

DRECHTSTEDEN 

MAART 2024 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL](http://WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL)

# BRUIST

Geniet van een  
**vrolijk Pasen!**

Lees het interview met  
*Nabil Aoulad Ayad*

BRUIST  
**18**  
JAAR!

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen

**150-180  
KM  
ACTIERADIUS**

Vanaf:

**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen

**120-150  
KM  
ACTIERADIUS**

Vanaf:

**€ 999,-**



## Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius

**150-180  
KM  
ACTIERADIUS**

Vanaf:

**€ 1999,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.628 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

**T**ransport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



8

# COLOFON



20



27



23

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



VOORWOORD/MAART

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

## Bruisende lezer,

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.**

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



12



28

# Inhoud

# Magische herinneringen met een paaspicknick!

Met Pasen om de hoek, is het tijd om te genieten van het mooie lenteweer en samen met vrienden en familie buiten te zijn. Waarom organiseer je dit jaar geen gezellige picknick in het park of in de tuin? Hier zijn wat tips op je op weg te helpen.

**VROLIJKE UITNODIGING** Stuur een vrolijke uitnodiging naar je vrienden en familie om ze uit te nodigen voor een paaspicknick. Gebruik kleurrijke eieren of konijntjes als thema voor je uitnodiging om de paasfeer te versterken.

**DE JUISTE VOORBEREIDING** Maak een lijst met heerlijke gerechten die je wilt bereiden voor de picknick. Denk aan sandwiches, wraps, fruitsalades, quiches en natuurlijk paaseieren! Versier je picknickplek met kleurrijke lakens, kussens en bloemen om een feestelijke sfeer te creëren en zorg ook voor wat spelletjes en activiteiten zoals een eierzoektocht, een potje frisbee of een spelletje jeu de boules.

**LEUKE ACTIVITEITEN** Organiseer een eierzoektocht voor de kinderen (en volwassenen!), waarbij verstopte paaseieren moeten worden

gevonden. Speel een paar klassieke spelletjes zoals zaklopen, drie-benenrace of een potje voetbal. Plezier voor alle leeftijden gegarandeerd! Laat de creativiteit stromen met een knutselafel waar iedereen zijn eigen paasversieringen kan maken.

**GENIETEN EN ONTSPANNEN** Geniet van het heerlijke eten en drinken terwijl je samen bent met je dierbaren. Vergeet niet om een deken mee te nemen om op te zitten en wat leuke muziek om van te genieten.

Neem de tijd om te ontspannen, te kletsen en te genieten van elkaars gezelschap. Het gaat tenslotte om het samenzijn en het vieren van de vreugde van Pasen. Met deze ideeën wordt jouw Pasen een onvergetelijke ervaring vol plezier, lekker eten en vrolijke herinneringen!

**Wil jij meer tips om gezamenlijk een gezellige tijd te hebben?**

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Moderne elegantie van elektrische haarden!

Ontdek de revolutie in haardverwarming met de elektrische haarden van vandaag! De moderne technologieën hebben geleid tot een verbluffend realistisch 'vlammenspel', compleet met levensechte rook op basis van waterdamp. En het beste van alles? Er is geen schoorsteen of rookkanaal nodig!

Van inbouwhaarden die strak in uw muur passen tot schouwhaarden die uw ruimte een klassieke uitstraling geven, de mogelijkheden zijn eindeloos. En laten we de vrijstaande kachels en hanghaarden niet vergeten! Wat uw wensen ook zijn, er is altijd een perfecte elektrische haard voor uw interieur.

Maar er is meer! Veel van onze modellen hebben ook nog eens een ingebouwde verwarmingsfunctie. Met een simpele druk op de knop geniet u niet alleen van een prachtig

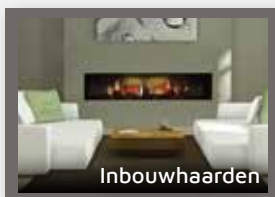
vlammenspel, maar ook van een heerlijke aangename warmte in uw hele kamer.

