

BRUIST



Geniet van een
vrolijk Pasen!

Lees het interview met
Nabil Aoulad Ayad

BRUIST
18
JAAR!

Al twintig jaar is jouw haar in goede handen bij VRIS Kappers. Onze verschillende stylistes hebben ieder hun specialiteiten en nemen de tijd om naar jouw wensen te luisteren.

Op basis daarvan adviseren we, informeren we je over de laatste haartrends en zorgen we ervoor dat je met een tevreden gevoel de deur uit loopt. Ook kun je bij VRIS Kappers terecht voor de producten van Natulique en Moroccanoil voor huid en haar.

Liefs Team Vriskappers

Marijke, Mexx, Anna, Jessie, Julia en Kiara

MAAK ONLINE
JE AFSPRAAK
OF BEL
075-6408090

NATULIQUE[®]
CERTIFIED ORGANIC BEAUTY

Fotoshoot Vris Voorjaar 2023
Haar en Make-up: Lisa en Marijke
Vriskappers
Kleding: Shoeby Fashion

VRIS

KAPPERS

Maak online je afspraak bij VRIS kappers in Krommenie via www.vriskappers.nl. Je kunt gratis voor de deur parkeren en wij verzorgen je haar NATUURLIJK.

SCAN DE
QR-CODE
EN BEZOEK
ONZE WEBSHOP



Nieuw haar, nieuwe jij!
STAP BINNEN BIJ ONZE SALON EN LAAT ONS JOUW LOOK TRANSFORMEREN

WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE
075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL
WWW.VRISKAPPERS.NL

VOLG ONS OOK OP
f FACEBOOK & i INSTAGRAM

Oma gaat op reis

Sven en Sanne, de kleinkinderen van oma Dien, zijn verdrietig. Oma's hart is stuk en kan niet meer gemaakt worden door de dokter. De kleinkinderen keken toe hoe we, samen met hun moeder, oma hadden verzorgd. Sanne durfde de hartjes van oma te kammen. Ze wil later kapster worden en ze oefende altijd op oma, dus nu ook. Sven keek vanuit de deuropening mee, maar ging daarna toch weer verder spelen met zijn lego.

Sanne vroeg aan haar moeder waar oma nu was. Gaat ze nu op reis of is ze een sterretje? Dat bracht ons op een idee. Als je op reis gaat, pak je je koffer in. We vroegen aan Sven en Sanne wat ze in de koffer voor oma zouden willen doen.

Tijdens de uitvaartdienst hebben we een reiskoffer neergezet en hebben Sanne en Sven tekeningen, een beer, een ster van strijkkralen en nog veel meer kleine dingetjes in de koffer gelegd. Deze koffer kan oma meenemen op haar laatste reis.

Op de dag van de uitvaart hebben we Sanne en Sven een boekje gegeven 'dag lieve...'. Daar kunnen ze veel in schrijven over oma, hoe zij de dag voor de uitvaart en daarna hebben beleefd. Zo wordt dit een mooi herinneringsboek aan hun lieve oma Dien.



COLUMN/LIGHART UITVAARTZORG



Persoonlijk
Betrokken
Onafhankelijk
Maatwerk



Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



10

COLOFON



16

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nadia Kneppers
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



20



12



28



23

Inhoud



VOORWOORD/MAART

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

Bruisende lezer,

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en Amsterdam Bruist.

Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl

Magische herinneringen met een paaspicknick!

Met Pasen om de hoek, is het tijd om te genieten van het mooie lenteweer en samen met vrienden en familie buiten te zijn. Waarom organiseer je dit jaar geen gezellige picknick in het park of in de tuin? Hier zijn wat tips op je op weg te helpen.

VROLIJKE UITNODIGING Stuur een vrolijke uitnodiging naar je vrienden en familie om ze uit te nodigen voor een paaspicknick. Gebruik kleurrijke eieren of konijntjes als thema voor je uitnodiging om de paasfeer te versterken.

DE JUISTE VOORBEREIDING Maak een lijst met heerlijke gerechten die je wilt bereiden voor de picknick. Denk aan sandwiches, wraps, fruitsalades, quiches en natuurlijk paaseieren! Versier je picknickplek met kleurrijke lakens, kussens en bloemen om een feestelijke sfeer te creëren en zorg ook voor wat spelletjes en activiteiten zoals een eierzoektocht, een potje frisbee of een spelletje jeu de boules.

LEUKE ACTIVITEITEN Organiseer een eierzoektocht voor de kinderen (en volwassenen!), waarbij verstopte paaseieren moeten worden

gevonden. Speel een paar klassieke spelletjes zoals zaklopen, drie-benenrace of een potje voetbal. Plezier voor alle leeftijden gegarandeerd! Laat de creativiteit stromen met een knutselafel waar iedereen zijn eigen paasversieringen kan maken.

GENIETEN EN ONTSPANNEN Geniet van het heerlijke eten en drinken terwijl je samen bent met je dierbaren. Vergeet niet om een deken mee te nemen om op te zitten en wat leuke muziek om van te genieten.

Neem de tijd om te ontspannen, te kletsen en te genieten van elkaars gezelschap. Het gaat tenslotte om het samenzijn en het vieren van de vreugde van Pasen. Met deze ideeën wordt jouw Pasen een onvergetelijke ervaring vol plezier, lekker eten en vrolijke herinneringen!

Wil jij meer tips om gezamenlijk een gezellige tijd te hebben?

