een van de beste Allround Nagelstyliste opleiding in de regio Boxmeer.

*Sher*  
Nailproducts

STEENSTRAAT 106-N, BOXMEER  
06-51600217  
WWW.SHERNAILPRODUCTS.NL

*Sher Nailproducts,  
groots in kleine zaken*

69

## BACK TO THE 70S?

allround-dj-andre.nl

Bruiloft? 70's party?  
Het foute uur? Als je op zoek bent naar een professionele allround dj voor op jouw feest, dan heb je de juiste gevonden:

Allround dj André.



06 37435189 | allrounddjandre@gmail.com

'Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven'



Ontdek hoe jouw idealeen kunnen voortleven op [toegift.nl](http://toegift.nl)

**toegift.nl**  
Een goed doel in je testament

## Duikflessenvullen.nl

GEMAKKELIJK & VEILIG

Wij helpen u graag bij het vullen, keuren en onderhouden van uw duikflessen. Ook voor duikmateriaal zoals ademautomaten, duikcomputers, duikpakken en accessoires kunt u bij ons terecht.

Heeft u vragen? Neem dat gerust contact met ons op.



Meidoorn 13, Cuijk

T: +31 (0)6 518 643 76 (Rob)

T: +31 (0)6 134 227 93 (Carola)

E: [info@duikflessenvullen.nl](mailto:info@duikflessenvullen.nl)

# Make-up... de keuze is reuze!

Wil jij ook wat meer handvatten om aan de slag te gaan met make-up? Of ben jij een echt make-uplover? Ik wil je graag kennis laten maken met mijn nieuwe make-uplijn van ART DECO en daarom introduceer ik met trots mijn make-upworkshops.

### Wat kan je verwachten?

Tijdens mijn make-up workshop leer ik je stap voor stap hoe je een perfecte basis bij jezelf aanbrengt. Daarna leer ik je hoe je jouw ogen het mooiste laat uitkomen met een naturel make-up. Natuurlijk komt de smokey eye uitgebreid aan bod en krijg je daarbij make-up advies betreft de kleuren die het mooist bij jou passen als persoon.

Je krijgt voldoende tijd om de make-up bij jezelf aan te brengen, waarbij ik je natuurlijk help en begeleid. Ben je helemaal enthousiast geworden van de ART DECO productlijn? Na afloop is er de mogelijkheid om deze producten aan te schaffen.



Eigenaar: Mareike Engels

Dorpstraat 4A, Gendt

06 83 86 68 63

[mareike-engels-beauty-expert.salonized.com](http://mareike-engels-beauty-expert.salonized.com)



BEL VOOR MEER  
INFORMATIE

06 83 86 68 63

OF SCAN DE QR-CODE





# Risotto met champignons

Deze romige en smaakvolle risotto is een heerlijke traktatie voor liefhebbers van Italiaans comfortfood. Geniet ervan als hoofdgerecht of als bijgerecht bij een feestelijke maaltijd!

4 TOT 6 PERSONEN • 40 MIN.

## INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter  
 2 eetlepels olijfolie  
 300 g champignons  
 1 ui, fijngehakt  
 2 teentjes knoflook, fijngehakt  
 300 g risottorijst  
 120 ml droge witte wijn  
 1,5 liter groentebouillon  
 zout en versgemalen zwarte peper  
 verse peterselie, fijngehakt

## BEREIDING

Verhit 1 eetlepel boter en 1 eetlepel olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de gesneden champignons toe en bak ze tot ze goudbruin en zacht zijn, ongeveer 5-7 minuten. Haal ze uit de pan en zet opzij.

Voeg nog een eetlepel boter en olijfolie toe aan dezelfde pan. Voeg de gehakte ui toe en bak tot deze zacht en doorschijnend is, voeg dan de knoflook toe en bak nog een minuutje mee.

Voeg de risottorijst toe aan de pan en roer goed om de korrels te coaten met de olie en boter en bak ze een paar minuten tot ze licht geroosterd zijn. Blus de rijst af met de witte wijn en roer tot de wijn is opgenomen.

Begin met het toevoegen van de warme groentebouillon, één soeplepel tegelijk, en blijf regelmatig roeren. Voeg pas een nieuwe lepel toe als de vorige volledig is opgenomen. Ga door met dit proces tot de rijst zacht is maar nog stevig van binnen, dit duurt meestal ongeveer 18-20 minuten.

Voeg de gebakken champignons toe aan de risotto en roer voorzichtig door. Breng de risotto op smaak met zout en peper naar smaak.

Serveer de risotto met champignons direct, gegarneerd met verse peterselie indien gewenst.

Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samen zijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

# PUZZELPAGINA

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 9 | 6 |   |   |   |   |
| 4 |   | 9 |   |   |   | 2 |   | 1 |
|   | 5 | 1 |   |   |   | 6 | 7 |   |
|   | 8 | 6 | 3 |   |   |   | 9 |   |
|   | 1 | 7 | 6 |   | 2 | 3 | 8 |   |
|   | 3 |   |   | 9 |   |   | 5 |   |
|   | 2 | 5 |   |   |   | 8 | 6 |   |
| 7 |   | 8 |   |   |   | 9 |   | 5 |
|   | 6 |   | 5 | 7 |   |   |   |   |

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

## That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-



Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 april 2024 via [www.nederlandbruist.nl/nijmegen/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/nijmegen/puzzelen) of scan de QR-code.



Maak kans op het boek

## Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen. [www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl)



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |          |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------|
| d | r | r | v | p | i | r | o | s | v | n | kinderen |
| v | m | a | n | z | t | d | w | m | u | b | slapen   |
| k | s | v | f | h | x | e | r | w | c | y | boek     |
| s | i | o | n | q | c | x | i | u | p | z | verhaal  |
| k | b | n | q | j | r | a | j | u | k | p | lezen    |
| s | s | d | d | y | x | l | p | l | f | b | relaxed  |
| u | t | a | l | e | z | e | n | z | i | f | avond    |
| h | a | e | d | m | r | r | c | m | s | l | druk     |
| b | j | s | l | a | p | e | n | d | o | a |          |
| t | n | w | h | u | i | m | n | a | g | z |          |
| m | r | j | z | w | b | o | e | k | z | u |          |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.





# 2024 | TIJD VOOR EEN MOOI FIGUUR EN EEN GEZOND GEWICHT

Gun jij jezelf ook een mooi figuur en een gezond gewicht? Bij Contoura vind je alles onder één dak. Bel of mail ons vandaag nog voor een vrijblijvende en kosteloze kennismaking met één van onze mogelijkheden!

CONTOURA  
FIGUURBEHEERSING

- Persoonlijke begeleiding
- Huidverbetering in de Ozon-cabine
- Cryolipolyse, vet bevroren
- Sporten in de warmtecabine
- Energiemeting & voedingsadvies
- Bodywrap & compressietherapie
- EMS, training zonder inspanning
- AVI-SLIM, relaxen terwijl je 800 Kcal verbruikt