Kies voor comfort, gemak en stijl met een elektrische haard. Geniet van het sfeervolle en gezellige vuur, zonder gedoe met rookkanalen. Ontdek nu de mogelijkheden en transformeer uw huis in een warme en knusse oase met een elektrische haard van topkwaliteit.



**SCAN DE QR-CODE**

en bekijk ons gehele assortiment aan elektrische haarden online.



Inbouwhaarden



Voorzethaarden



Vrijstaande kachels



## De Griffioen



Houtkachels

CV-houtkachels

Gaskachels

Pelletkachels

Sierschouwen

Elektrische kachels

Tuinhaarden

Plateaus

Anthonetta Kuijstraat 36, Rotterdam  
+31 10 404 6459

info@griffioenrotterdam.nl  
www.griffioenrotterdam.nl



## NIJNTJE X BON TON TOYS CORDUROY BUTTERCREAM

Deze Nijntje Corduroy knuffel zorgt voor uren knuffelplezier. De knuffel is gemaakt van kwalitatief materiaal dat zacht en comfortabel aanvoelt voor uw kindje. De knuffel in de vorm van Nijntje is ook een leuke accessoire op de baby- of kinderkamer.

[www.bol.com/nl/nl/p/nijntje-x-bon-ton-toys-corduroy-buttercream-23-cm](http://www.bol.com/nl/nl/p/nijntje-x-bon-ton-toys-corduroy-buttercream-23-cm)



## CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras dit jaar iemand met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering! Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! [www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g](http://www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g)



## PIEPEI EIERWEKKER CLASSIC - GEEL

Altijd het perfecte ei met dit PiepEi Geel Classic. Door je piepei te bewaren bij je gewone eieren zullen deze altijd dezelfde temperatuur hebben, waardoor je het perfecte ei krijgt wanneer je het gebruikt. Kook het piepei mee met de eieren en je zult drie melodietjes horen: zacht gekookt - Morning mood, middel hard gekookt - Old MacDonald en hard gekookt - Drunken sailor. [www.cookinglife.nl/piepei-geel/](http://www.cookinglife.nl/piepei-geel/)



SHOPPING/NEWS

# Geniet van een vrolijk Pasen



P

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### LEZERSACTIE\* Schaamteloos Open! Maak kans op 3 x 2 vip tickets

'Schaamteloos Open!', is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. **Fasten Seatbelt!**

[www.lisastaal.nl/schaamteloos\\_open/](http://www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/) TAG #LISASTAAL



### LEONIDAS KARTONNEN EI

De heerlijke smaak van Leonidas bonbons, maar dan in ei-vorm. [webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html](http://webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html)



### LEZERSACTIE\* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SUN



### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)



*Een onvergetelijke ervaring*

## Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

HOTELS BY SHEETZ



## Qualis Insight introduceert **SOCIAL IMPACT LABEL**

Het jaar 2023 zat vol met nieuwe uitdagingen. Na de overname door Edgar van Engelen zijn er een reeks belangrijke audit- en certificeringsprojecten opgestart.

### Qualis Insight:

- is ISO 9001:2015 gecertificeerd;
- is uitgebreid met activiteiten van Clear4Clean;
- Edgar van Engelen heeft meegewerkt aan het tv-programma RADAR;
- verzorgt de audits voor keurmerk Verantwoord Schoon (KVS) van stichting LOSK;
- verzorgt de audits voor keurmerken van SIEV.

Nu, in 2024, introduceert Qualis Insight het **Social Impact Label** – MVO-keurmerk.

Qualis Insight maakt kwaliteit inzichtelijk door kwaliteitsmetingen en het auditeren voor keurmerken die de focus hebben op de schoonmaak. Met het **Social Impact Label** bieden wij de mogelijkheid om op het gebied van Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO) onderscheidend te zijn.