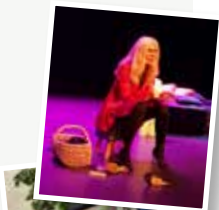
Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

LEZERSACTIE*

Schaamteloos Open!
Maak kans op 3 x
2 vip tickets

'Schaamteloos Open!', is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. Fasten Seatbelt!

www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/ TAG #LISASTAAL



CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras dit jaar iemand met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering! Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g



HappyTruffel



PIEPEI EIERWEKKER CLASSIC - GEEL

Altijd het perfecte ei met dit PiepEi Geel Classic. Door je piepei te bewaren bij je gewone eieren zullen deze altijd dezelfde temperatuur hebben, waardoor je het perfecte ei krijgt wanneer je het gebruikt. Kook het piepei mee met de eieren en je zult drie melodietjes horen: zacht gekookt - Morning mood, middel hard gekookt - Old MacDonald en hard gekookt - Drunken sailor. www.cookinglife.nl/piepei-geel/



Geniet van een vrolijk Pasen



Doe mee en win

P

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mailadres



Jolanda.Philipse@icloud.com

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @ @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



LEZERSACTIE* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongevenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!



www.thatso.nl TAG #SUN

**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:
€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:
€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:
€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Fiona's Haarwerken
*verhuist naar
Krommenie!*

De ruimte wordt een stuk groter en biedt dan ook meer mogelijkheden, bijvoorbeeld lotgenotenbijeenkomsten. Houdt de website in de gaten voor alle nieuwe ontwikkelingen.

In de nieuwe ruimte is weer volledige privacy, en kun je alleen op afspraak terecht. Voor advies, onderhoud van haarwerken(pruiken) en het adviseren van een (maat) haarwerk. Begeleiding voor en na de aanschaf, en andere problemen waar u tegenaan kunt lopen bij haarverlies.

"Hulp en ondersteuning" voor en tijdens haarverlies is ontzettend belangrijk, heb ik gemerkt. Ik probeer dan ook een oplossing op maat te vinden samen met de klant. Het is mogelijk om bij mij in de haarwerkruimte of bij je thuis een afspraak te maken. Het eerste intakegesprek is altijd gratis en vrijblijvend! Alle haarwerken en haarstukken kan ik zelf vermaken, zodat deze goed passend en perfect op maat zijn."

Fiona's Haarwerken
Zwanenbloemlaan 20d 1562 SC, Krommenie
06 24 30 40 74 | www.fionaskapsalon.nl

Je haar bepaalt je uitstraling



Ervaar haarverlies door ziekte of behandeling? Ik bied oplossingen zoals haarwerken, -stukken, haarbanden of mutsjes. Ontdek de mogelijkheden bij mij, gecontracteerd bij alle zorgverzekeraars. Kosteloze intake. Benieuwd naar hoe ik jou kan helpen? **Maak nu een afspraak voor een vrijblijvend en gratis intakegesprek.**



Fiona's
HAARWERKEN

Het verven van **paaseieren** is een traditie uit de 13e eeuw die vruchtbaarheid en nieuw leven symboliseert.

De legende van de **paashaas** die eieren brengt ontstond in de 17e eeuw in Duitsland en verspreidde zich later naar andere landen.

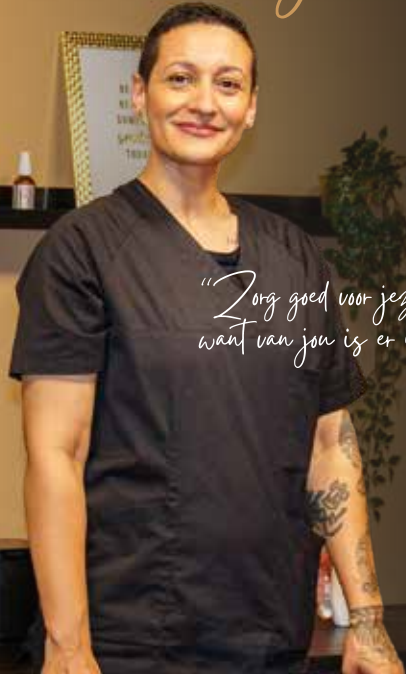
Oorspronkelijk is het **paasvuur** een heidens feest, nu is het gebruikelijk om **de komst van de lente** te vieren.

Lamsvlees en gevulde eieren zijn populaire gerechten tijdens de **paasmaaltijd**, afhankelijk van de regio. Ook **zoete broodjes** en taarten worden veel gegeten.

Gemeenschappen over de hele wereld organiseren kleurrijke **parades** ter ere van de **opstanding van Jezus**, vaak met muziek, dans en praalwagens.

EVEN ONTSPANNEN?

Jazz healing hands



*"Zorg goed voor jezelf,
want van jou is er maar een!"*

Wij zijn gepassioneerde masseurs met oog voor de klant. Wij nemen dan ook de tijd voor een uitgebreide intake waarbij we de wensen en bijzonderheden bespreken.

Voordat we beginnen aan de massage bespreken we je eventuele klachten, blessures en andere lichamelijke bijzonderheden. Tijdens de full body massage is het 60 minuten genieten afgestemd op jouw persoonlijke behoeften. Kenmerkend aan ons is onze zorgzaamheid en klantgerichtheid. Wij vinden het belangrijk dat jij je op je gemak voelt en kan ontspannen. Even dat moment voor jezelf, dat moment dat jij je kan en mag overgeven aan de rust. In de waan van de dag, werk, kinderen en alle andere zaken waarin we alleen maar geven vergeten we soms onszelf. Wij zijn er om je eraan te herinneren dat jij er ook toe doet. Bij Jazz Healing Hands werken we aan je zelfhelend vermogen en hier hoeft je niks te geven, maar alleen te ontvangen.