MVO is van cruciaal belang in de zakelijke wereld. Qualis Insight auditeert op de eisen van het **Social Impact Label**. Organisaties worden beoordeeld op duurzaamheid, ethiek en maatschappelijke betrokkenheid.

“Qualis Insight is enthousiast om organisaties te helpen bij het behalen van de SIEV-, KVS- en MVO-keurmerken”, aldus Edgar van Engelen. “Onze experts zijn volledig toegewijd aan het verzorgen van praktijkgerichte audits/certificeringen die de impact van organisaties op sociaal, innovatief en maatschappelijk verantwoord ondernemen vergroten.”



Het verven van **paaseieren** is een traditie uit de 13e eeuw die vruchtbaarheid en nieuw leven symboliseert.

De legende van de **paashaas** die eieren brengt ontstond in de 17e eeuw in Duitsland en verspreidde zich later naar andere landen. Oorspronkelijk is het **paasvuur**

een heidens feest, nu is het gebruikelijk om **de komst van de lente** te vieren.

Lamsvlees en gevulde eieren zijn populaire gerechten tijdens de **paasmaaltijd**, afhankelijk van de regio. Ook **zoete broodjes** en taarten worden veel gegeten.

Gemeenschappen over de hele wereld organiseren kleurrijke **parades** ter ere van de **opstanding van Jezus**, vaak met muziek, dans en praalwagens.



*‘We hebben een grote, trouwe klantenkring’*



# Creëer **sfeer** en **warmte** in je interieur

Van de Merwe werd ruim 100 jaar geleden oorspronkelijk opgericht als kolenhandel. Anno 2023 richt de onderneming zich volledig op sfeerverwarming en Big Green Eggs. De derde generatie, in de persoon van Herman van de Merwe, staat inmiddels al 40 jaar aan het roer.

## Sfeerverwarming in alle soorten en maten

Met de kachels van Van de Merwe creëer je moeiteloos sfeer in je interieur. “Gas, hout, elektrisch, we bieden een zeer uitgebreid assortiment. Hout is momenteel heel gewild, niet alleen vanwege de warmte die het uitstraalt, maar ook vanwege de toegenomen gasprijzen. We hebben vrijstaande modellen, maar ook inbouw is mogelijk, gecombineerd met een bijpassende schouw of kast. We denken graag met je mee om jouw ideeën te realiseren. Bovendien verzorgen we het totaalpakket, van schets tot realisatie. Dat is dus inclusief montage en uiteraard service en onderhoud. Veiligheid staat voorop.”

## Het hele jaar rond barbecuën

Van de Merwe verkoopt tevens de welbekende Big Green Eggs. “Grillen, bakken, stoven, slow cooking en zelfs pizza’s bakken, het kan allemaal op deze multifunctionele keramische barbecue. Niet voor

niets is het apparaat ook in de horeca zeer populair. Je kunt er de lekkerste gerechten op bereiden. Het mooie is dat hij dankzij het keramiek altijd op temperatuur blijft, ook als het buiten vriest. In de winter barbecueën is dan ook geen probleem met je Big Green Egg.” Van de Merwe biedt de keuze uit zeven verschillende modellen.

## Loop eens binnen!

Wil je het strak en modern of juist klassiek en nostalgisch? Dat maakt niet uit, want Van de Merwe kan veel merken leveren, in alle mogelijke stijlen. Loop vooral eens binnen in de showroom om je te laten inspireren. Het team van Van de Merwe heet je van harte welkom!

# Thuis in Spanje

*aan de Costa del Sol*

**fm** zorgt er voor!

**Ben je op zoek naar een nieuwe woning in Spanje?**

FM Thuis in Spanje helpt je er graag bij!

**Wie zijn wij?**

FM (T)huis in Spanje wordt gerund door Baukje de Vries. Zij is een makelaar die vanuit gedrevenheid en passie voor het vak, dromen voor de aankoop van jouw woning in Spanje waar wil maken. Vanuit haar (negatieve) eigen ervaring bij het aankoopproces heeft zij ervoor gekozen om het anders te doen. Dit doet ze al een flink aantal jaren op succesvolle wijze!

**Wat kunnen wij voor jou betekenen?**

Een persoonlijke intake bij ons op het kantoor in Spanje, of online wanneer je dit wenst; Wij stellen jouw behoefte centraal en starten vanuit deze behoefte onze zoekopdracht voor jou:

- Wij werken alleen met gerenommeerde projectontwikkelaars samen en hebben dan ook een keur aan nieuwbouwprojecten in onze portefeuille aan de Costa del Sol, Costa Blanca en Costa de La Luz;
- Het ontzorgen van jouw aankoopproces staat voor ons centraal!

**Wil je meer weten van ons of de mooie projecten die we hebben?**

**Maak nu direct een afspraak!**



Bekijk online de mogelijkheden. Scan de QR-code.

**fm**  
Frans Mulder  
(t)huis in spanje



*Baukje de Vries*

Urb. Balcon del Golf | C. Topacio 2 Local 3 | 29649 Mijas - Malaga  
info@fmthuisinspanje.com | [www.fmthuisinspanje.com](http://www.fmthuisinspanje.com)



Luxe penthouse - Calanova

Interesse gewekt? Scan dan de QR-code voor meer foto's van de penthouse.

# PLUK JE VOORDEEL

Hoge inruilwaardes voor iedereen

Check jouw **inruilbonus** op [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl) en maak kans op mooie prijzen!



KENTEKEN

**Van Mossel**

€ 5.000,-

€ 1.250,-

€ 2.500,-

€ 3.750,-

€ 4.300,-

## DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen. Lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is met housemuziek die we nu classics noemen. Dit alles kan weer op zaterdag 23 maart. Waar? Uiteraard in de imposante en industriële Maassilo, hét huis van 010 Classics. Met namen als Fantastic Four, Miss Monica, Ruff-Live en Bountyhunter belooft het weer een happening te worden om nooit te vergeten. Bestel dus nu je kaarten en blok 23 maart in je agenda voor 010 Classics!  
**Kijk voor meer info op [www.010classics.nl](http://www.010classics.nl)**

## FILMPJE KIJKEN DREAM SCENARIO

Doodgewone professor en eenzame loser Paul Matthews (gespeeld door Nicolas Cage) wordt van de ene op de andere dag een viral celebrity wanneer hij plots verschijnt in de dromen van miljoenen mensen. Hoe en waarom dit gebeurt, is voor Paul een compleet raadsel, maar hij is er niet boos om. Studenten komen eindelijk naar zijn lessen, hij wordt gevraagd voor grote brand deals en de relatie met zijn vrouw is nog nooit zo goed geweest. Maar dan nemen de nachtelijke verschijningen een duistere wending en veranderen ze in gruwelijke nachtmerries. **DREAM SCENARIO is vanaf 14 maart te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN KINDEREN VAN OEKRAÏNE



Zomer 1941. Het Duitse leger rukkt op naar de landsgrenzen van Oekraïne. Drie krachtige vrouwen verloren jaren eerder al familieleden en geliefden tijdens de grote hongersnood en zuiveringen van Stalin. En nu dreigt er oorlog. De zeventienjarige Liliya vraagt zich af hoe ze kan vechten voor haar vrienden, familie en land. Vika wil koste wat kost haar kinderen beschermen. Voor Halya van twaalf dreigt tewerkstelling in Duitsland. Deze drie vrouwen schetsen een verbluffend portret van Oekraïne en zijn bevolking; over kracht, doorzettingsvermogen, verlies en liefde. **KINDEREN VAN OEKRAÏNE is vanaf 5 maart verkrijgbaar.**

# MIAMI BEACH BUM

NIEUW BIJ JOHNBEERENS.COM

Nieuw bij **JohnBeerens.com**: ervaar de vernieuwende **Bum + Body Cream Mint** van **Miami Beach Bum**. Deze unieke formule, verrijkt met microbiome-balancerende oregano en herstellende aloë, biedt jouw huid een **volledige reset**. De crème absorbeert snel, hydrateert diep zonder een vettig laagje achter te laten en herstelt de natuurlijke gezondheid van je huid. Met een **verfrissende muntgeur** is deze bodycrème een dagelijks verwenmoment voor jouw huid.