Maak een afspraak
via de QR code



Jazz
HEALING HANDS
MASSAGE & WELLNESS

ANTI AGING CENTER SYLVIA VAN KUIJK



pure nature and me

GREEN LUXURY

Aziatische Kruiden Peeling

Nieuwe huid in 5 dagen

Huidverjonging

Laser ontharen

Acne behandeling

Pigmentvlekken verwijderen

Botox & Fillers

Wenkbrauwen dmv Hairstrokes

10% verantwoord afvallen

binnen 24 dgn

Natuurlijk wil je er super mooi uit blijven zien en tegelijkertijd geen ecologische voetdruk achterlaten! Kies voor duurzame Beauty Producten en straal zonder schuldgevoel!
vrij van microplastics



My
bioLUXE



Shalina Groenveld
(Op)voeding & leefstijl

Zorg voor meer gezondheid en plezier in huis

Pas toen ze zelf moeder werd, ontdekte Shalina Groenveld hoe belangrijk het is om goed in je vel te zitten. “Voor jezelf, maar ook voor je gezin! Want alleen als je goed voor jezelf zorgt, kun je ook goed voor anderen zorgen.” Vanuit die overtuiging coacht zij tegenwoordig dan ook moeders in het proces om zichzelf weer op de eerste plaats te zetten en zo voor meer gezondheid en plezier in huis te zorgen.

“Zelf ben ik opgegroeid met een topsportmentaliteit”, vertelt Shalina. “Ik turnde op hoog niveau en was altijd bezig om de beste te zijn. Een eigenschap die ik in eerste instantie ook toepaste op de opvoeding van mijn kinderen. Alles moest perfect zijn. Tot ik mij begon af te vragen: is dit wel de bedoeling? Word ik hier gelukkig van en wordt mijn gezin hier gelukkig van?” Het antwoord op deze vragen bleek “nee” te zijn. “De knop ging om en van een strenge moeder veranderde ik in een moeder die opvoedt vanuit liefde en vooral ook plezier maken. Dat heeft ervoor gezorgd dat ikzelf weer goed in mijn vel kwam te zitten, maar ook mijn kinderen hebben er ontzettend veel profijt van.”

Dat is dan ook precies wat Shalina aan andere moeders mee wil geven tijdens haar coachingstrajecten. “Deze trajecten duren meestal twaalf weken waarin we elke week met een ander thema aan de slag gaan, om zo uiteindelijk weer de balans in je leven te vinden. Want dat is waar het allemaal om draait: de balans tussen voeding, beweging, slaapgedrag, leefstijl, je passies... Samen ontdekken we zo wat voor moeder jij wilt zijn voor je kinderen, welke stappen je daarvoor moet zetten en hoe je weer leert te genieten van het leven, samen met je gezin.”



Wil je meer weten over Shalina Groenveld, haar werk en de boeken die ze heeft geschreven? Kijk dan nu op www.shalinagroenveld.nl of neem contact op voor meer informatie.

Bij Beauty & Feet by Linda lossen we uw voetproblemen op!

Mijn naam is Linda Sijmons en met mijn medische kennis kan ik u helpen om uw voeten terug te brengen naar optimale gezondheid. Ik ben aangesloten bij ProVoet dankzij erkende branchediploma's en ik ben geregistreerd in het ProCert Kwaliteitsregister voor pedicures van KRP.

In mijn praktijk wordt gewerkt met natetechniek, waardoor behandelingen koel en vrijwel pijnloos zijn, met desinfecterende voordelen. Ik bied verschillende behandelingen aan, waaronder likdoorn-, mycosenagel- en ingegroeide teennagelbehandelingen. Het is raadzaam om enkele keren per jaar, zelfs zonder voetklachten, een professionele medische pedicure te bezoeken om voetproblemen te voorkomen. Naast behandelingen geef ik advies over voetverzorging, schoenenkeuze en kan ik doorverwijzen naar medische professionals indien nodig. Mijn praktijk is gevestigd bij Verweij Voetcentraal, waar ik samenwerk met podologen en podotherapeuten, wat directe samenwerking mogelijk maakt.

Cornelis van Uitgeeststraat 17, Zaandam | 075-6281257 | www.beautyenfeetbylinda.nl | www.verweij-voetcentraal.nl



Voor het maken van een afspraak kunt u bellen naar 075-6281257

DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen. Lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is met housemuziek die we nu classics noemen. Dit alles kan weer op zaterdag 23 maart. Waar? Uiteraard in de imposante en industriële Maassilo, hét huis van 010 Classics. Met namen als Fantastic Four, Miss Monica, Ruff-Live en Bountyhunter belooft het weer een happening te worden om nooit te vergeten. Bestel dus nu je kaarten en blok 23 maart in je agenda voor 010 Classics!

Kijk voor meer info op www.010classics.nl

FILMPJE KIJKEN DREAM SCENARIO

Doodgewone professor en eenzame loser Paul Matthews (gespeeld door Nicolas Cage) wordt van de ene op de andere dag een viral celebrity wanneer hij plots verschijnt in de dromen van miljoenen mensen. Hoe en waarom dit gebeurt, is voor Paul een compleet raadsel, maar hij is er niet boos om. Studenten komen eindelijk naar zijn lessen, hij wordt gevraagd voor grote brand deals en de relatie met zijn vrouw is nog nooit zo goed geweest. Maar dan nemen de nachtelijke verschijningen een duistere wending en veranderen ze in gruwelijke nachtmerries. **DREAM SCENARIO is vanaf 14 maart te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN KINDEREN VAN OEKRAÏNE



Zomer 1941. Het Duitse leger rukt op naar de landsgrenzen van Oekraïne. Drie krachtige vrouwen verloren jaren eerder al familieleden en geliefden tijdens de grote hongersnood en zuiveringen van Stalin. En nu dreigt er oorlog. De zeventienjarige Liliya vraagt zich af hoe ze kan vechten voor haar vrienden, familie en land. Vika wil koste wat kost haar kinderen beschermen. Voor Halya van twaalf dreigt tewerkstelling in Duitsland. Deze drie vrouwen schetsen een verbluffend portret van Oekraïne en zijn bevolking; over kracht, doorzettingsvermogen, verlies en liefde. **KINDEREN VAN OEKRAÏNE is vanaf 5 maart verkrijgbaar.**



Verweij B.V.
voetcentraal
orthopedie podologie voetzorg





**TAQA
Theater
De Vest**

taqatheaterdevest.nl

maart 2024

Zo 3 maart

Phion i.s.m. Theater Sonnevanck – Robin Hood (6+)

Wo 6 maart

Staatsopera van Moldavië – De Barbier van Sevilla

Do 7 maart

Legendary Albums Live presenteert Nirvana's MTV Unplugged in New York

Vr 8 maart

Anne Wil Blankers, Henriëtte Tol, Renée Fokker – Fokker Blankers Tol

Zo 10 maart

Morssinkhof Terra Theaterproducties / Theater Terra – Peter Pan (6+)

Za 16 maart

Theater Utrecht & Cello Octet Amsterdam – Versus

Zo 17 maart

Lloydscompany – Sribi Switi (4+)

Vr 22 maart

Toneelschuur Producties & ITA | Mateusz Staniak – Huis van Troje

Za 23 maart

Het Wim Sonneveld-Complex – Via Rudolphi Producties | Tarik Moree e.a.

Ma 25 maart

Jazz Café XL - Met special guests Ruben Hein en Laura Fygi

‘We koesteren wat we hebben’

Voor de ondernemer is het een uitdagende tijd. Een tijd waarin je je flexibel op moet stellen, soms inventief moet zijn, maar vooral moet koesteren wat je hebt. Dat is dan ook precies wat ze bij Juwelier Schouten in Heerhugowaard doen. “Al bijna vijftig jaar koesteren wij onze mooie collecties sieraden, horloges en designobjecten van diverse merken”, vertellen eigenaren Erik en Nannet Schouten trots. “Het is elke dag weer een feest om hier te mogen werken.”



Juwelier
Schouten

Bij Juwelier Schouten koesteren ze ook het sieraden-ambacht dat in eigen atelier met veel liefde wordt beoefend. “Het restaureren of vermaken van sieraden doen wij zoveel mogelijk in eigen huis. Zo is het sieraad dat misschien wel van je opa of oma is geweest in vertrouwde handen en wordt het door onze goudsmiden in ere hersteld. Uniek is dat het er vervolgens weer als nieuw uitziet.”

Het vakkundige team van Juwelier Schouten staat te allen tijde met veel enthousiasme klaar om je naar volle tevredenheid van dienst te zijn. “Daarbij doen we graag iets extra’s. Zo zetten krijg je bijvoorbeeld een gratis batterijtje bij aankoop van een horloge en zetten we, indien gewenst, mooie, gratis gravures als een verlovings- of geboortedatum. Dat geeft het sieraad of horloge dat je jezelf of iemand anders cadeau doet toch een extra persoonlijke touch.”

Last but not least: bij Juwelier Schouten koesteren ze natuurlijk ook jou als klant. “Want wij zijn blij met jou! Je bent dan ook van harte welkom in onze mooie winkel.”

Liefs,
Erik en Nannet Schouten
& team **Juwelier Schouten**

ASTRON
GPS[®]
SOLAR

**Break
Through to a
New Future.**

SEIKO
SINCE 1881



Nabil Aoulad Ayad:

‘Ik dacht dat ik authentiek was’

Je kent cabaretier Nabil Aoulad Ayad misschien van zijn deelname aan *Wie is de Mol?* of *LOL: Last One Laughing*. Op dit moment trekt hij langs de zalen met *Nee, precies daarom*, een show over zijn verlangen naar echtheid.

In de rust van de coronatijd ontdekte Nabil iets over zichzelf: “Ik heb door de smartphone veel te veel prikkels gekregen. Hierdoor ben ik onbewust gedrag van anderen gaan overnemen, terwijl ik dacht dat ik authentiek was.”

In deze tijd vol prikkels kunnen we volgens hem iets leren van de jazzmuziek. “Bij jazz verstaan ze de kunst van het weglaten. Die stiltes zijn zo krachtig. In het dagelijks leven hebben we vaak de neiging om steeds meer noten achter elkaar te willen zetten.”

DE ECHTE NABIL Die neiging herkent Nabil bij zichzelf, maar ziet hij ook om zich heen, met name in de televisiewereld. “Aan elke talkshowtafel zit wel een BN’er, die ergens iets van moet vinden.”

Als iemand die zelf ook regelmatig op de buis te zien is, is Nabil zich wel bewust van de dubbele positie die hij inneemt. “Juist omdat ik de wereld van tv goed ken, kan ik er iets zinnigs over zeggen. In *LOL* of *Wie is de Mol?* zie je altijd maar een stukje van iemand. Alles is perfect gemonteerd en er worden delen weggelaten. Op het podium niet. Dat is de echte Nabil.”

GEEN WIJZEND VINGERTJE “Ik ben overigens niet zo’n cabaretier die op het podium een belerend verhaal staat te vertellen”, voegt hij eraan toe. “Ik ga ervan uit dat het publiek toch wel slimmer is dan ik. Maar ik probeer met mijn grappen wel een verhaal over te brengen dat het publiek aan het denken kan zetten.”