JOHNBEERENS  
— .COM —



Het is onze visie om een winkel te openen om interieurfolie en accessoires aan te kunnen bieden om zelf te plakken.



# Restyle jouw keuken!

Wij helpen jouw keuken weer als nieuw te wrappen met 3M Di-Noc, mooier dan het finer ooit geweest is! Uni kleuren, diverse houtdesigns en overige designs.

Nederlands netste keukenwrappers • Gratis kleuradvies en inmeten

3M Di-noc, de beste interieurfolie in de markt • Gespecialiseerd in krans- en kadermodellen



Voor meer info scan de QR-code

Keukenwrappen.com | Weerenweg 15C, Zwanenburg | 06-26 65 40 06 | [info@keukenwrappen.com](mailto:info@keukenwrappen.com)

[f Keukenwrappen.com](https://www.facebook.com/keukenwrappen) | [@keukenwrappen](https://www.instagram.com/keukenwrappen) | [www.keukenwrappen.com](http://www.keukenwrappen.com)

## Ben je er klaar voor? Dan ga je ervoor!

Ben je op zoek naar een ervaringsdeskundige? Heb je behoefte aan **een stok achter de deur**?

Wil je blijvend gewicht verliezen, maar ook op een gezonde manier? Verlang je naar **gegarandeerd resultaat** terwijl je alle benodigde voedingsstoffen binnenkrijgt?

Zoek je **persoonlijke begeleiding**, zowel in de praktijk als online? En wil je na het afvalproces ondersteuning blijven ontvangen?

Dan ben je bij Gerdi's Balans aan het juiste adres! Neem contact met mij op en zet de eerste stap naar een gezondere levensstijl.



Als afslankdeskundige zal ik je gratis begeleiden in de praktijk of online! Of ga zelf aan de slag en bestel gemakkelijk je producten in de webshop!



SCAN DE QR-CODE voor al onze afslankproducten



Benieuwd naar wat Gerdi's Balans jou te bieden heeft? Scan dan nu de QR-code voor meer info.

🏠 Stellingmolen 428, Papendrecht  
✉ [info@gerdisbalans.nl](mailto:info@gerdisbalans.nl) [f coachgerdi](https://www.facebook.com/coachgerdi)

☎ 06-44674186

🌐 [www.gerdisbalans.nl](http://www.gerdisbalans.nl)



## *Nabil Aoulad Ayad:*

# ‘Ik dacht dat ik authentiek was’

Je kent cabaretier Nabil Aoulad Ayad misschien van zijn deelname aan *Wie is de Mol?* of *LOL: Last One Laughing*. Op dit moment trekt hij langs de zalen met *Nee, precies daarom*, een show over zijn verlangen naar echtheid.

In de rust van de coronatijd ontdekte Nabil iets over zichzelf: “Ik heb door de smartphone veel te veel prikkels gekregen. Hierdoor ben ik onbewust gedrag van anderen gaan overnemen, terwijl ik dacht dat ik authentiek was.”

In deze tijd vol prikkels kunnen we volgens hem iets leren van de jazzmuziek. “Bij jazz verstaan ze de kunst van het weglaten. Die stiltes zijn zo krachtig. In het dagelijks leven hebben we vaak de neiging om steeds meer noten achter elkaar te willen zetten.”

**DE ECHTE NABIL** Die neiging herkent Nabil bij zichzelf, maar ziet hij ook om zich heen, met name in de televisiewereld. “Aan elke talkshowtafel zit wel een BN’er, die ergens iets van moet vinden.”