Nee, precies daarom is te zien tot en met 11 mei 2024. Kijk voor meer informatie en tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Hemelbrievenbus

Is er iets wat je toch nog had willen zeggen?
Of is er een gebeurtenis van nu, die je zo graag wilt delen? Met het plaatsen van twee 'hemelbrievenbussen' hebben mijn collega Sandra en ik twee plekken gecreëerd, waar mensen een 'brief aan de hemel' daadwerkelijk kunnen posten.



Wij kwamen op dit idee toen we hoorden van de 'hemeltelefoon' die in Japan bedacht is. Een telefooncel met een los telefoontoestel, waar mensen letterlijk in de rij staan om te kunnen bellen met hun geliefden in de hemel... hoe mooi! Omdat wij vaak aan mensen de tip geven om hun gevoelens, verdriet en alles wat ze kwijt willen, van zich af te schrijven, leek het ons een idee om te zorgen dat mensen datgene wat ze opschrijven ook echt kunnen posten. Het kan van alles zijn; een tekening aan opa of oma, vertellen dat je gaat verhuizen, iets wat je nooit uit kon spreken en tóch nog wilt zeggen...

De brieven zullen door ons uiteraard niet worden geopend, dus de inhoud blijft privé. Elk jaar, rond Kerst, maken wij een bijzonder moment om alle brieven ritueel te verbranden.



De brievenbussen staan in Zwaag bij de Plataan en in De Weere bij de kerk.

**VOOR MELDING
VAN OVERLIJDEN
BEN IK 24 UUR
PER DAG
BEREIKBAAR:
06-30642871**

Liefdevol, praktisch en transparant



Vekenweg 6, De Weere | 06-30642871
info@moniquebankras.nl | www.moniquebankras.nl
Monique Bankras Uitvaartbegeleiding

JOUW KRULLEN IN VEILIGE HANDEN!



NA
VOOR



Zuidijk 139, Zaandam
075-6163875
www.leeringenpartners.nl



Welke krul je ook hebt, bij ons ben je in goede handen. Al meer dan 25 jaar hanteren we de befaamde CURLSYS®-kniptechnieken, ontwikkeld door Brian McLean. Met jaarlijkse intensieve trainingen en masterclasses hebben we het McLean CURLSYS® Mastercircle Membership verdiend, een erkenning die slechts aan dertien kappers in Nederland is toegekend - en wij zijn er één van!

Dankzij onze CURLSYS®-kniptechnieken brengen we beweging, volume en luchtigheid in alle soorten krullen en haartypes, inclusief haar met slag, kruinen en zelfs steil haar. Goede verzorging en styling zijn ook cruciaal voor prachtig haar, en we geven graag advies dat bij jouw haar past. Wil je ook krachtige, pluisvrije krullen? Maak dan een CURLSYS®-afspraken en ontdek de kracht van jouw haar met de juiste techniek en verzorging.



NIEUWSGIERIG?

Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak (leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/)

MIAMI BEACH BUM

NIEUW BIJ JOHNBEERENS.COM

Nieuw bij **JohnBeerens.com**: ervaar de vernieuwende **Bum + Body Cream Mint** van **Miami Beach Bum**. Deze unieke formule, verrijkt met microbiome-balancerende oregano en herstellende aloë, biedt jouw huid een **volledige reset**. De crème absorbeert snel, hydrateert diep zonder een vettig laagje achter te laten en herstelt de natuurlijke gezondheid van je huid. Met een **verfrissende muntgeur** is deze bodycrème een dagelijks verwenmoment voor jouw huid.

JOHNBEERENS
— .COM —



Shantala massage

Babymassage



Een babymassage is de ideale manier om je baby heerlijk te laten ontspannen. Het contact met de huid van de baby is een basisbehoefte en de tastzin wordt erdoor ontwikkeld. Het geeft je baby een gevoel van vertrouwen en eigenwaarde.

In onze baby spa maken we gebruik van de Shantala massage. Oorspronkelijk komt deze vorm van massage uit India. Hier maakt een liefdevolle massage een belangrijk deel uit van de dagelijkse verzorging van baby's.

Shantala massage is een vorm van volledige lichaamsmassage die iedereen kan leren. Bovendien biedt een Shantala massage positieve effecten voor je kindje. Zo worden onrustige kindjes er meer ontspannen door. Heeft je baby last van krampjes, dan kan massage helpen om deze te verminderen.

LAAT JE BABY HEERLIJK
ONTSPANNEN IN ONZE
BABY SPA.

In een fijne en liefdevolle
sfeer geniet je kindje volop
van onze baby float.

Scan voor meer
info de QR-code
en bezoek onze
website



Studio Kies
tandartspraktijk

Voor een gezonde mond
en een stralende lach!

Studio Kies is een moderne tandartspraktijk. Iedereen, van jong tot oud, is van harte welkom in de praktijk.

We bieden een professionele tandheelkundige behandeling in een prettige sfeer.

Je wordt altijd door dezelfde tandarts geholpen, dat helpt om je bij de tandarts snel op je gemak te voelen.

Je bent van harte welkom!



MEER INFO?

Scan de QR-code

Rode Ring 5, Assendelft
075-2400040 | info@studiokies.nl
www.studiokies.nl

Daar blijf je toch
niet mee rondlopen?!



VRIJBLIJVENDE
KENNISMAKING?

Bel of mail ons
075-2400040
info@studiokies.nl

Wij scoren een 8.9! Benieuwd naar wat anderen van ons vinden? Studio Kies scoort maar liefst een 8.9 op Zorgkaart Nederland!





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Gezelligheid in **maart**



Vissen

Wees gul
maar niet te
veeleisend.

Ram 21-03/20-04

In maart zal Ram veel emotionele ups en downs ervaren, met sterke invloed van Venus. Succes in carrière, vooral financieel. Herenig met familie, verzoening met vrienden.

Stier 21-04/20-05

Maart brengt Stieren moed en sociale flair, gunstig voor het overwinnen van obstakels, nieuwe connecties maken en zelfreflectie. Persoonlijke ontwikkeling is te verwachten.

Tweelingen 21-05/20-06

Maart brengt Tweelingen energie voor fysieke activiteiten en creatieve projecten. Mars inspireert initiatief en werkgerichte ideeën.

Kreeft 21-06/22-07

Maart brengt rust voor Kreeften, maar let op verkoudheden. Financiële voorspoed komt, maar wees voorzichtig met vertrouwen.

Leeuw 23-07/22-08

Maart brengt Leeuwen enthousiasme en assertiviteit. Let op spijsverteringsproblemen en prikkelbaarheid. Gebruik zelfvertrouwen om problemen op te lossen.

Maagd 23-08/22-09

Maart biedt Maagden leerervaringen en creativiteit. Pas op voor overwerk en spijsverteringsproblemen.

Weegschaal 23-09/22-10

Maart brengt drukte voor Weegschalen, met grote persoonlijke veranderingen op komst. Prioriteit geven aan ontspanning en lichaamsbeweging.

Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen verlangen in maart naar veiligheid en nabijheid. Onder invloed van de maan zijn ze emotioneler.

Boogschutter 23-11/21-12

Maart brengt zelfvertrouwen voor Boogschutters, met een volle agenda van sociale activiteiten.

Steenbok 22-12/20-01

Maart brengt teleurstelling voor Steenbokken in relaties, maar laat deze gevoelens niet overheersen. Focus op creatieve activiteiten en wees voorbereid op verrassingen.

Waterman 21-01/19-02

Maart biedt Watermannen rust en leermogelijkheden. Verwacht geen grote fysieke prestaties..

Vissen 20-02/20-03

Maart brengt Vissen gemengde gevoelens over hun toekomstige partner. Praat openlijk met je partner om problemen op te lossen. Wees gul maar niet te veeleisend.

Verander je gedachten en je verandert je leven

Mensen vinden het moeilijk om te veranderen. Ze zitten zo vast in die gedachten dat het vertrouwde goed is. Willen de confrontatie niet aan met... Ja met wie met jezelf of met het vertrouwde, met de ander. Ze weten wat ze hebben, wat ze kunnen verwachten. Maar bij de vraag 'is dit echt wat je wilt' is het antwoord altijd 'nee'.

Loslaten zoals je het altijd doet is ook moeilijk. Daar heb je moed voor nodig, maar wat is moed?

Moed is elke dag jezelf zijn in een wereld die vindt;

- dat jij, moet volgen
- dat jij, moet luisteren
- dat jij, je moet aanpassen aan de ander
- dat jij, niet je eigen pad mag volgen
- dat jij, iemand anders moet zijn dan wie jij in essentie bent.

Alleen door trouw te blijven aan jezelf kan jij je staande houden in deze wereld. Houd moed! Blijf bij jezelf en ga die verandering aan, de nieuwe versie van jezelf. Wees echt, wees geweldig, wees authentiek, wees JOU!



Ik kijk er naar uit om je te helpen
als je het niet alleen kunt.

Magda Gort



Voor meer
info scan de
QR-code.



Mind & Thoughts by Magda
Krijg grip op je eigen gedachten!

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

Mondzorg... voorkomen is beter dan genezen

Het is bekend dat veel mensen, i.v.m. alle prijsstijgingen, de aanvullende tandartsverzekering hebben geschrappt en daarom dus ook niet meer naar de tandarts gaan. Dit is natuurlijk een schrijnend probleem.

Het is erg belangrijk toch goed voor je gebit te blijven zorgen. Als je de mondzorg gaat mijden kunnen er grote problemen ontstaan die erg slecht zijn voor je hele lichaam en achterstallig onderhoud van het gebit brengt uiteindelijk forse kosten met zich mee. Neem bijvoorbeeld de beslissing om 1 keer per jaar naar de tandarts te gaan voor een controle en daarnaast 1 à 2 keer per jaar naar de mondhygiënist voor het noodzakelijke onderhoud. Dat is echt geen overbodige luxe en zo hou je toch de controle over je (gezonde) gebit.

Verder is het zeer belangrijk te weten dat kinderen tot 18 jaar vanuit het basispakket gratis naar de tandarts en de mondhygiënist gaan. Als u als volwassene dan niet meer naar de tandarts of mondhygiënist gaat ontnemen uw kinderen dan geen gezond gebit en zorg dat zij wel gezien worden!! Ook voor kleine kinderen is het bezoek aan de mondhygiënist laagdrempelig, waardoor ze makkelijker wennen aan de tandartsstoel.

U, maar zeker ook uw kinderen, zijn van harte welkom bij mij in de praktijk!




medi-mondzorg
mondhygiënisten

Cornelis van Vugtstraat 8,
Zaandam
06-18172779
www.medi-mondzorg.nl

PLUK JE VOORDEEL

Hoge inruilwaardes voor iedereen

Check jouw **inruilbonus** op www.vanmossel.nl en maak kans op mooie prijzen!