Als iemand die zelf ook regelmatig op de buis te zien is, is Nabil zich wel bewust van de dubbele positie die hij inneemt. “Juist omdat ik de wereld van tv goed ken, kan ik er iets zinnigs over zeggen. In *LOL* of *Wie is de Mol?* zie je altijd maar een stukje van iemand. Alles is perfect gemonteerd en er worden delen weggelaten. Op het podium niet. Dat is de echte Nabil.”

**GEEN WIJZEND VINGERTJE** “Ik ben overigens niet zo’n cabaretier die op het podium een belerend verhaal staat te vertellen”, voegt hij eraan toe. “Ik ga ervan uit dat het publiek toch wel slimmer is dan ik. Maar ik probeer met mijn grappen wel een verhaal over te brengen dat het publiek aan het denken kan zetten.”

*Nee, precies daarom is te zien tot en met 11 mei 2024. Kijk voor meer informatie en tickets op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# Waarom adverteren? Omdat uw bedrijf het verdient om gezien te worden!

In maart viert Nederland Bruist haar 18-jarig jubileum. Wat ooit begon in Breda met onze eerste uitgave genaamd “Breda Bruist”, is Nederland Bruist gegroeid tot maandelijks 35 edities verspreid over Nederland, België en Spanje. Hier zijn we enorm trots op. Als crossmediale uitgeverij bieden we niet alleen de mogelijkheid om jouw bedrijf te laten schitteren in ons magazine, maar kunnen we ook ondersteunen op het gebied van sociale media, website- en webshopontwikkeling, en het creëren van een merkidentiteit.

## Vaak wordt mij de vraag gesteld waarom adverteren in Bruist een goede keuze is?

In de snel veranderende wereld van marketing en reclame, waar digitale kanalen vaak de boventoon voeren, blijft adverteren in magazines een krachtige en relevante strategie voor merken van alle soorten en maten. Terwijl online advertenties snel voorbij kunnen scrollen en sociale media-feeds een constante stroom van informatie bieden, bieden magazines een waardevolle tegenhanger: een tastbare connectie met je publiek! Een ander voordeel van adverteren in magazines is de visuele impact die je kunt bereiken. Doordat Bruist een full-color magazine is, val je als adverteerder niet alleen goed op maar word je ook vaak goed herinnerd. Of het nu gaat om prachtige modiefotografie, gedurfde grafische vormgeving of verbluffende productafbeeldingen, Bruist biedt een podium waarop je merk tot leven kan komen en je verhaal kan vertellen op een manier die bijblijft bij de lezers.

Maar het gaat niet alleen om wie je bereikt, het gaat ook om hoe je ze bereikt. Magazines bieden een unieke omgeving waarin je advertentie de aandacht kan trekken en een blijvende indruk kan maken. Terwijl online advertenties soms kunnen verdwijnen in een zee van afleiding, bieden magazines lezers de mogelijkheid om zich te concentreren, te bladeren en zich te verdiepen in de inhoud. Hierdoor krijgt je advertentie de kans om op te vallen, te inspireren en een emotionele verbinding te creëren met je merk.

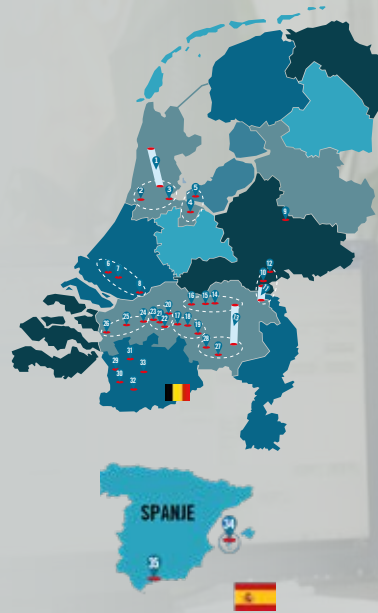
Ten slotte bieden magazines iets wat online advertenties vaak missen: een tastbare ervaring. Een magazine is iets wat lezers kunnen vasthouden, doorbladeren en bewaren, waardoor je advertentie een langer houdbaarheidsniveau heeft dan een vluchtige scroll op een scherm. Door te adverteren in een magazine kun je