KENTEKEN

Van Mossel

€ 5.000,-

€ 1.250,-

€ 2.500,-

€ 3.750,-

€ 4.300,-

Ontspanningsmassage

Ontspannings- en therapeutische massages omarmen **lichaam en geest**. Ontspanningsmassage brengt **sereniteit** door zachte kneepjes en strijkingen, terwijl therapeutische massage dieper doordringt om **specifieke pijnpunten** aan te pakken. Kies uit diverse sessies, zoals 30 minuten voor **rug/schouders/nek**, 45 minuten voor **achterkant benen** en meer. Voel de spanning smelten en ervaar hernieuwde energie na elke sessie. Laat deze massages op maat jezelf omarmen in een wereld van **welzijn en herstel**.

Geniet van de helende kracht van aanraking voor een **gebalanceerd** en veerkrachtig leven.



Boek via de website uw afspraak in!

WOGMEER 43A, HENS BROEK | 06-28319303 | BIJFRANCISKA@GMAIL.COM | WWW.BIJFRANCISKA.NL

VOEL JE
BETER IN
JE VEL



'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over
kinderkanker
of een gratis gastles
aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting



KLEINSCHALIGE DAGBESTEDING MET EEN DOEL

Zoek je een fijne, zinvolle of creatieve dagbesteding in de Wormerveer voor gezelligheid of voor wat structuur in je dag? Zoek dan niet verder en meld je aan bij Ydee Atelier in Wormerveer.

Wij bieden dagbesteding op kleinschalige en huiselijke manier. Een veilige plek waar iedereen vanaf achttien jaar welkom is om gezamenlijk heerlijk creatief bezig te zijn. Van schilderen tot haken en van houtbewerking tot macramé. Voor iedereen hebben wij wel iets passends te doen. De dagbestedingslocatie aan de Zaanweg biedt plaats aan ongeveer 20-25 cliënten per dagdeel, verdeeld over verschillende groepen van maximaal vijf cliënten.

Dat 'doen' omvat niet alleen het creatief bezig zijn. Alles wat in ons atelier wordt gemaakt, verkopen we ook in onze eigen winkel. Maar net wat jij het liefste doet en waarin jouw talenten het best tot hun recht komen.

ACTIVITEITEN:

- Houtbewerking (in een afgesloten, geïsoleerde ruimte voorzien van alle benodigde apparatuur).
- Creative activiteiten met stof/wol zoals haken, naaien, breien enzovoort.
- Creatieve activiteiten met verf zoals schilderen op doek of handgemaakte woonaccessoires beschilderen.
- Samen koken, samen eten in de gezellige woonkeuken.
- Hier ook activiteiten als kranten, spelletjes enzovoort.
- Er is een moestuin waar drie keer per week activiteiten worden uitgevoerd door cliënten die dit leuk vinden.



YDEE
Atelier



Zaanweg 99, Wormerveer | 075 6151447 | info@ydeeatelier.nl | www.ydeeatelier.nl

Waarom adverteren? Omdat uw bedrijf het verdient om gezien te worden!

In maart viert Nederland Bruist haar 18-jarig jubileum. Wat ooit begon in Breda met onze eerste uitgave genaamd “Breda Bruist”, is Nederland Bruist gegroeid tot maandelijks 35 edities verspreid over Nederland, België en Spanje. Hier zijn we enorm trots op. Als crossmediale uitgeverij bieden we niet alleen de mogelijkheid om jouw bedrijf te laten schitteren in ons magazine, maar kunnen we ook ondersteunen op het gebied van sociale media, website- en webshopontwikkeling, en het creëren van een merkidentiteit.

Vaak wordt mij de vraag gesteld waarom adverteren in Bruist een goede keuze is?

In de snel veranderende wereld van marketing en reclame, waar digitale kanalen vaak de boventoon voeren, blijft adverteren in magazines een krachtige en relevante strategie voor merken van alle soorten en maten. Terwijl online advertenties snel voorbij kunnen scrollen en sociale media-feeds een constante stroom van informatie bieden, bieden magazines een waardevolle tegenhanger: een tastbare connectie met je publiek! Een ander voordeel van adverteren in magazines is de visuele impact die je kunt bereiken. Doordat Bruist een full-color magazine is, val je als adverteerder niet alleen goed op maar word je ook vaak goed herinnerd. Of het nu gaat om prachtige modiefotografie, gedurfde grafische vormgeving of verbluffende productafbeeldingen, Bruist biedt een podium waarop je merk tot leven kan komen en je verhaal kan vertellen op een manier die bijblijft bij de lezers.

Maar het gaat niet alleen om wie je bereikt, het gaat ook om hoe je ze bereikt. Magazines bieden een unieke omgeving waarin je advertentie de aandacht kan trekken en een blijvende indruk kan maken. Terwijl online advertenties soms kunnen verdwijnen in een zee van afleiding, bieden magazines lezers de mogelijkheid om zich te concentreren, te bladeren en zich te verdiepen in de inhoud. Hierdoor krijgt je advertentie de kans om op te vallen, te inspireren en een emotionele verbinding te creëren met je merk.

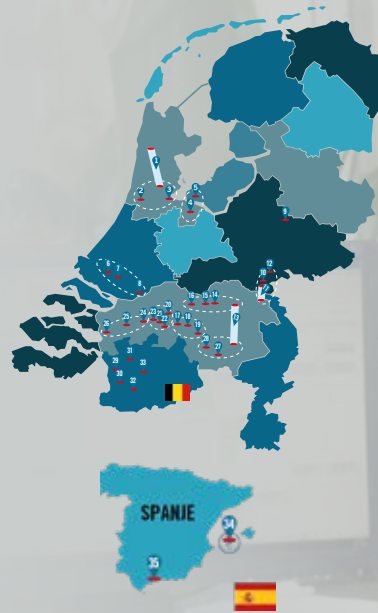
Ten slotte bieden magazines iets wat online advertenties vaak missen: een tastbare ervaring. Een magazine is iets wat lezers kunnen vasthouden, doorbladeren en bewaren, waardoor je advertentie een langer houdbaarheidsniveau heeft dan een vluchtige scroll op een scherm. Door te adverteren in een magazine kun je

je merk letterlijk in de handen van je publiek leggen, waardoor een tastbare verbinding ontstaat die veel verder gaat dan pixels op een scherm. Kortom, adverteren in Bruist biedt een unieke kans om je merk te presenteren aan een gerichte doelgroep, in een omgeving waar je advertentie opvalt en een blijvende indruk achterlaat. Het is een strategie die niet alleen effectief is, maar ook een waardevolle aanvulling vormt op een uitgebalanceerde marketingmix. Dus de volgende keer dat je op zoek bent naar een manier om je boodschap over te brengen aan je publiek, overweeg dan de kracht van adverteren in Bruist!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

**Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54**



Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop, en het creëren van een eigen brand identity.”



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Risotto met champignons

Deze romige en smaakvolle risotto is een heerlijke traktatie voor liefhebbers van Italiaans comfortfood. Geniet ervan als hoofdgerecht of als bijgerecht bij een feestelijke maaltijd!

4 TOT 6 PERSONEN • 40 MIN.

INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter
 2 eetlepels olijfolie
 300 g champignons
 1 ui, fijngehakt
 2 teentjes knoflook, fijngehakt
 300 g risottorijst
 120 ml droge witte wijn
 1,5 liter groentebouillon
 zout en versgemalen zwarte peper
 verse peterselie, fijngehakt

BEREIDING

Verhit 1 eetlepel boter en 1 eetlepel olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de gesneden champignons toe en bak ze tot ze goudbruin en zacht zijn, ongeveer 5-7 minuten. Haal ze uit de pan en zet opzij.

Voeg nog een eetlepel boter en olijfolie toe aan dezelfde pan. Voeg de gehakte ui toe en bak tot deze zacht en doorschijnend is, voeg dan de knoflook toe en bak nog een minuutje mee.

Voeg de risottorijst toe aan de pan en roer goed om de korrels te coaten met de olie en boter en bak ze een paar minuten tot ze licht geroosterd zijn. Blus de rijst af met de witte wijn en roer tot de wijn is opgenomen.

Begin met het toevoegen van de warme groentebouillon, één soeplepel tegelijk, en blijf regelmatig roeren. Voeg pas een nieuwe lepel toe als de vorige volledig is opgenomen. Ga door met dit proces tot de rijst zacht is maar nog stevig van binnen, dit duurt meestal ongeveer 18-20 minuten.

Voeg de gebakken champignons toe aan de risotto en roer voorzichtig door. Breng de risotto op smaak met zout en peper naar smaak.

Serveer de risotto met champignons direct, gegarneerd met verse peterselie indien gewenst.

Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samenzijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

PUZZELPAGINA

			9	○	6			
4		9				2		1
	5	1				6	7	
	8	○		3			9	
	1	7	6		2	3	8	
	3			9			5	
	2	5				8	6	
7		8				9		5
	○		5	7				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v.
€ 64,-



Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 april 2024 via www.nederlandbruist.nl/alkmaar/puzzelen of scan de QR-code.



Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+ 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen. www.nomdeplumeau.nl



d r r v p i r o s v n	kinderen
v m a n z t d w m u b	slapen
k s v f h x e r w c y	boek
s i o n q c x i u p z	verhaal
k b n q j r a j u k p	lezen
s s d d y x l p l f b	relaxed
h a e d m r r c m s l	avond
b j s l a p e n d o a	druk
t n w h u i m n a g z	
m r j z w b o e k z u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Rollebol gaat uitbreiden!

rollebol
kindercentra



1 september 2024: nieuwe locatie
kindercentrum Knikkebol, Drechterwaard 11

Rollebol is gestart met een prachtige nieuwe Knikkebol locatie aan de Drechterwaard

Najaar 2023 zijn we gestart met de verbouwing van onze nieuwe locatie aan de Drechterwaard 11. Daar wordt iets moois gemaakt! Naast de buitenschoolse opvang en peuteropvang wordt er tevens een nieuwe 0-4 jarigen locatie gerealiseerd. Er is een enorme buitenruimte beschikbaar waar we vele uren speelplezier gaan beleven. Het bestaande pand gaat compleet op de schop; het wordt een frisse, uitdagende en moderne omgeving waar kinderen, medewerkers en ouders het optimaal naar de zin hebben. Alkmaar krijgt er met kindercentrum Knikkebol weer een prachtige locatie bij.

Ben jij enthousiast en wil je deel uitmaken van ons groeiende team aan pedagogisch medewerkers? Heb jij altijd al in de kinderopvang willen werken? Dan zijn we op zoek naar jou! Bij Rollebol Kindercentra geloven we in het bieden van een inspirerende omgeving voor kinderen om te leren en te groeien. Als jij denkt dat je past bij onze missie en waarden, nodigen we je van harte uit om te solliciteren via onze website.

Kom jij ons nieuwe team versterken?

**Altijd een vestiging in de buurt - Reguliere, verlengde en flexibele opvang
Opvang 0-4 jarigen, peuteropvang en BSO 4-12 jarigen**



www.rollebol.nl

Centrale administratie: Kennemerstraatweg 1 - 1814 GA Alkmaar