je merk letterlijk in de handen van je publiek leggen, waardoor een tastbare verbinding ontstaat die veel verder gaat dan pixels op een scherm. Kortom, adverteren in Bruist biedt een unieke kans om je merk te presenteren aan een gerichte doelgroep, in een omgeving waar je advertentie opvalt en een blijvende indruk achterlaat. Het is een strategie die niet alleen effectief is, maar ook een waardevolle aanvulling vormt op een uitgebalanceerde marketingmix. Dus de volgende keer dat je op zoek bent naar een manier om je boodschap over te brengen aan je publiek, overweeg dan de kracht van adverteren in Bruist!

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

**Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54**



## Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop, en het creëren van een eigen brand identity.”



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

# Risotto met champignons

Deze romige en smaakvolle risotto is een heerlijke traktatie voor liefhebbers van Italiaans comfortfood. Geniet ervan als hoofdgerecht of als bijgerecht bij een feestelijke maaltijd!

4 TOT 6 PERSONEN • 40 MIN.

## INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter  
 2 eetlepels olijfolie  
 300 g champignons  
 1 ui, fijngehakt  
 2 teentjes knoflook, fijngehakt  
 300 g risottorijst  
 120 ml droge witte wijn  
 1,5 liter groentebouillon  
 zout en versgemalen zwarte peper  
 verse peterselie, fijngehakt

## BEREIDING

Verhit 1 eetlepel boter en 1 eetlepel olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de gesneden champignons toe en bak ze tot ze goudbruin en zacht zijn, ongeveer 5-7 minuten. Haal ze uit de pan en zet opzij.

Voeg nog een eetlepel boter en olijfolie toe aan dezelfde pan. Voeg de gehakte ui toe en bak tot deze zacht en doorschijnend is, voeg dan de knoflook toe en bak nog een minuutje mee.

Voeg de risottorijst toe aan de pan en roer goed om de korrels te coaten met de olie en boter en bak ze een paar minuten tot ze licht geroosterd zijn. Blus de rijst af met de witte wijn en roer tot de wijn is opgenomen.

Begin met het toevoegen van de warme groentebouillon, één soeplepel tegelijk, en blijf regelmatig roeren. Voeg pas een nieuwe lepel toe als de vorige volledig is opgenomen. Ga door met dit proces tot de rijst zacht is maar nog stevig van binnen, dit duurt meestal ongeveer 18-20 minuten.

Voeg de gebakken champignons toe aan de risotto en roer voorzichtig door. Breng de risotto op smaak met zout en peper naar smaak.

Serveer de risotto met champignons direct, gegarneerd met verse peterselie indien gewenst.

Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samenzijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

# PUZZELPAGINA

			9	○	6			
4		9				2		1
	5	1				6	7	
	8	○		3			9	
	1	7	6		2	3	8	
	3			9			5	
	2	5				8	6	
7		8				9		5
	○		5	7				

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

## That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v.  
€ 64,-

Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 april 2024 via [www.nederlandbruist.nl/drechtsteden/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/drechtsteden/puzzelen) of via QR-code.



Maak kans op het boek

## Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen. [www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl)



d r r v p i r o s v n	kinderen
v m a n z t d w m u b	slapen
k s v f h x e r w c y	boek
s i o n q c x i u p z	verhaal
k b n q j r a j u k p	lezen
s s d d y x l p l f b	relaxed
h a e d m r r c m s l	avond
b j s l a p e n d o a	druk
t n w h u i m n a g z	
m r j z w b o e k z u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.



# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud  
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599

[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

